さばえ

3
2015 平成27年
広報SABAE



広報さばえ市民記者が、尾花町に伝わるおこない「殿上まいり」を密着取材

2-3P

「殿上まいり」のために殿上山にある禅定神社に向かう町民らの行列。先頭を行く者は、かんじきを履いて雪を固めながら歩き、その後ろをおよそ100人の町民らが進む。
神社や御神木にかけるしめ縄を背負う人の姿があるのも「殿上まいり」ならではの光景です。
（写真：市民記者 土田 泰嗣）



町民らによって雪の中に放り投げられる厄年の男性
（写真：市民記者 佐々木 健三）

奇祭ともいわれる尾花町に伝わる厄払い行事

殿上まいり

正月を過ぎると北中山、河和田地区の各町内の神社で
盛大に執り行われる「おこない」。
厄年の男衆が餅をまき、厄を払い、
一年の無病息災を祈願する姿は全国的にも珍しい光景だ。
その中でも、河和田地区の尾花町では、
一風変わった「おこない」が今もなお行われている。
その名は『殿上まいり』。
雪の中に厄年の男たちを放り投げることで知られるこの習わしも、
いつから、そしてどうして行われるようになったのかは、あまり知られていない。
この伝統ある行事に興味を抱いた広報さばえ市民記者の二人が密着取材。
町の皆さんと雪深い殿上山を登り、初めて殿上まいりを体験した。



市民記者 佐々木 健三
殿上まいりの準備が前日に行われることを知って、前の日から取材を開始。
町内の皆さんにいろいろ聞いてみました。

『前日は男だけで準備』

「殿上まいり」が行われる前日の1月31日朝、尾花町にある山本常雄さん宅の納屋に男衆が集まっていた。およそ60軒ある尾花町では、集落を4班に割り、毎年各班が持ち回りで当日の段取りなどを担当するのが習わしとなっている。今年は2班の順番で、班長の山本さんを中心に翌日に向けて準備が進められていた。

準備は大きく2つ。朝は神社や御神木にかける3本のしめ縄を作り、昼からは餅まきに使う餅をつくという作業だ。



しめ縄は納屋の鴨居に吊し、若い衆3人がひと握りのわら束を持ち、体を時計回りに回転させながら締め上げていきます。

この日は2班の各家から一人ずつが集まり総勢14人、年代はさまざまだが全て男性だ。昔からどこの集落の「おこない」でも餅をまくのは男性に限られているのと同様に、準備もまた女人禁制なのだという。

『かつての担い手は青年団の若者たち』

「およそ二、三十年前までは、他の集落でも、「おこない」の段取りは青年団の若者たちに任されていたんや」と教えてくれたのは、今年63歳になる山崎正照さん。自らも青年団の一員として携わった経験の持ち主だ。「昔は本当に娯楽が少なかった。だから雪が降ると山に登ったり、山で仲間と相撲をとったりと、そんなのが若者の楽しみやったんや。放り投げもこんな感じで始まったんやないかって聞いたことがある。今の人が聞いたらおかしいと思うかもしれんけどな」とも話してくれた。

『４００年の歴史…』

があるといわれているこの「殿上まいり」。厄年の男性を放り投げて厄を払うことだけが大きく注目されるので、奇祭といわれることも。そのため、放り投げが４００年前からあったと思い込んでいたことを、山本さんと山崎さんに伝えると「本当のことは誰も分からんよ」と笑って答えてくれた。



およそ 20kg のもち米を使って奉納用と餅まき用の餅をつきます。米蒸しから丸めまでの作業も全て男性が行います。

『地域で守り、伝統は今に受け継がれ』

山崎さんは、「殿上まいりは、どんな吹雪でも、雨が降っても中止にはせんのや。できんかったのは、三八豪雪の時ぐらいかな。」と記憶を振り返る。今年で47歳になるという佐々木清明さんも、「自営の人が減って会社勤めの人が多くなった。今は2月の第一日曜になったけど、昔は2月5日って決まっていた。小学校は休んで当然やったし、誰もなんも言わんかった。村全体でこの行事をやっているという一体感があった」とも話してくれた。「村には自分の同級生が5人もいた。でも今地元にいるのは自分一人。年下も少ない。この村はどうなるんかなと思ってたけど、今日の準備には二十代、三十代の若い子らが出てきてくれた。年配の人に教えてもらって嫌な顔せんと楽しそうにやってくれる。ありがたいことや」と目を細めていた。

そうこうしているうちに、時はすでに夕方。前日準備は大方完了し、明日を待つのみ。どんな一日になるのかと気持ちが高ぶる。



20 代 30 代の若い衆が交代で先頭に立ち、「かんじき」を履いて 1m 以上も積もった雪を踏み固めながら登っていきます。



担いできた３本のしめ縄のうち１本は途中笠掛松といわれる場所にある御神木へ奉納。



年長者に「かんじき」の履き方を教えてもらう若い衆。



尾花町の人々の輪、絆の大切さを痛感

市民記者 土田 泰嗣

河和田で作られた越前塗山車に蒔絵で描かれていた「殿上まいり」を見たときから、伝統文化好きで奇祭好きな私は、自分の目と肌でその空間を感じたいと思っていました。

そして今回、市民記者として初めて参加し、とてもワクワクすることができました。雪深い殿上山の斜面をガブリガブリ登り、山上にある禅定神社で、厄年の人たちを放り投げる行事が行われていることには本当に驚かされました。それと同時に、尾花町という小さな集落の人々が途絶えることなく代々この神事を受け継いできたこと、そして、炎を囲み、昼食を互いにおすそ分けし合いながら雪の中で談笑し合う光景には、地域がつながり合っている本当のコミュニティーの大切さを感じました。

時折、吹雪となったこの日。体を温めてくれるたき火の暖は本当にありがたい。参加者は炎に手をかざして、ほっこりとした雰囲気に。





この日は小学生の子どもたちもたくさん参加していました。厄年の男性がまいた餅を拾った親子。たくさん拾えたかな？



65歳以上の皆さんへ

介護支援サポーターになって健康づくり いきがいづくりしませんか！

◆介護支援サポーターとは…

市が指定した介護施設などでサポーター活動（ボランティア）を行う人のことです。**65歳以上で市内に住所がある人**なら、どなたでもサポーターになることができます。

◆サポーター活動で地域貢献、介護予防

サポーター活動を通して、『地域貢献』ができるだけでなく、ご自身の『健康づくり』や『いきがいづくり』、そして『介護予防』につながります。

◆どんな活動をしたらいいの？

市が指定する介護施設で、施設職員の補助的な活動を行うほか、市が実施する介護予防事業の活動にサポーターとして参加することもできます。１回あたりの活動は１～２時間です。（活動例：施設利用者の話し相手、レクレーション補助、外出補助、付き添いなど）

◆ポイントを貯めて、交付金と交換！

サポーター登録の際に配布するサポーター手帳に、活動１時間につきスタンプ１個（100ポイント分）を押印します。ただし、１日２個（200ポイント）までとなります。100ポイントは100円に換算し、年間で最高5,000円分の交付金と交換することができます。

◆新規サポーターの登録受付中！

社会福祉協議会（アイアイ鯖江内）で登録を受け付けています。登録の際は介護保険証が必要です。

登録時に、活動を希望する施設・活動内容・活動可能な曜日、時間帯・特技などをお聞きします。

サポーターの皆さんの声

「また来てね」の言葉がとてもうれしいです。【70代男性】

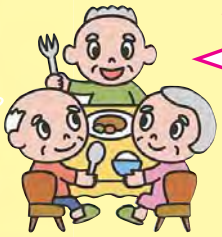
ボランティアの友達ができてとても楽しいです。【60代女性】

一緒に運動をすることで、自分の健康管理もできています。【60代女性】

行くとたいへん喜ばれます。待っていてくださることが、ひしひしと伝わってきます。【70代女性】

自分自身の気力向上と、人との関わりができました。【60代女性】





いろんな人とふれあい、笑顔に会えると、自分も元気をもらえます。【70代女性】

サポーターの皆さんへ

～交付金の申請はお済みですか～

昨年3月から今年2月末までに取得したポイントを交付金に交換する期限が迫っています。

申請は100ポイントから可能で、上限は5000ポイントです。期限を過ぎての申請は無効となります。また、ポイントの翌年への繰り越しはできませんので、ご注意ください。

【申請受付期限】
3月10日㈫　午後5時

【申請受付場所】
社会福祉協議会（アイアイ鯖江内）

【申請に必要なもの】
・申請書
（社会福祉協議会にあります）
・介護支援サポーター手帳
・印鑑
・サポーター本人名義の銀行等の預金通帳（口座番号を確認します）

～3月からは新しいサポーター手帳に！～

3月以降に活動した分のスタンプは、新しい手帳に押印します。新しい手帳は、交付金申請時にお渡ししています。

気軽にお問い合わせください

社会福祉協議会（アイアイ鯖江内）
☎㊿0091
長寿福祉課
☎㊿3-2218

いろいろな職種の人たちで支える 在宅ケア

在宅ケアとは・・・

たとえ病気などを抱えても「希望する場所で暮らし続けたい」。そんな思いに応え、外来や入院ではなく「住み慣れた自宅などの生活の場」で療養しながら、自分らしい生活を最後まで続けられるように、医療や介護・福祉の関係機関が連携して日常的に行う支援サービスです。

市では、鯖江市医師会や歯科医師会をはじめ、**医療関係機関**や**介護事業所**と協力しながら在宅医療・介護連携の体制づくりに取り組みます。

訪問看護



病状の観察や療養上のお世話をします

訪問診療・往診医



通院が困難な人の自宅に定期的または必要に応じ訪問し、診療を行います

歯科訪問診療



通院が困難な人の自宅を訪問し、口の健康を守るための歯科診療・口腔ケアを行います

訪問介護



ホームヘルパーが自宅を訪問し、食事・入浴・排泄のお世話をします

ケアマネジャー



介護サービスの利用を支援します

本人・家族



リハビリテーション

歩行訓練・身の回りの動作の練習・発語の練習などを行います



訪問入浴サービス



移動入浴車などで自宅を訪問し、入浴のお世話をします

薬剤師



薬の飲み方・管理などのご相談に応じます

送迎サービス等

外出の際の支援をします



福祉用具レンタル 住宅改修





車いすやベッドなどの福祉用具を借りることができます。手すりの取り付け、段差解消などを行います

ショートステイ

施設に短期間宿泊し、介護や機能訓練を行います

デイサービス（通所介護） デイケア（通所リハビリ）

日帰りで施設に通い、入浴や機能訓練などを行います

小規模多機能型居宅介護

「通い」を中心に、「泊り」「訪問」を組み合わせたサービスを行います

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

日中・夜間を通して訪問介護と看護が連携して定期巡回と随時の対応をします

地域包括支援センターにご相談ください！



「自宅で療養したいが、訪問診療や往診をしてもらえる医療機関が分からない・・・」
そんな時は『地域包括支援センター』までお問い合わせください。
コーディネーターが医師会と連携して、紹介・調整します。

在宅ケアセミナーを開催します！

【日時】 3月7日（土）14：00～17：00
【会場】 文化の館（図書館）多目的ホール
【内容】 ★第１部「地域包括ケアの展望
- 医療と介護は今後どう変わるのか -」
講師：県医師会 副会長
池端病院 院長 池端幸彦 先生
★第２部「在宅ケアに向けた取り組み」
市内医療機関・事業所等からの報告
※どなたでもご参加いただけます（申込要）

【相談・問合・申込先】地域包括支援センター（長寿福祉課内） ☎53-2265

まちの話題……カメラウオッチング

1/25 新喜劇の笑いで節目祝う

市制60周年を記念した公演で市民らも熱演

市制60周年を記念した喜劇公演「さばえに吉本新喜劇がやって来る！」が文化センターで行われました。公演には、座長のスッチーさんや坂田利夫さんらベテラン芸人に交じって、オーディションで選ばれた市民や牧野市長も出演。西山公園を舞台にした演劇の中では、芸人さんのボケに合わせて一斉にずっこけるなど、新喜劇ならではの定番のギャグや掛け合いで会場を笑いの渦に巻き込みました。この日は昼と夜の2回公演で、およそ1,800人が来場。鯖江の節目を皆さんの大笑いで祝いました。



新喜劇で芸人さんと共演する市民の皆さん



陸上自衛隊中部方面音楽隊の皆さんによる演奏

2/6 音楽で還暦をお祝い！

市制60周年記念「ふるさと鯖江の日記念コンサート」開催

今年も文化センターを会場に、陸上自衛隊中部方面音楽隊の皆さんによる素晴らしい演奏会が行われました。前半はクラシック、後半はディズニーやジブリの名曲を披露。女性自衛隊員が歌い出すと、観客の皆さんは一緒に口ずさんだり手拍子をしたりと、思い思いに演奏を楽しんでいました。また、今回はウエルカムステージとして、北陸アンサンブルコンテストに出場を決めた丹南地区の中高生6グループがアンサンブルを披露し、レベルの高い演奏で会場を魅了しました。

2/11 越前和紙のコサージュ作ったよ

「土曜塾」修了記念にコサージュ作り体験

学校完全週5日制となった13年前に開校した「土曜塾」。小学4～6年生を対象に、年間計8回、自然体験や宿泊企画、工場見学、調理体験などさまざまな活動を行っています。今年度の活動を終え、この日は鯖江市民活動交流センターで修了式。五十嵐純子さん（吉江町）を講師に迎え、修了記念品として越前和紙で花のコサージュ作りを体験しました。子どもたちは思い思いに色の異なる和紙を重ね、工夫しながら作成。完成後は、活動のスライドショーで1年間を振り返り、修了証が手渡されました。



五十嵐さんから作り方を教わる子どもたち



「頑張るぞ～」と拳を突き上げる選手ら

2/12 やったね！「サバエダンクス」全国へ！

ミニバスの全国大会出場決め、牧野市長を表敬訪問

1月31、2月1日に越前市で開催された全国ミニバスケットボール大会の福井県予選会。サバエダンクス男子が優勝を果たし、5年ぶり2回目の全国大会出場を決めました。この日は、選手12人と指導者らが市役所を訪れ、牧野市長に優勝を報告。キャプテンの佐々木選手が「先輩たちが出場した5年前は勝てなかったので、今回は勝ちたい」と意気込みを話すと、牧野市長は「優勝目指して頑張ってください」と選手らを激励しました。全国大会は3月28日～30日、東京の国立代々木競技場で開催されます。

1月にJR鯖江駅2Fにオープンした えきライブラリー tetote

市民記者ツカサキが潜入！
その魅力に迫る！



営業時間　図書貸出・カフェ
8:00～18:45（定休日：火曜）
ライブステーション・カフェ
19:15～23:00（定休日：月・火曜日）
問合先　℡42-5886　http://tetote.biz/library



魅力その１　通勤通学の皆さんに超便利！

旅行、文学、ビジネス、ティーンズなどのコーナーを設け、鯖江市図書館の本およそ800冊がズラリ。本はシーズンごとに入れ替わり、ここに本がなくても、検索用パソコンで予約ができる。返却も備え付けてあるポストへ入れるだけ。カフェなのに飲食をしないで本を読むだけの利用もOK。疲れたら、こだわりの茶葉を使った紅茶で一息つくのもいいかもね！

魅力その２　こだわりの素材！

本だけじゃなく、軽食からスイーツまで楽しめるのがGood！

手打ちのおろしそばには、特別のこだわりが。そば粉は「小和清水の石臼挽き」、水は「許佐羅江清水の名水」、おろしは「こころるファームの大根」を贅沢に使用。喉ごしよし！食感よし！細麺で女性にもおすすめ！



神戸でパティシエをしていた店長が地元素材で創るスイーツも外せない！この日いただいたのは「イチゴたっぷりミルフィーユ」と「ホウレン草のシフォンケーキ」で、どちらも絶品。お店の人に伺うと、「シュークリームとプリンも人気。焼菓子やJK課メンバー企画のスイーツはテイクアウトもできて、どれもおすすめ」だとか。







魅力その３　電車マニア必見！

奥にはカウンターが３席ほど。遠目の雪化粧した山をバックに、およそ10分ごとに通過する電車を眺めながらコーヒーが楽しめる穴場スポット。

ホームの屋根がちょっと気になるけど、もちろん子どもも楽しめる。寒い冬でも暖かい部屋の中から電車を眺めることができるなんて、電車好きの皆さんは迷わずこの席にどうぞ。



電車に乗らなくても行きたくなる、そんなお店でした。今までなかったのが不思議なくらい、駅にマッチしたイイ空間。提案してくれた学生の皆さん、素敵なアイデアありがとう！
そうそう、tetoteの店長さんから朗報です！
「３月から土日の夜を中心にライブや映画、イベントなど始めます」とのこと。どうぞお楽しみに！

市民記者 ツカサキ

（写真）市民記者 ササキ

ハロー トドラー！ vol.④

ねこのマークのパン屋さん

『吉川製パン所』

～鯖江産にこだわった手作り惣菜パン～



※トドラーとはヨチヨチ歩く幼児のこと
このコーナーでは、市内で新たに起業した事業所を紹介。皆さんまだ歩き始めたばかりですが、今後しっかりした足取りで歩むことを目指し、日々奮闘中です。



今回ご紹介するのは、今年１月25日（日）に開店した吉川製パン所です。開店当日から閉店時間を待たずに全て完売してしまうほど盛況で、「事前PRをほとんどしていないのでビックリ。せっかく来ていただいたのに買えなかったお客様に申し訳ないです」と店主の吉川拓志さん。評判が口コミで広がっているようです。

吉川製パンの“ウリ”は、地元産の食材にこだわった手作り惣菜パン。最初から惣菜パンで勝負しようと思っていた吉川さんはパン屋と飲食店の両方で修業したという経歴の持ち主です。店内を見渡すと、たくさんの種類のパンが並んでいます。

もう１つのこだわりはオープンスタイルの厨房。従来のパン屋さんは売り場と厨房がきっちり分かれていて、職人とお客様の接点がありません。そこで吉川さんは「作っているところを間近で見られ、お客様と職人が会話をし、そこからの生の声を商品づくりに生かす」そんなお店のスタイルがいいのではと思いついたそうです。



店主こだわりのオープンスタイルの厨房と惣菜パン



店内はアンティーク家具にパンを並べたり、お洒落な小物のディスプレイがあったりと、さながら雑貨屋さんに来たような楽しい雰囲気です。

「今後は鯖江のいろいろな人とつながりを持ちながら地元を盛り上げていきたい。イベントなどにもお声を掛けてもらったら喜んで出店します！」と意気込みを語ってくれました。

吉川製パン所　西山町2-18　☎52-7498
営業時間：7:00～19:00　定休日：毎週火曜

カラーガード隊員 募集中





消防団の一つであるカラーガード隊「シューティングスター」は、鯖江市・越前町内の事業所に勤務する人や学生で構成。メンバーは、鯖江・丹生消防音楽隊の演奏に合わせたフラッグ演技で火災予防を呼び掛けています。

【問合先】鯖江・丹生消防組合消防本部総務課
☎54－0119

詳しくは鯖江・丹生消防組合ホームページへ ➡



3月20日～26日は、春の火災予防運動週間

空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。皆さん、火の取り扱いには十分気を付けましょう。
【問合先】鯖江・丹生消防組合消防本部予防課　☎54－9112

こどもパソコンIchigoJamではじめるプログラミング（その9）

文字の数でタイピングゲーム

コンピューターはどんなものも数にして考えています。

```
?ASC("A"), ASC("ア")
65  177
```

文字を数にするASC
Aは65、アは177です

＊キーボードの「かな」で、ローマ字入力とえいすうをきりかえ

```
?CHR$(65), CHR$(177)
A  ア
```

数を文字にするCHR$
右の表と見くらべてみよう！

キーボードでうちこんだ数を文字と合わせて見てみます。

```
10 K=INKEY():IF K=0 GOTO 10
20 ?CHR$(K),K:GOTO 10
```

INKEY()
キー入力

数字がランダムに10回あらわれすばやくおすゲームです。

```
10 N=48+RND(10):?CHR$(N)
20 K=INKEY():IF K<>N GOTO 20
30 I=I+1:IF I<10 GOTO 10
40 ?"OK! TIME:";TICK()
```

RNDはランダム
TICKは時間

アルファベットをおぼえるタイピングゲームにかいぞうしよう！



文・絵：ふくのたいすけ（こうほうさばえしみんきしゃ/jig.jp）



IchigoJam
1,500円～



キーボードとテレビをつないでつかいます

本こうざはオープンデータとしてだれでも自由にてんさい・はいふできます。

せいかつにかかせない、IT。小さなころからコンピューターに親しんでもらうためにシンプルなプログラミングできるパソコン、IchigoJamをつくりました。IchigoJamでつくったじまんのプログラムに、作品名、ペンネーム、学年をそえてhello@pcn.clubまで、おおくりください。しょうかいさせていただいたかた全員に、何かおまけをお送りします。くわしくは、http://ichigojam.net/ をごらんください。（ふくのたいすけ）

丹南青少年愛護センター 鯖丹支所だより

子どもたちのインターネット利用には、家庭内でのルールを！

インターネットや携帯電話は、今や私たちの生活に欠かせない大変便利なコミュニケーションツールです。しかし、使う人がルールを守らないと人に迷惑を掛けたり、トラブルを起こしたりします。特に新入学、新学期のシーズンになると、お子さんやお孫さんに携帯電話やスマホの購入を検討する家庭が増えます。

購入する前にぜひ、家族で話し合う機会を設けてください。最初のルール作りが肝心です。

ルール1　使う時間と場所を決める！

年頃のお子さんは自分の部屋で深夜までスマホやパソコン等でインターネットをしがちです。その結果、睡眠不足になったり、携帯やスマホがないと落ち着かない携帯依存症になるおそれがあります。

ルール2　有害サイト、ネット被害に注意！

有害情報を含むサイトに接続しないために、必ずフィルタリングを設定しましょう。

使い方や対応力に合った環境にするために設定の内容は家族で話し合いましょう。



ルール3　利用料金を決める！

定額制や使い放題でも有料サイトを利用すると料金はどんどん上がります。

ルール4　困った時には家族に相談！

インターネットを利用する際に迷惑メール、不当請求、ネットいじめ、オークション詐欺、コンピューターウイルス等のトラブルや不安を感じた場合には家族に相談しましょう。

丹南青少年愛護センター
鯖丹支所（ユーカルさばえ内）
相談電話 ☎52-5988
☎52-6114

4月1日から つつじバス「歴史の道線」の利用方法が変わります

【問合先】 総合交通推進室 ☎53-2243

JR鯖江駅と公立丹南病院の間を運行するつつじバス「歴史の道線」の利用にあたっては、

4月１日から電話による事前予約が必要になります。

運行ルートやダイヤ、バス停の位置、車両サイズ、運賃はこれまでと同様ですが、これからは電話で予約があった日の便だけ運行することになります。事前の利用者登録は不要です。

【事前予約による利用の流れ】

1 電話で予約をする

利用しようとする便の**前日の午後5時までにバス会社に電話をして、次の内容を**伝えます。



●名前 ●連絡先 ●利用する日と便
●乗車バス停 ●降車バス停 ●人数 ※電話予約受付開始：3月25日（水）～

連絡先：鯖江交通株式会社 62-3656

（電話受付：午前8時30分～午後5時、※年末年始（12月30日～1月3日）を除く）

2 予約したバスを待つ

乗車バス停の発車時刻に間に合うようにバス停で待ちます。

※都合により乗車しない場合は、必ずバス会社に連絡してください。

3 バスに乗る

予約した時刻のバスに乗車してください。乗車の際は、予約した人の名前を告げてください。予約のないバス停には停車しません。



4 バスを降りる

予約した降車バス停に到着したらバスを降ります。運賃100円の支払いや乗継券の利用などはこれまでと同じです。

◎その他の４月からの主な改正内容

◆停車バス停の追加

《鯖江南線》 「宮前(サンドーム前)」と「定次団地」の間に「五郎丸南」バス停を追加します。

◆停車バス停の変更

《河和田線》 「うるしの里会館前」バス停を廃止し、「うるしの里会館」バス停に統合します。

◆ダイヤの変更

《中央線》 河和田線との接続利便性向上のため、第5便の出発を5分遅らせ、JR鯖江駅での始発時刻を9：50に変更します。

《河和田線》 JR普通列車との接続利便性向上のため、第6便の出発を3分遅らせ、鰉陽会館での始発時刻を15：23に変更します。

◆バス停の移動 「神明駅」バス停を福鉄神明駅舎前の軒下に移動します。

鯖江市区長会連合会の役員、各町内の区長さんを紹介します

会　長　辻﨑 保徳（豊）
副会長　齋藤　晉（新横江）　副会長　増永 初美（立待）　副会長　大橋 俊一（神明）
会　計　砂畑　稔（中河）　監査員　小柳 勝美（鯖江）　監査員　谷口 康彦（河和田）
委　員　杉本 正人（片上）　委　員　笠原　了（吉川）　委　員　綾川 哲夫（北中山）

（敬称略）

	町名	H27区長名
鯖江地区	本町1丁目	白﨑　茂喜
	本町2丁目	高橋　光雄
	本町3丁目	西澤　英一
	本町4丁目	夏梅　建一
	旭町1丁目	久我　進
	旭町2丁目	河合　義昭
	旭町3丁目	真柄　三千郎
	旭町4丁目	谷澤　宏綱
	柳町1･横江町1･2丁目	小柳　勝美
	柳町2丁目	西澤　丈正
	柳町団地	島田　憲親
	柳町3･4丁目	横坂　俊幸
	桜町1･2･3丁目	渡邉　幸雄
	長泉寺町1･2丁目	熊野　儀一
	西山町	平池　美廣
	日の出町	横道　正明
	深江町	八田　信治
	屋形町	田野　光一
	舟津町1丁目	荒木　喜孝
	舟津町2丁目	田中　欣之
	舟津町3丁目	近藤　定市
	舟津町4丁目	三原　清治
	舟津町5丁目	若林　浩二
	小黒町1･2･3丁目	河野　武雄
	住吉町1丁目	落合　康治
	住吉町2丁目	福田　末隆
	住吉町3丁目	石田　茂
	有定町1･2･3丁目	藤枝　睦男
	宮前1丁目	熊谷　久夫
	宮前2丁目	角野　誠
	上鯖江1丁目	橋本　國宏
	上鯖江2丁目	田辺　浩一
新横江地区	横越町	矢部　芳春
	新町	笠嶋　晴雄
	下新庄町	木水　理
	定次町	齋藤　晉
	五郎丸町	堀　勝實
	新横江1丁目	河合　謙三
	新横江2丁目	米谷　勉
	東鯖江1･2･3･4丁目	齋藤　信三
	定次団地	矢部　輝夫
神明地区	水落町1丁目	木村　雅夫
	水落町2丁目	清水　長治
	水落町3丁目	水嶋　茂幸
	水落町4丁目	樋瓜　正典
	北野町1丁目	藤本　肇
	北野町2丁目	上塚　憲昭
	神明町1丁目	松塚　貞志
	神明町2丁目	吉村　秀夫
	神明町3･4丁目	清水　吉勝
	神明町4･5丁目	峯田　陽造
	三六町1丁目	野村　茂三
	三六町2丁目	木下　治美

	町名	H27区長名
神明地区	幸町1丁目	岩嶋　琢美
	幸町2丁目	藪田　幸治
	田所町	笹尾　昌敬
	丸山町	大西　重雄
	鳥羽1･2丁目	大久保　清文
	鳥羽3丁目	大橋　俊一
	東鳥羽	山田　嘉重郎
	つつじヶ丘町	藤田　諭
	神中町1･2･3丁目	三輪　隆三
	御幸町1･3丁目	髙岸　善存
	御幸町2･4丁目	藤沢　忠行
	みどり町内会	山口　聰
	東米岡1丁目	鈴木　哲男
中河地区	中野町	堀　克行
	出口木引	齋藤　一己
	花出	平池　岩男
	樋口	山田　徹治
	まち	山田　都
	曲木	飛田　繁春
	原	八田　弘之
	中野松成	西市　廣和
	上河端町	砂畑　稔
	新出	澤田　清和
	舟枝町	田中　昭夫
	橋立町	西川　宣夫
	下河端町	中村　峰男
	青葉町	瀬川　光則
片上地区	吉谷町	笠島　俊之
	四方谷町	山田　徳幸
	南井町	山本　敏雄
	大野町	杉本　正人
	別所町	黒田　正知
	乙坂今北町	辻岡　政幸
	吉谷町青葉台	辻岡　繁一
立待地区	吉江町	小松原　俊和
	吉江中	髙島　信義
	吉江住宅団地	武内　秀夫
	米岡町	増永　初美
	入町	西川　清己
	西番町	辻野　秀明
	上杉本	馬場　一彦
	中杉本	吉田　博己
	下杉本	武部　達美
	糺町	冨山　秀俊
	石田上町	奥見　正治
	石田中町	福岡　俊孝
	石田下町	竹内　彰則
	東米岡2丁目	山峠　靖彦
	平和台団地	籔下　秀雄
	吉江山手団地	源甲斐　信之
	丸山町3丁目	中村　智恵造
	西杉本	来嶋　伸幸

	町名	H27区長名
吉川地区	川去町	笠原　了
	西大井町	髙嶋 九左衛門
	田村町	青山　雄二
	持明寺町	友永　豊明
	冬島町	山田　宗兵衛
	二丁掛町	加藤　小六
	吉田町	加藤　敏雄
	大倉町	田邉　敏昭
	小泉町	小澤　邦嗣
	平井町	加藤　修
	熊田町	佐々木　義孝
	日野町内会	三宗　正男
	西和町内会	樫原　敏雄
	あすなろ町内会	佐飛　勝則
	あずま町内会	平野　憲雄
	あおい町	山本　孝一
	朝霞町内会	石坂　貞之
	若葉町内会	大間　理
豊地区	下野田町	田中　清
	和田町	山﨑　丈夫
	石生谷町	辻﨑　保徳
	漆原町	笹本　鉄美
	上野田町	西澤　一三
	上氏家町	中村　貞義
	下司町	淺野　市郎
	鳥井町	熊谷　孝雄
	当田町	小嶋　重治
	下氏家町	髙島　和明
	青武台団地	高木　英明
	相生	齋藤　千代治
北中山地区	松成町	前田　良昭
	落井町	中林　均
	磯部町	伊藤　敬三
	戸口町	堀川　靖彦
	中戸口町	玉村　政美
	上戸口町	綾川　哲夫
	川島町	山口　研一
河和田地区	別司町	田中　豊明
	河和田町	澤田　茂男
	茹生田町	上田　道一
	片山町	田中　和彦
	西袋町	山口　善弘
	椿坂	谷口　康彦
	金谷町	田中　宏昌
	寺中町	宮川　英人
	北中町	松田　博文
	東清水町	山岸　靖夫
	尾花町	山崎　守
	沢町	三崎　光昭
	上河内町	土田　進

【問合先】市民協働課　☎53-2215
（区長会連合会事務局）

私たちの暮らしに潜む危険

これくらいは大丈夫？が事故につながります

私たちの身の回りには便利な機器や商品が溢れ、私たちの暮らしは昔と比べると大変豊かになりました。しかし、便利なものが著しく増加する一方で、それらをめぐる事故も増加し、使用する私たちの身に危害が及ぶこともあります。事故の原因はさまざまですが、私たち消費者の誤った使い方が原因で発生する場合も少なくありません。

器具や商品などを使用する際には、取扱説明書をよく読み、安全に使用することに心掛けましょう。

コーヒーが突然沸騰してやけど

事例

マグカップにコーヒーを入れて電子レンジで加熱して取り出したところ、突然飛び散って顔にやけどを負った。
〈2012年11月　東京都〉



原因

飲み物用ではなく自動用の温めキーで加熱したため、過熱状態となり、取り出した際の振動で突沸現象を起こしたものです。

・飲み物(水・牛乳・酒・コーヒーなど)やカレー、シチューなどのとろみのあるものなどは、加熱中や加熱後に突然沸騰して飛び散ることがあります。
・少量の食品は自動ではなく、手動で様子を見ながら加熱してください。飲み物は加熱前にスプーンなどでかき混ぜて突沸が発生しないようにし、加熱し過ぎた場合は、冷ましてから取り出してください。

スプレー缶が破裂

事例

スプレー缶（エアダスター）が破裂し、天井や壁面など周辺を破損した。
〈2013年3月　石川県〉



原因

電気ファンヒーターの吹き出し口の近くに置いていたスプレー缶が加熱され、内圧が上がって破裂したものです。

・スプレー缶を暖房機などの温風のあたるところに放置しないでください。
・スプレー缶には、目的成分（殺虫剤では殺虫成分）を噴出させるための噴射剤が入っています。噴射剤には可燃性ガスが使用されることが多く、火気の近くや高温になる場所で使用すると引火・爆発するおそれがあります。

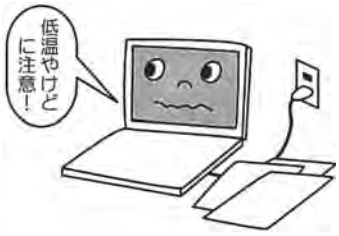
ノートパソコンで低温やけど

事例

長時間、ノートパソコンを使っていたら低温やけどを負った。〈2012年4月　大阪府〉

原因

排気口から出る熱を受ける姿勢で、長く使い続けたため、腕に低温やけどを負ったものです。



・ノートパソコンは、長時間使用すると温かいと感じることがあります。その程度の温度でも、ひざの上に乗せて使ったり、パームレスト（キーボードを打つときに手を乗せる部分）に手を乗せたままにしていると低温やけどを負うことがあります。
・ゆたんぽや携帯電話機、スマートフォン、電気カーペットなども低温やけどに注意が必要です。

充電中にやけど

事例

スマートフォンを充電中、ＡＣアダプターのコネクター（マイクロUSB）が発熱し、手にやけどを負った。
〈2014年4月　神奈川県〉



原因

充電器のコネクターをスマートフォンに接続する際に力を加えたため内部が変形し、端子間がショートしてスパークが発生、異常発熱したものです。

・コネクターを接続する際は、接続の方向を確認してまっすぐに挿入してください。
・コネクターに液体（汗や飲料水）や異物（細かいゴミや金属片など）を付着させないでください。
・一度曲がってしまったコネクターは使用しないでください。

出典：ＮＩＴＥ（ナイト）　独立行政法人製品評価技術基盤機構

消費生活に関する相談は、
鯖江市消費者センター　☎５３－２２０４まで

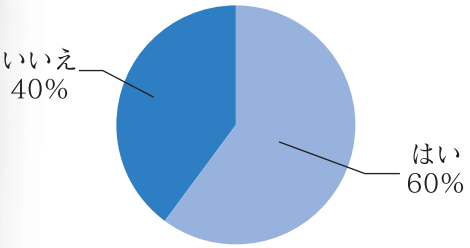
「寝る」って大事！

～よく眠れると体も元気！～



鯖江市では、ここ 10 年間で 163 人が自殺しています！（平成 16 年～ 25 年）

睡眠で休養が十分にとれていますか？



糖尿病生活実態アンケート結果より
（対象：健康づくり推進員など 804 人、平均年齢 51 歳。平成 25 年９月実施）

右上のグラフは、平成25年９月に市民を対象にしたアンケート結果です。
『睡眠で十分に休養をとれていない』と感じる人が4割もいました。

睡眠と健康には密接な関係があり、睡眠不足や睡眠の質の低下は生活習慣病やうつ病を引き起こしやすく、不眠が強くなると自殺の危険性が高まることも示されています。しかし、睡眠の状態が改善すると、これらの病気の悪化を予防することができ、仕事の作業能率や学業成績にも影響することが科学的にも証明されています。また、美容や肥満予防にもつながるとされています。日頃、皆さんは十分な睡眠がとれていますか。



世代別 睡眠を改善するポイント

（厚生労働省『健康づくりのための睡眠指針 2014』より）

	ポイント	注意点
若年世代	夜更かしを避けて、体内時計のリズムを保ちましょう。 ※体内時計とは、人間が本来持つ生活リズムのこと	①休日でも、できるだけ同じ時刻に起床しよう。（休日に遅くまで寝床で過ごすと夜型化を促進） ②目が覚めたら日光を浴びて体内時計をリセット！ ③寝床に入ってから、携帯電話やゲームをしない！
勤労世代	毎日しっかり睡眠時間を確保して！疲労回復・能率アップを図りましょう。	①定期的な運動と規則正しい食生活が快適な睡眠につながります。 ②午後の短い昼寝（30分以内）でリフレッシュしよう。
熟年世代	朝晩メリハリをつけた生活を！必要以上の睡眠はとらないようにしましょう。	①寝床で長く過ごすと、眠りが浅くなり睡眠の質が低下するので注意！ ②日中に適度な運動を行うと、熟眠感が向上する。

※睡眠の状態が改善されない場合は、かかりつけの医師に相談をしましょう。

３月は『自殺対策強化月間』です。
一人で悩まないで！



あなたの見守りや声掛けが、誰かの命を救うかもしれません。
周りの人の様子を見て、気になるときには「元気ですか？」「夜眠れていますか？」と声を掛けてみてはいかがでしょうか。

【問合先】健康課　☎52-1138

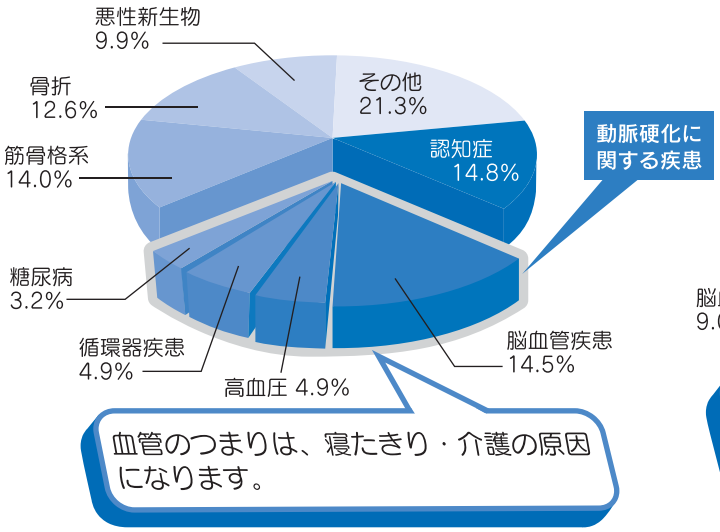
国民健康保険加入者で平成 26 年度の健康診査がまだの人へ　【問合先】健康課　☎52-1138

まだ間に合います！年に１度のからだの点検
３月 31 日までは、県内の指定医療機関で特定健診が受けられます

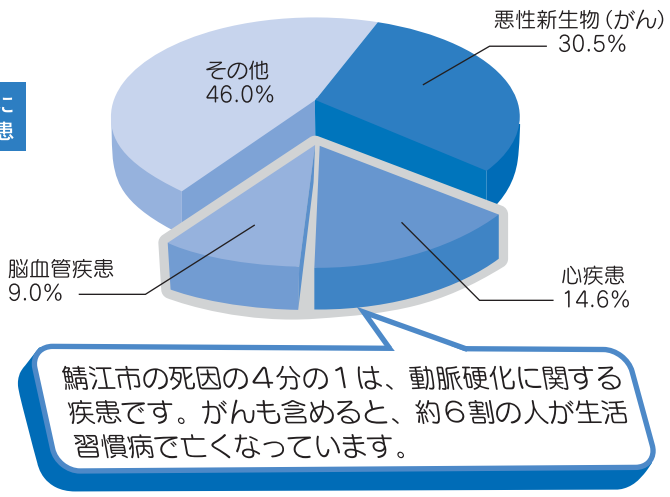
≪なぜ健診を受けるの？≫

生活習慣病は、少し検査値が悪くなった程度では目立った症状が出ません。しかし、動脈硬化は着実に体に悪影響を及ぼし、日常生活が不自由になったり、生命の危険が出てきたりすることもあります。将来の夢や希望を実現できる自分でいるためには、健診を受けて、体に「血管を傷める原因はないか」を確認し、症状が出る前に生活習慣を見直すことが大切です。

介護が必要になった原因疾患
（平成 24 年度鯖江市介護保険新規認定者）



三大生活習慣病が全死亡数に占める割合
（平成 24 年鯖江市）



【特定健診料金（市国保加入者）】
40 ～ 64歳　1,000円
65 ～ 74歳　500円
※年度末年齢41・46・51・56・61歳の人は無料です。

無料クーポンは３月末までが有効期限です。

【持ち物】
・健康診査受診券
・医療保険者証
・自己負担金



◎希望する指定医療機関に、必ず事前に電話等で確認して受診してください。
◎自費で人間ドックや職場の健診を受けた人は、結果を健康課に提出してください。
◎受診券およびクーポン券を紛失した人は、再発行しますので健康課まで連絡してください。
◎75歳以上の人は、指定医療機関に受診券を持って行くと無料で健康診査を受けることができます。（３月31日まで）

◎ちょっと　お得情報◎
今回だけ！特定健診とあわせて減塩メニューの試食（無料）ができます。
【特別な健診日】（要予約）
日時：３月１日（日）　受付：午前８時30分～10時　　場所：アイアイ鯖江
※がん検診（肺、大腸、胃、子宮、乳）が同時に受けられます。
※大腸容器提出の受け付けは３月12日（木）までです。忘れずに提出してください。

健診結果でメタボと言われたらどうしよう・・・



大丈夫です！健診後も安心でお得な“特定保健指導”を利用してください！
メタボとその予備群の人は、個々の健診結果と生活に合わせた生活習慣改善のための取り組みを、医師、保健師、管理栄養士等が一緒に考え、目標を実践できるよう６カ月間サポートします。対象者には、無料で専門家のサポートが受けられる「特定保健指導利用券」を送りますので、自覚症状がないうちに生活習慣病の芽を摘み取りましょう。

国民年金 前納割引制度

国民年金の保険料は口座振替前納が『お得』です！

平成27年度の国民年金保険料は、月額15,590円です。国民年金には、年度内の保険料をまとめて納めることのできる前納制度があります。前納は納め忘れがなく安心で、手間や時間も省けます。しかも割引があり、大変お得ですのでぜひご利用ください。

1年前納・2年前納

国民年金保険料を前もって現金納付（金融機関等で直接納付）すると、保険料が割引されて安くなります。口座振替での前納の場合はさらに『お得』で、平成26年度から2年分を前納することができるようになりました。

保険料の口座振替の新規申込・変更を希望の場合は、国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書を年金事務所や市の年金窓口または金融機関窓口へ提出してください。

口座振替での前納の申込期限：3月上旬（※注）

この機会を逃すと来年までお待ちいただくことになります。早めにお申し込みください。



毎月現金で納めた場合との割引額の比較

1年分保険料（現金月々払い）　…187,080円

現金納付前納では……183,760円（割引額3,320円）

1年分口座振替前納では……183,160円（割引額3,920円）

2年分口座振替前納では……366,840円（割引額15,360円）

半年（6カ月）前納

1年分前納がちょっと難しいと思われる人は、半年（6カ月）前納をご利用ください。
1年分前納と比べると割引額は少なくなりますが、毎月現金で納めるより『お得』です。

半年分（4月から9月分まで）の口座振替での前納の申込期限：3月上旬（※注）



毎月現金で納めた場合との割引額の比較

半年分保険料（現金月々払い）　…93,540円

現金納付前納では……92,780円（割引額　760円）

口座振替前納では……92,480円（割引額1,060円）

※注）1年・2年前納、半年前納とも、3月6日（金）までに金融機関確認済の国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書が日本年金機構福井事務センターに届いている必要があります。市役所や金融機関窓口で届け出される場合は、余裕を持って3月上旬までにお願いします。

早　割

通常、毎月の国民年金保険料の引落日は翌月末ですが、当月末に引落日を変更するだけで、月々50円割引されます。すでに口座振替している人もそうでない人も、ぜひご検討ください。

※なお、初回の引き落としのみ2カ月分となりますので、ご注意ください。

注意

4月に勤務先で厚生年金等に加入された人は、手続きの時期により、前納額が4月末にいったん口座から引き落とされる場合（後日還付）がありますので、口座振替辞退の手続きを忘れずにお願いします。

口座振替の場合、初回引き落としについて、原則、半年前納の場合は前月分と6カ月前納分の7カ月分、1年前納の場合は前月分と1年前納分の13カ月分、2年前納の場合は前月分と2年前納分の25カ月分になります。

後納保険料の納付書の「使用期限」にご注意ください

すでに後納制度を申し込まれた人で、平成17年4月以降分の後納保険料を納付されていない人は、納付書に記載された使用期限（平成27年3月31日）までに納付をお願いします。

なお、使用期限までに納付できなかった人で、平成27年4月以降に納付を希望される場合は、新たな加算額による納付書を発行しますので、武生年金事務所に連絡してください。

※平成17年3月以前の後納保険料は、10年を超えるため平成27年4月以降は納付できません。

【問合先】国保年金課　☎53-2207　武生年金事務所　☎23-1124



3月1日(日)～7日(土)は「子ども予防接種週間」です

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう!

保護者をはじめ市民の皆さんの予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を図ることを目的として、「子ども予防接種週間」を実施します。

これを機会に感染症および予防接種について正しく理解し、特に4月に入園や入学を控えたお子さんの保護者は、接種漏れがないか母子手帳などで確認をお願いします。

＜実　施　期　間＞	3月1日(日)から7日(土)までの7日間
＜実　施　内　容＞	通常の診療時間に予防接種が受けにくい人に対して、土・日等に予防接種を行います。また、予防接種に関する相談に応じます。
＜対　　象＞	市から個人通知が届いている人で未接種のお子さん
＜接　種　料　金＞	対象のお子さんは無料
＜協力医療機関＞	市または県のホームページをご覧ください。 ※医療機関によって、実施日および実施時間などが異なりますので、事前に各医療機関にご連絡ください。

麻しん風しん混合予防接種を受けていない人へ

「はしか(麻しん)」を引き起こす"麻しんウイルス"は、1人の患者から15～20人(インフルエンザの場合は2～3人)に感染するほどの非常に強い感染力を持っています。「はしか」は気管支炎、肺炎、中耳炎や脳炎などの合併症を起こす危険性もあり、とても怖い病気です。また、「風しん」は、ここ数年の間に大流行しています。いずれも予防接種で予防できる病気です。忘れずに接種しましょう!

次の人が無料で接種できる対象となります。接種がまだの人は、ぜひこの機会をご利用ください。

第1期：1歳から2歳になるまでのお子さん

第2期：今春小学校入学予定のお子さん
(平成20年4月2日～21年4月1日生まれ)

第2期の接種期限：3月31日(火)

※4月1日以降は有料となり、接種には1万円程度の費用がかかります。



※市では、平成2年4月1日以前生まれで、助成対象者の規定に該当する人に対して「成人風しん予防接種費用の一部を助成する事業」を実施しています。平成26年度中に風しん予防接種(MRワクチン含む)を受けた人で、助成の対象に当てはまる人は、3月31日(火)までに申請を済ませてください。詳しくは、市のホームページをご覧いただくか、健康課までお問い合わせください。

《問合先》 健康課(アイアイ鯖江内) ☎52-1138

情報ガイド

人口の動き（2月1日現在）
世帯数 22,869
男 33,492
女 35,441
計 68,933（前月比-27）

お知らせ

福祉タクシーの助成について

社会福祉課 ☎㊿2217

市では、障害者手帳を所持している人で、一定の条件を満たす場合にタクシー利用料金の助成を行っています。

4月から使える利用券を3月20日㈮以降に交付しますので、該当する人は申請してください。障がい者本人が申請できない場合は、家族の人が申請できます。

対象
- 身体障害者手帳1級所持者
- 身体障害者手帳2級所持者のうち、視覚障害者または肢体不自由者
- 療育手帳所持者
- 精神障害者保健福祉手帳1級または2級所持者

※施設に入所している人や障がい者本人が自動車を所持し、運転できる場合を除きます。

助成額 1枚につき小型タクシー初乗り運賃相当額（年間36枚つづり）

利用方法 乗車1回につき1枚の使用に限ります。

申請受付 3月20日㈮～（土・日、祝日を除く。）午前8時30分～午後5時15分

申請場所 市役所1階 社会福祉課

持ち物 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳

※次の日程で各地区公民館でも受け付けます。

受付日時		場所
3月23日（月）	10:00～11:30	鯖江公民館
	13:30～15:00	神明公民館
	15:30～16:00	立待公民館
3月25日（水）	10:00～10:30	中河公民館
	11:00～11:30	片上公民館
	13:30～14:00	新横江公民館
	14:30～15:00	北中山公民館
	15:30～16:00	河和田公民館
3月27日（金）	10:00～10:30	吉川公民館
	11:00～11:30	豊公民館



鯖江市民クリーンデー

鯖江市区長会連合会事務局（市民協働課内） ☎㊿2215

今年も、「清らかなまち鯖江」を目指して、一斉に市内全域の“まち美化活動”を実施します。市民の皆さんは積極的に町内会活動に参加して、快適で心の豊かな住みよいまちづくりに努めましょう。

実施日 3月29日㈰

※一部町内によっては異なるところがありますので、ご注意ください。

場所 各町内の道路、歩道、公園、広場 など

分別・収集方法
- 紙くずやビニール製品類等の「燃えるごみ」は町内の可燃ごみステーションに、自転車やタイヤ等の「不法投棄された大型ごみ」は、事前に町内が指定した場所に集積してください（3月29日に限ります）。
- 空き缶や空き瓶等の「資源ごみ」および金属類等の「不燃ごみ」については、町内の資源ごみ収集日に、資源物ステーションへ集積してください。
- 町内の生活用排水路等（農業用排水路は除く）の泥上げ作業による汚泥は、事前に町内が指定した2、3カ所に集積してください。その場合、汚泥は袋や箱等に入れないでください。実施日翌日以降、順次回収します。

軽自動車の異動届出は速やかに

税務課 ☎53-2210

軽自動車税は、毎年4月1日現在の使用者または所有者に課税されます。3月末までに車両を処分したり他の人に譲渡したりしても、4月1日までに届け出をしないと、旧使用者または旧所有者に課税されますのでご注意ください。原動機付自転車、トラクター等の農耕車、軽四輪自動車などを処分・譲渡したときは、速やかに所定の各登録機関で手続きをしてください。

車種	登録機関
原動機付自転車（125cc以下） 小型特殊自動車（農耕車両、フォークリフト など）	税務課 ☎53-2210
125ccを超える二輪車	国土交通省中部運輸局福井運輸支局 ☎050-5540-2057 （福井市西谷1丁目1402）
軽自動車（三輪・四輪）	（一社）軽自動車検査協会福井事務所 ☎050-3816-1774 （福井市浅水町138-11-3）

※詳しい手続きや必要書類については、それぞれの登録機関へお問い合わせください。

〈提案型市民主役事業〉男女共同参画地域推進委員全体交流会「人・まちをつなぐコミュニケーション」～家庭で、職場で、地域で、心をつなぎましょう～

夢みらい館・さばえ　☎㊿1722

地域での男女共同参画を推進する「男女共同参画地域推進委員」の全体交流会です。興味のある人は、ぜひご参加ください。

日時　3月7日㈯　午後1時30分～4時
場所　夢みらい館・さばえ
内容　・講演&ワークショップ
講師　アルマス・バイオコスモ研究所代表　水上　聡子　氏
・交流会（コーヒーとケーキでくつろぎながら本音で話し合いましょう。）
申込締切　3月5日㈭
申込先　夢みらい館・さばえ
※託児を希望する人は、事前にお申し込みください。

ひとり親家庭の巡回就業相談

児童福祉課　☎㊿2224

日時　3月5日㈭　午後1時～3時
場所　アイアイ鯖江　2階相談室
内容　ひとり親家庭の母等の就業に関わる相談、就業支援講習会・求人情報の提供、プログラム支援計画による支援　など
相談員　母子家庭等就業・自立支援センター　就業相談員
申込先　児童福祉課

まなべの館からのお知らせ

まなべの館　☎㊿5999

ベトナム写真展

昨年1月に源谷さんと金子さんが、ベトナムで撮影した写真を展示します。人々の暮らしや風景、人物を今立の和紙にプリントしました。和紙と写真の組み合わせもお楽しみください。

日時　3月5日㈭～8日㈰
午前9時～午後5時
場所　まなべの館　展示ホール1

第2回福井県立丹生高等学校写真部写真展

今年のテーマは「冬の贈り物」。高校生の視点で捉えた、楽しさあふれる写真をお届けします。全国写真コンテストで入賞した、レベルの高い作品も多数展示します。

日時　3月19日㈭～22日㈰
午前9時～午後5時
場所　まなべの館　展示ホール1・2

療育施設 虹の家 絵画教室作品展

障がいを持つ子どもたちが、それぞれの思い、感性を持って一生懸命描きました。ぜひご覧ください。

日時　3月27日㈮～31日㈫
午前9時～午後5時
※最終日は正午まで
場所　まなべの館　展示ホール1
観覧料　無料（常設展のみ観覧料大人100円・小人50円）
※毎週月曜日は休館日です。

“町内で　見守り　支える　福祉の輪”

ご近所福祉ネットワーク活動フォーラム

私たちの生活には、時としてさまざまな問題が起こります。例えば病気になったとき、災害が起きたときなど、いざというときに手助けしてもらえる人がいない場合、まずはご近所内の助け合い・支え合いが必要です。

市では鯖江市社会福祉協議会と協働で、子どもから高齢者まで、町内で見守り、支え合うネットワークの構築を目指し、「ご近所福祉ネットワーク活動」を推進しています。このフォーラムを通じて、ご近所とのつながりを深めましょう。

日時　3月8日（日）　午後1時30分～
場所　アイアイ鯖江　多目的ホール
日程　13：30　開会
13：35　基調講演「たかしま流 見守りネットワークの進め方」
滋賀県高島市社会福祉協議会　杉本　学士 氏
14：45　活動発表「わがまちの支えあい」
糺町区長
16：00　閉会

問合先　社会福祉課　☎53-2264／鯖江市社会福祉協議会　☎51-0091

はーとふるコンサート2015

中央中学校
佐々木先生
☎51-1161

東日本大震災で被災した皆さんに音楽を通して勇気と元気を持ってほしいという願いを込めて演奏します。

日時　3月26日(木)　午後1時～（開場　午後0時30分）
場所　文化センター　　**入場料**　無料
出演　中央中学校吹奏楽部、鯖江中学校吹奏楽部、東陽中学校吹奏楽部をはじめとする県内の中学校、全12校
※当日、募金活動を行います。皆さんのご協力をお願いします。

平成26年度いきがい講座総合展・発表会

皆さん、ぜひお越しください。

㈱Comfortさばえ　☎52-7430
長寿福祉課　☎53-2219



総合展

日時　3月20日（金）～22日（日）
午前9時～午後5時（22日は午後4時まで）
内容　絵画、籐工芸、木彫、水墨画、陶芸、ペン習字、デジカメ写真、押し花、折り紙の各講座制作物展示



発表会

日時　3月21日（土・祝）　午後1時30分～3時30分
内容　マジック、太極拳、ハーモニカの受講生による実演

場所　響陽会館　ギャラリー・ホール　　**主催**　鯖江市いきがい講座

文化の館からのお知らせ

文化の館　☎㊿0089

第120回さばえライブラリーカフェ

テーマ　「天才と心の病」、複雑な脳を介した関係は？

日時　3月9日㈪　午後7時～9時（受付　午後6時30分）

内容　脳は極めて複雑に活動しており、未だに謎だらけの器官です。今回は最新の脳機能解析法を紹介し、多くの天才たちが心の病を抱えていたことを交えながら「天才と心の病」について議論します。

講師　金沢大学子どものこころの発達研究センター特任准教授　高橋　哲也 氏

第121回さばえライブラリーカフェ

テーマ　「コシヒカリの育成とこれからの作物育種」

日時　3月16日㈪　午後7時～9時（受付　午後6時30分）

内容　県で育成されたコシヒカリの生い立ちや、さまざまなイネの品種とその育成方法、最新の作物育種技術の状況について紹介します。

講師　福井県立大学講師　三浦　孝太郎 氏

場所　文化の館　喫茶室

参加費　500円（コーヒー・ケーキ付き）

※事前の申し込みは不要です。

映像シアター

題名　「無敵艦隊」

日時　3月21日（土・祝）　午後1時20分～（開場　午後1時15分）

内容　16世紀末、イングランドがスペインの無敵艦隊を撃破し大英帝国の歴史を築いた海戦と、その裏で語られた愛の物語。（1時間24分）

出演　ローレンス・オリヴィエ、ヴィヴィアン・リー ほか

※最初の10分間は福井ビデオ映像クラブ制作の郷土ビデオを上映します。

こどものつどいスペシャル

日時　3月27日㈮　午後2時～

定員　150人（定員に達した場合入場を制限します。）

内容
・ザ・ドラマティック腹話術『おおかみと七ひきのこやぎ』
・人形劇『したきりすずめ』

出演　よろず劇団とんがらし

こどもシアター

題名　『マジック・ツリーハウス』

日時　3月28日㈯　午前の部　午前10時30分～　午後の部　午後2時～

内容　性格は正反対だがとても仲の良い兄妹は、木の上にたくさんの本がある不思議な小屋を発見する。そこは、自由に時空を越え、あらゆる場所へと移動することができる魔法のツリーハウスだった。（105分）

場所　文化の館　2階多目的ホール

入場　無料

【速達です！鯖江よろず情報】に登録しませんか

市内中小企業、小規模事業者の皆さんに、国・県の補助金や融資情報、研修会、セミナーなどの案内、最新の産業系の有益情報をメールでお届けします。配信を希望する人はお申し込みをお願いします。

対　　象　市内に住所を有する中小企業・小規模事業者
配信時期　不定期
料　　金　無料
申込方法　パソコンまたは携帯電話のメールから件名に【メール配信希望】、本文に次の①～⑦を入力の上お申し込みください。
①企業名 ②担当部署名 ③役職 ④担当者名 ⑤連絡先電話番号 ⑥配信希望先メールアドレス ⑦質問、意見、要望など（あれば）
申込・問合先　商工政策課（中小企業等よろず相談所）
✉SC-Shoko@city.sabae.lg.jp
☎53-2231
FAX51-8153

※携帯電話やスマートフォンで迷惑メール防止機能を使用している場合は、登録する前SC-Shoko@city.sabae.lg.jpからのメールが受信できるように設定してください。

QRコード

介護予防いきいき講座（元気でいきいき過ごしま専科）

長寿福祉課　☎53-2265

一度に3つの講座が体験できます。

①相談しま専科　看護師などに相談できます。
②学 び ま専科　介護予防について学びます。
③楽しみま専科　体操やレクリエーションを楽しみます。

対　象　65歳以上の人　　**参加費**　無料
持ち物　眼鏡（必要な人）、お茶などの飲料水

3月の日程

市民ホールつつじ	6㈮・20㈮	13:30～15:30
新横江公民館	11㈬・25㈬	10:00～12:00
神明公民館	11㈬・25㈬	10:00～12:00
中河公民館	5㈭・26㈭	9:30～11:30
片上公民館	2㈪・16㈪	10:00～12:00
立待公民館	6㈮・20㈮	10:00～12:00
吉川公民館	12㈭・26㈭	13:30～15:30
豊公民館	9㈪・23㈪	9:30～11:30
北中山公民館	9㈪・23㈪	9:30～11:30
河和田コミセン	4㈬・18㈬	10:00～12:00

弁護士による無料法律相談会

谷口総合法律事務所
☎0800-919-3880（フリーダイヤル）

借金・借地借家・離婚・相続・労働問題等の法的トラブル解決のため、無料法律相談会を開催します。法律の専門家によるアドバイスが無料で受けられる機会です。ぜひご利用ください。

日時 3月28日㈯ 午前10時～午後5時
※相談時間は1人40分
場所 アイアイ鯖江 2階相談室
申込方法 電話でお申し込みください。
申込締切 3月27日㈮

農地よろず相談会

鯖江市農業委員会事務局（農林政策課内）
☎㊿2234 FAX㊿8153

転用・相続など農地に関するさまざまな問題についての相談会を開催します。

日時 3月11日㈬ 午後2時～5時
場所 アイアイ鯖江 2階相談室
相談員 司法書士 孝久 忠央 氏
申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。
申込期限 3月4日㈬ 午後5時
※必ず事前にお申し込みください。開催日当日のお申し込みはできません。

宝くじの助成金を活用しました

コミュニティ助成事業とは

（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業の一環として、地域住民のコミュニティ活動や自治組織の形成を促進するために必要な施設などの整備に助成する制度です。

町内公民館を整備

鳥羽1・2丁目区会は、老朽化により建て替えが必要となった「ふれあいセンター鳥羽」を、宝くじの助成事業を活用し改築しました。

新しい公民館は、区民の学習や交流の場、地域活動の拠点として活用することに加え、災害時には、避難所としての機能を持つ多目的施設となっており、明るく住みよい地域づくりにつながるものと期待されます。

（生涯学習課 ☎53-2255）





子育て支援情報

子育て支援センター ☎51-3527 FAX51-2992

今月の子育て支援事業の予定は次のとおりです。家庭で子育て中の皆さんの参加をお待ちしています。

なかよし講座

日 時	内 容
3月13日(金) 10:30～11:30	「交通安全教室」 **講師** 女性活力・人権推進室 交通安全教育指導員
3月14日(土) 10:00～	ファミリーデー(お父さんデー) 「お父さんと遊ぼう ～ホワイトデーサプライズ～」 **定員** 10組（申込制）
3月17日(火) 14:00～15:00	「ベビーマッサージ」 **定員** 15組（申込制） **講師** 漆崎 由美 氏
3月24日(火) 10:30～11:30	「栄養士相談会」 **講師** 健康課 管理栄養士 離乳食やお子さんの食事について気になることをご相談ください。

～ 子育てグループお休みのお知らせ ～

3月23日(月)～4月6日(月)は、児童センター・公民館での子育てグループをお休みします。

レンタサイクルと放置自転車についてお願い

都市計画課 ☎㊿2238

●レンタサイクルをご利用ください

冬季のため、貸し出しを中止していたレンタサイクルを3月から再開します。サイクリングにちょうどよい時期になるので、ぜひご利用ください。

現在、道の駅西山公園と鯖江駅観光案内所に、電動アシスト自転車を5台ずつ配置しています。道の駅と観光案内所のどちらでも返却が可能ですので、観光地巡り、西山公園の散策などにご利用ください。

※利用の際には身分証明書が必要なほか、料金がかかります。天候等の理由により貸し出しをお断りする場合があります。

●駐輪場内での放置はやめましょう

道路や歩道に自転車が放置されていると、車両や歩行者の通行の妨げとなります。駐輪場内であっても、スペースが減り利用者に迷惑が掛かります。使用しなくなった自転車は、自宅に持ち帰るなどして、場内に放置しないようにしてください。

また、盗難自転車が放置自転車になっていることもありますので、防犯登録や自転車に複数の鍵をかけるなどして、盗難にも注意しましょう。

【問合先】環境課　☎53-2228

畜犬登録と狂犬病予防注射のお知らせ

畜犬(飼い犬)は、法律により登録と年１回の予防注射が義務付けられています。
予防注射は４月１日から６月30日までに受けてください。

狂犬病予防集合注射を実施します

４月５日(日)	
9:00～ 9:20	神明公民館
9:40～10:10	東工集会所
10:30～11:00	立待公民館
11:20～11:40	石田下町公民館
13:00～13:30	吉川公民館
13:50～14:10	豊公民館
14:30～14:50	鯖江公民館

４月１９日(日)	
9:00～ 9:20	丹南健康福祉センター
9:40～10:00	ふれあいみんなの館・さばえ
10:20～10:40	新横江公民館
11:00～11:30	中河公民館
13:00～13:20	片上公民館
13:40～14:00	北中山公民館
14:20～14:40	河和田公民館

※混雑が予想されますので、早めにお越しください。
※犬の登録手数料、注射済票交付手数料、犬の鑑札の交付手数料および注射済票再交付手数料の徴収事務を『(一社)ふくい動物愛護管理支援センター協会　代表理事 小西伴彦(長泉寺町1丁目9-20)』に委託します。(４月１日～平成28年３月31日)

【持参物】①登録･注射に必要な金額

	登録手数料	予防注射料金	注射済票交付手数料	計
新たに登録する犬	3,000円	2,450円	550円	6,000円
登録済みの犬		2,450円	550円	3,000円
登録･注射済みの犬			550円	550円

②登録済みの場合は、予防注射のお知らせ(はがき)
③狂犬病予防注射済証明書(動物病院で注射を済ませた場合)

業務委託動物病院で注射をすることができます

次の動物病院で予防注射をする場合は、同時に犬の鑑札の交付申請、注射済票交付申請が可能です。市役所で申請する手間が省けます。

鯖江市	あさざわ動物病院	神明町4-6-29	☎53-1772
	のろ動物病院	下野田町40-3-11	☎62-3037



市外の病院は次のとおりです。

越前市	かわもと動物病院	☎23-9511	福井市	大門動物病院	☎0776-34-1221
	たけふ動物医療センター	☎24-1708		とくだ動物病院	☎0776-34-1270
	ヒロ動物病院	☎22-0101		ハート動物病院	☎0776-35-1711
福井市	さかい動物病院	☎0776-22-0181		山下動物病院	☎0776-26-2937
	さくら通り動物病院	☎0776-29-7616		山田動物病院	☎0776-34-1050
	柴田動物病院	☎0776-52-1122	坂井市	はるえ動物病院	☎0776-51-8212

【持参物】①予防注射のお知らせ(はがき)　②登録･注射などに必要な費用

※料金については各動物病院で確認してください。(診察料が別に必要となる場合があります。)
※犬の登録手数料および注射済票交付手数料の徴収事務を『(公社)福井県獣医師会 会長 柴田晴夫(福井市松本3丁目16-10)』に委託します。(４月１日～平成28年３月31日)

※登録している犬が死亡した場合は環境課まで連絡してください。

Comfortさばえからのお知らせ

（特活）Comfortさばえ
☎52-7430　Fax52-7431

Comfort 外国語教室

教室名	日　時
英会話（初･中級）	金曜日 19:30 ～ 21:00
中国語倶楽部（上級）	水曜日 14:00 ～ 16:00
韓国語会話	水曜日 19:30 ～ 21:00

開催期間　4月～平成 28 年3月末（年間 44 回）
定　　員　各教室とも 15 人程度（定員になり次第締め切りますが、定員に満たないクラスは開講できない場合もあります。）
受 講 料　月額 4,000 円（6カ月分前納）
※中国語倶楽部（上級）、韓国語会話は受講料のほかに、テキスト代が必要となります。なお、途中でやめた場合でも、受講料はお返しできません。
募集開始　3月1日（日）～

Comfort 教室

●辻岡流ヴォイストレーニング
腹式・横隔膜呼吸法を身に付けましょう。健康維持やアンチエイジング、自己開発にお勧めです。
開講日　水曜日　初級コース　19：30 ～ 20：30
上級（継続）コース　20：40 ～ 21：40
受講料　18,000 円（3カ月 10 回）
※初回のみ初期手続き・材料費など別途 3,000 円必要
講　師　辻岡　伸枝 氏

●カービング教室
フルーツカービング、ソープカービングの両方を楽しむことができます。（ソープカービングのみの受講も可能）
開講日　第1・3月曜日　昼の部 14：30 ～ 16：30
夜の部 19：00 ～ 21：00
受講料　チケット制（材料費は別途必要）
1冊：13,500 円（5回分・4カ月有効）
1回体験：2,500 円（初回のみ）
講　師　佐藤　朋子 氏

新規講座開設！
●フラで笑顔に、笑顔で元気に！エンジョイフラ
アロハを感じながら、カラダも心もリラックスしてみませんか。
開講日　水曜日　①13:30 ～ 14:30　ママ＆マタニティーフラ
②14:40 ～ 15:40　エンジョイクラス
③16:00 ～ 17:00　親子でフラ
受講料　月3回　4,000 円　（親子2人で 6,000 円）
講　師　冨田　和子 氏（ハーラウ フラ カ ナニ オ ナーレイ アパウ所属）
※3月 18 日・25 日は無料体験レッスンを行います。受講希望者は事前予約が必要です。



文化創造塾

●さばえハンドベル倶楽部
開講日　木曜日（月2回程度）13:00 ～ 14:00
受講料　月額 1,000 円
講　師　橋本　美恵 氏、酒井　郁江 氏

●大人のためのピアノ倶楽部
開講日　水曜日（月3回）
10:00 ～ 17:00 の時間帯で調整
受講料　月額 4,200 円
講　師　高倉　智美 氏

●リトルＪｒ.
身体いっぱいで音楽を感じましょう。
開講日　土曜日（5月開講）
対　象　2才半～年長
受講料　リトミック：16,800 円・プレピアノ：19,500 円（各前期6カ月 12 回程度）
講　師　酒井　郁江 氏

～体験入学の参加者募集中～
『春の親子リトミック／プレピアノ体験入学』
日　時　3月 14 日（土）　受付　3歳児 13：45
4歳児 14：45
参加費　500 円（材料費を含む）　**持ち物**　内ズック
※年長さんは別日に行いますのでお問い合わせください。

場 所　文化センター



ミュージカルキャストオーディション開催

14th 文化創造塾 虹のはしフェスタ　「虹のはしミュージカル in Sabae
愛と夢と希望のディズニー虹の‘ファンタスティックミュージカル’希望を胸に ～こどもから大人まで～」

来年度、ディズニー作品「リトルマーメイド」「塔の上のラプンツェル」「アナと雪の女王」の3本立てでミュージカル公演を行います。事前の練習も含め、公演に参加できる人を募集します。歌、踊り、演技が好きな人、挑戦心のある人はぜひご応募ください。年齢、身長、性別は問いません。

開 催 日　4月 19 日（日）　　**場　　所**　文化センター
応募資格　既定の練習日（月2回程度（金曜日）、公演間際は土・日も含む）に参加可能な人
選考方法　実技・面接（歌、踊り、演技の中から得意分野で審査）
審 査 員　県内メディア関係者、演出家（東京在住）ほか
応募方法　名前、性別、住所、電話番号、年齢（4月時の学年）、身長、出演したい気持ち、キャストになりたい意欲を書いて封書またはＦＡＸ、メールで応募してください。
※オーディション開始時間や公演日等、詳しくは後日連絡します。
◎虹のはし Jr. 合唱団（年長～中学生）、虹のはしセピア合唱団（高校生以上）団員も募集しています。

【募集キャスト】
・「リトルマーメイド」
アリエル、トリトン、アリエルの姉妹、フランダー、セバスチャン、エリック王子 ほか
・「塔の上のラプンツェル」
ラプンツェル、フリン・ライダー、マザー・ゴーテル、パスカル、マキシマス ほか
・「アナと雪の女王」
アナ、エルサ、クリストフ、スヴェン、オラフ、ハンス王子 ほか

みんなが住みたくなるまち 住み続けたくなるまちを目指して

～美しい心を育むとともに、自然に優しく清潔なふるさとの環境づくり～

ペットの散歩マナーが守られた清潔なまち・ポイ捨て、不法投棄がないきれいなまちのススメ

市では、平成14年に「環境市民条例」を制定し、日常生活のあらゆる場面において、環境に配慮して行動する「環境市民」の育成に取り組んできました。これからも、さらに市民の皆さんと協働で「きれいなまちづくり」を推進していくため、この条例に『まち美化活動の促進』、『まち美化活動の支援』、『顕彰』の条文を追加しました。改正後の条例は、４月１日から施行します。

１.まち美化活動の促進

「市民、事業所ともに地域での清掃活動に積極的な参加を！！」

【地域での清掃活動の具体例】

- 公共施設の里親制度
  - 都市公園の里親制度
  - 市道、河川の里親制度
- 区長会連合会各町内会
  - クリーンデー清掃美化活動
  - 町内会単位清掃美化活動
  - ごみポイ捨て不法投棄監視活動
  - 外来植物の駆除活動
  - ペットのふん放置防止活動
- 日野川を清く美しくする会
  - 河川一斉清掃
  - 町内会・団体等の河川清掃美化活動
  - 河川堤防・法面植栽活動
- 市民団体・グループ事業所
  - 日野川クリーンアップ作戦
  - 町内会、団体、事業所による清掃美化活動
  - 道路・公園の草刈り活動
  - 外来植物の駆除活動
  - ペットのふん放置防止活動

２．まち美化活動の支援

「どんな支援があるの？」

地域の環境美化を目的に、市内の道路、公園その他公共の場所で行うごみ拾い等の清掃美化活動に参加したボランティアに対し、活動支援を行います。みんなで協力して、清潔で美しいまちづくりに取り組みましょう。

○支援対象者

無償でごみ拾いボランティア活動を行った市民団体、グループ、事業所 など

※ただし、町内会が実施する市民クリーンデー等清掃活動や日野川を清く美しくする会が主催する河川一斉清掃、公共施設の里親制度による環境美化活動は従来どおりの手続き・支援とします。

○支援内容

ボランティア袋の支給、軍手の支給、トングの貸与

○申請方法

活動実施日の30日～10日前までに、申請書を環境課に提出してください。



ボランティア袋

３．顕　　彰

「自薦他薦を問わず推薦を！！」

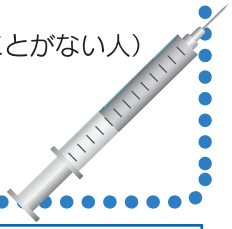
地域の公共の場所で、清掃や除草、植栽などの環境美化活動に、人知れず継続して取り組んでいる市民や団体・事業者の皆さんに対して、表彰制度を導入します。

【問合先】環境課　☎53-2228

平成26年度高齢者用肺炎球菌予防接種（定期予防接種）の接種期限が近づいています！！

問合先　健康課　☎52-1138

【接種期間】　3月31日（火）まで（ただし、休診日、時間外を除く）
※期間内に接種できなかった場合、その後の接種は『任意接種扱い(全額自己負担)』となります。
【対　　象】　3月31日時点で、65・70・75・80・85・90・95・100歳および101歳以上の人
※対象の人には、9月末に接種券が郵送されています。
（ただし、鯖江市に住民登録があり、過去に高齢者用肺炎球菌ワクチンを受けたことがない人）
【接種費用】　自己負担額　4,000円
【持 ち 物】　接種券（圧着はがき）、接種費用、健康保険証
※接種券を紛失した人は再発行します。
【指定医療機関】　丹南5市町（鯖江市、越前市、池田町、南越前町、越前町）の指定医療機関



丹南ケーブルテレビ

TANNAN CATV

3月鯖江市関連の番組案内

たんなんスマイルTVチャンネル（091ch）土曜日一斉更新！

◎さばえほっと情報！
「河和田地区の伝統薬味 ～山うにを楽しもう！～」　14日～27日
「手と手を結ぶ駅なかライブラリー ～tetote～」　28日～4月10日

◎ニュース＆トピックス たん9
○みせばん　「菓子処 安価堂」　14日～20日

◎週替わりプログラム
○いきいき羅針盤
「食事作りボランティア 味楽会(みらくかい)」　14日～20日

◎Jr.＋[ジュニアプラス]
「楽しく、おいしく作っちゃおう！ 親子わくわくパクパク野菜塾」　14日～20日
「女子ミニバスケットボールチーム『WINGS』」　21日～27日

◎まいどわいど生放送
放送時間　【生放送】午前10時～　【再放送】午後3時～、午後10時～
3月21日は「めがねミュージアム 5周年記念イベント」の様子を生中継します。

◎たんなんスマイルプログラム　毎日更新！一部の自主制作番組を再放送！
放送期間　3月28日（土）～4月3日（金）
※放送内容は、ガイド誌3月号でご確認ください。

◎第399回鯖江市議会定例会（092ch）
生放送：2月25日（水）　午前10時～、午後4時頃～
3月9日（月）、10日（火）、11日（水）［予備日］、20日（金）　午前10時～
再放送：2月26日（木）、3月12日（木）、13日（金）、14日（土）［予備日］、22日（日）　午後6時～

※番組は予告なく変更されることがありますので、ご了承ください。
※詳しい番組案内は、丹南ケーブルテレビガイドなどをご覧ください。

NPO法人 たんなん夢レディオ FM79.1MHz

みんなが主役 鯖江わいわい通信
毎週月曜日更新　月曜日～日曜日
午前7時30分　他4回放送

募集します

鯖江市福祉のまちづくり審議会委員を募集します

社会福祉課　☎㊿2264

市では、地域福祉の推進や障がい者福祉の向上など福祉のまちづくりの推進に必要な事項について審議する「鯖江市福祉のまちづくり審議会」を設置しています。市民の皆さんの意見を反映させるため、委員を募集します。

募集人数　2人
応募資格　市内在住で地域福祉や障がい者福祉に関心があり、年1、2回の会議に出席できる人
委員任期　4月1日～平成29年3月31日
応募方法　応募用紙に必要事項を記入の上、持参または郵送してください。応募用紙は社会福祉課と市役所総合案内にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
応募期限　3月16日㈪〈必着〉
応募先　社会福祉課
〒916-8666（住所記入不要）

あなたも地域で活動しませんか 入会をお待ちしています

鯖江市老人クラブ連合会事務局（いきいき未来館内）☎㊿1101

市老人クラブでは、地域を基盤とし、高齢者の自主活動、地域ニーズに応じたさまざまな活動を進めています。平成26年度から5カ年計画の全国会員100万人・福井県1万人増加運動を踏まえ、市老人クラブ連合会関係者一丸となって、年間200人の純増、平成30年までに1000人の会員増加を目指し、増強推進委員会を設立し目標達成に取り組んでいます。

会員相互の幸せと地域を支える活動促進、併せて、会員増強運動の趣旨を理解いただきご協力をお願いします。

高年大学課外授業参加者募集

高年大学　☎㊿8824

あなたの身の回りで「困ったな～」「こうしてほしいな～」「どうしたらいいか分からない」といったことはありませんか。行政相談はその解決の力になれるかもしれません。身近な相談窓口である行政相談について分かりやすく紹介します。

日時　3月10日㈫　午前10時～11時30分
場所　高年大学
テーマ　知ってよかった！行政相談
講師　総務省福井行政評価事務所長　竹内　優礼 氏
参加費　無料
申込先　高年大学
※年齢制限なくどなたでも参加できます。

第37回　鯖江つつじマラソン参加者募集



風薫るさわやかな1日、スポーツで心地よい汗を流しましょう。つつじマラソンは“家族そろって”また“友達と一緒に”楽しみながら走る市民マラソンです。

日　　時　5月10日（日）　※雨天決行　　開会式：午前8時15分～
場　　所　東公園陸上競技場（受付・スタート・ゴール）
種　　目　**（5種目21部門）**

①ハーフの部【漆器コース】
- A　一般男子（高校生以上）
- B　一般女子（高校生以上）

②10kmの部【繊維コース】
- C　一般男子39歳以下（高校生以上）
- D　一般男子40歳以上59歳以下
- E　一般男子60歳以上
- F　一般女子（高校生以上）

③5kmの部【眼鏡コース】
- G　一般男子29歳以下（高校生以上）
- H　一般男子30歳代
- I　一般男子40歳以上59歳以下
- J　一般男子60歳以上
- K　一般女子（高校生以上）

④3kmの部【つつじコース】
- L　小学生男子（5・6年生）
- M　中学生男子
- N　一般男子50歳以上
- O　小学生女子（5・6年生）
- P　中学生女子
- Q　一般女子（高校生以上）

⑤2kmの部【ファミリーコース】
- R　ファミリー（小学校1年生の親子ペア）
- S　ファミリー（小学校2年生の親子ペア）
- T　ファミリー（小学校3年生の親子ペア）
- U　ファミリー（小学校4年生の親子ペア）

参加資格　小学生以上の健康な人　※高校生以下の人は保護者の同意が必要です。（年齢は大会当日を起算日とします。）
参 加 料　小・中学生　500円、一般（高校生以上）・ファミリー　2,500円
申込方法　所定の申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えてお申し込みください。支払方法など詳しくは、申込用紙に記載しています。申込用紙・大会要項はスポーツ課、市内スポーツ施設、各地区公民館、市内の小中学校にあります。
申込期間　3月1日（日）～4月10日（金）　＜当日消印有効＞
問 合 先　鯖江つつじマラソン実行委員会事務局（スポーツ課内）
〒916-8666（住所記入不要）　☎53-2260（受付時間は午前8時30分～午後5時15分　※土・日、祝日は除く。）

※当日の午前中、コース周辺は交通規制があります。関係の皆さんのご協力をお願いします。また、犬の放し飼いはやめてください。

世界の料理教室 第1回イラン編

ユーカルさばえ（勤労青少年ホーム）
☎㊿5988　FAX㊿2954

日時　3月21日（土・祝）午後2時～4時30分
場所　ユーカルさばえ　2階調理室
定員　16人（定員になり次第締め切ります。）
講師　鯖江市国際交流協会副会長　モハマディニア・マスメ氏
費用　大人：1500円　中学生以下：800円
申込締切　3月9日（月）

無料体験会「遊びの体力・知力アップ教室」参加者募集

さばえスポーツクラブ事務局
☎㊿8618

プレゴールデンエイジと呼ばれる5・6歳の時期に多種多様な遊びを体験することで運動神経が養われます。「遊びの体力・知力アップ教室」は、さまざまなジャンルで活躍する講師を迎え、親子でいろいろな遊びを体験することができます。

日時　3月28日（土）　午後5時～6時
場所　スポーツ交流館アリーナ
対象　5・6歳児とその保護者
※原則として、子ども1人につき保護者1人
講師　入嶋　悠　先生
持ち物　内履き、汗ふきタオル、水分　など

自衛官募集　誇りを胸に。

自衛隊福井地方協力本部越前地域事務所　☎22-6139
http://www.mod.go.jp/pco/fukui/

	自衛隊幹部候補生		予備自衛官補	
	一　般	歯科・薬剤科	一　般	技　能
受験資格	20歳以上26歳未満の男女 ※22歳未満は大学卒業または卒業見込みの人	20歳以上30歳未満で専門の大学卒業または卒業見込みの男女 ※薬剤は20歳以上28歳未満の人	18歳以上34歳未満の男女	18歳以上でそれぞれの技能において必要な国家資格等の免許を有する男女 ※資格により年齢の上限が異なります。
受付期間	5月1日（金）まで		3月24日（火）まで	

福井県知事選挙・福井県議会議員選挙の事務従事者を募集します

【期日前投票所立会人】

期　日　3月27日(金)～4月11日(土)の間で都合がつく日
時　間　**午前の部**　午前8時30分～午後2時15分
午後の部　午後2時15分～8時
場　所　鯖江市役所
資　格　鯖江市で選挙権を有する20歳以上の人
内　容　期日前投票所における投票立ち会い
手　当　午前の部または午後の部1回につき4,750円（源泉税引き前）
申込方法　電話で都合がつく日、時間をお知らせください。

【投票所投票事務】

日　時　4月12日(日)
午前6時15分～午後8時15分(14時間)
場　所　市内の各投票所
資　格　・市内に住所を有する18歳以上65歳以下の人(高校生を除く)
・4月8日開催予定の事前説明会に出席できる人
内　容　受付、投票用紙の交付
手　当　1日14,000円（源泉税引き前）
（旅費、食費は支給しません。）
申込方法　電話でお申し込みください。

《投票所一覧》

第 1 投票所	鯖江幼稚園
第 2 投票所	鯖江公民館
第 3 投票所	本町児童センター
第 4 投票所	舟津児童センター
第 5 投票所	新横江公民館
第 6 投票所	神明公民館
第 7 投票所	神明小学校体育館
第 8 投票所	草の実保育園
第 9 投票所	東工集会所
第10投票所	中河農業者トレーニングセンター
第11投票所	片上体育館
第12投票所	立待公民館
第13投票所	吉川農村環境改善センター
第14投票所	豊公民館
第15投票所	北中山公民館
第16投票所	河和田小学校体育館
第17投票所	石田保育所

申込締切　3月10日（火）
※ただし、どちらも定員になり次第締め切ります。
申込・問合先　鯖江市選挙管理委員会（総務課内）
☎53-2200　FAX51-8155

平成27年度臨時職員募集

学校生活・学習支援員

募集人員　若干名
勤務内容　肢体の障がいや軽度の発達障がいなど、特別に支援が必要な児童生徒に対する個別の適応支援
雇用期間　4月1日～平成28年3月31日
勤務時間　1日 7時間（担当する児童生徒により変わります。）
勤務場所　市内小中学校
待　遇　時給910円、社会保険・雇用保険加入
選考方法　面接（応募者に別途通知）
応募方法　履歴書、教員免許や福祉関係の資格を有する人は当該資格の写しを提出してください。

学校給食調理員

募集人員　若干名
勤務内容　学校給食の調理
応募資格　調理師免許資格を有する人
雇用期間　4月1日～平成28年3月31日
勤務時間　午前8時30分～午後3時30分
勤務場所　市内小中学校
待　遇　時給900円、社会保険・雇用保険加入
選考方法　面接（応募者に別途通知）
応募方法　履歴書、調理師の資格の写しを提出してください。

募集締切　3月12日(木)〈当日消印有効〉
※応募者多数の場合は、募集期間内に締め切る場合があります。
提出・問合先　学校教育課　☎53-2253
〒916-8666（住所記入不要）

自動車運転手

募集人員　2人
勤務内容　公用車の管理・整備、マイクロバス等の運転、庁舎管理軽作業等
応募資格　年齢は65歳までで、運転免許（大型）の資格を有する人
雇用期間　4月1日～平成28年3月31日（更新あり）
勤務時間　平日 午前8時30分～午後5時15分
勤務場所　市役所
待　遇　日額6,600円、通勤・超勤手当あり
応募方法　履歴書、運転免許証の写しを提出してください。
募集期間　3月9日(月)～13日(金)
提出・問合先　契約管理課　☎53-2221

水質分析オペレーター

募集人員　1人
勤務内容　公共用水域や地下水等のサンプリング、水質分析（GC-MSによる機器分析、解析）およびデータの整理や環境課の事務補助
応募資格　・高校卒業程度以上の学力を有し、パソコン（ワード・エクセル等）が使え、普通自動車免許を持っている人
・化学の基礎的な知識を有していること
雇用期間　4月1日～平成28年3月31日
勤務時間　午前8時30分～午後5時15分
勤務場所　環境課
待　遇　日額6,100円、社会保険・雇用保険加入、通勤手当あり（通勤距離2キロ以上）、休日は土・日、祝日法による休日、年末年始
選考方法　面接（応募者に別途通知）
応募方法　履歴書を郵送または持参してください。
応募締切　3月6日(金)〈必着〉
提出・問合先　環境課　☎53-2227
〒916-8666（住所記入不要）

野鳥を観る会の参加者募集

日野川を清く美しくする会事務局（環境課内）
☎㊸2227 FAX㊸1121

私たちのまちにも、意外に多くの野鳥が住んでいます。毎年さまざまな種類の鳥が鯖江で羽を休めます。今年はどんな鳥が鯖江に来ているのか、ぜひあなたの目で確認してください。皆さんの参加をお待ちしています。

日時　3月8日㈰　午前8時～11時
※少雨決行
集合場所　西山公園　お祭り広場
定員　40人（小学生以下は保護者同伴）
観察指導　日本野鳥の会福井県丹南ブロック会　納村　力 氏（指導協力：日本野鳥の会福井県丹南ブロック会員）
持ち物　筆記用具、双眼鏡（双眼鏡がない人には貸し出します。）
参加費　無料
申込方法　氏名、住所、年齢、電話番号を電話またはFAX、メールでお知らせください。
※観察場所間の移動（西山公園～日野川河川敷）は各自の乗り物でお願いします。



学童保育補助指導員募集

児童福祉課　☎㊸2224

募集人員　若干名
勤務内容　児童の健全育成と生活指導の補助
勤務時間　週2～5日（月～土曜日）、1日2～4時間程度
※勤務時間など相談に応じます。
勤務場所　学童保育実施児童センター（館）のうち保育児童の多い館
待遇　時給760円

環境リーダー養成講座参加者募集

エコネットさばえ
☎52-0050

環境啓発活動などで頑張っている皆さんに向けて、さらなるステップアップのための講座を開催します。２コマ以上を受講した人には環境リーダー認定証を交付します。

日　時　3月22日（日）　午後１時～４時30分
場　所　エコネットさばえ
定　員　20人（１コマだけの受講も可能ですが、定員に達した場合は連続して受講できる人を優先します。）
内　容
・１部　ワールドシフト講座（１）
持続可能な文明への転換～ 2050年への道
・２部　ワールドシフト講座（２）
コミュニティ再生の事例紹介
・３部　ワールドシフトワークショップ
講　師　谷崎　テトラ 氏
参加費　無料

※事前にお申し込みください。

市民伝言板

さばえNPOサポートからのお知らせ

（特活）さばえNPOサポート
☎㊹7055

●NPO無料相談会

NPO法人に関すること、ボランティアやNPO活動に関することなど、いろいろな相談に応じます。事前に来場予定時間と相談内容を連絡した場合は、より丁寧な説明ができます。

日時　3月7日㈯
午前11時～午後4時
場所　市民活動交流センター
相談員　さばえNPOサポート理事長、鯖江市協働コーディネーター
八田　登師男 氏

●お手軽・お気楽ボランティア体験会

「ベルマーク」や「ペットボトルのキャップ」、「使用済み切手」はありませんか。ベルマークは学校に寄贈し、ペットボトルキャップと使用済み切手は、収集団体を通して福祉事業・環境保全事業に役立てます。自宅にある人は、ぜひ市民活動交流センターにお持ちください。また、下記の日程で行う、集めたベルマーク等を仕分けするボランティアの参加者を募集しています。お持ちいただいた人、仕分け作業に参加した人には、それぞれ地域通貨「ハピー」をプレゼントします。

日時　3月8日㈰
午後1時～2時30分
場所　市民活動交流センター
作業内容
・ベルマーク、ペットボトルキャップの仕分け
・使用済み切手のトリミング
・地域の課題を地域で解決する市民主役について考える

外国人のための無料相談会

鯖江市国際交流協会
☎㊹0059

外国人（市内在住）が困っていることについて、専門家が無料で答えます。

日時　3月8日㈰　午後1時～4時
場所　市民活動交流センター
相談内容　在留資格、滞在資格、雇用、結婚、帰化申請、国籍　など
相談員　福井県行政書士会員
申込方法　電話や申込書で予約してください。申込書は市国際交流協会にあります。
※通訳が必要な人は予約をしてください。
申込締切　3月5日㈭
申込受付時間　火～土曜日（祝日を除く。）　午前10時～午後5時
※急ぎの相談がある場合は、予約なしでも対応します。

ロボット教室参加者募集

（特活）さばえNPOサポート
☎㊿7055 ✉info@sabae-npo.org

●親子ロボット体験教室
日時 3月8日㈰
午前の部：午前10時～正午
午後の部：午後1時30分～3時30分
定員 各回10組
申込期間 2月25日㈬～3月3日㈫

●ロボット教室
日時 3月28日㈯、4月4日㈯・18日㈯、5月16日㈯・30日㈯（全5回）
午後1時～3時
定員 10組（「親子ロボット体験教室」の参加者を優先します。）
参加費 1000円（全5回分）
申込期間 3月11日㈬～17日㈫
場所 市民活動交流センター
※5月は変更になる場合あり
対象 4月から小学5、6年になる児童とその保護者
※「ロボット教室」は全5回とも参加できる人
申込方法 事前にメールで、希望の教室、氏名、学校（学年）、連絡先、保護者名、「体験教室」は希望時間帯をお知らせください。なお、申込多数の場合は抽選とします。

やんしき踊りを楽しく踊ろう

鯖江市やんしき保存協会
☎㊿7430

!!やんしきの街さばえ!!
市の無形民俗文化財に指定されているやんしき踊りを踊ってみませんか。音頭取りや太鼓も募集しています。初心者も大歓迎です。
日時 音頭取り：第1・3水曜日
踊りと太鼓：第2・4水曜日
午後7時30分～9時
※練習期間は12月までです。
場所 文化センター 3階
他の会場でも練習ができます
【ユーカルさばえ（☎㊿5988）】
日時 第3・4土曜日
午後2時～3時30分
※練習は4月から開始します。
【河和田コミュニティセンター（☎㊿0001）】
日時 第2土曜日
午後7時30分～9時
※音頭教室のみです。

楽しい堆肥づくり

平成27年度会員募集

「鯖江生ごみリサイクル市民ネットワーク」は、自然と共生し、豊かな環境づくりを目的に活動しています。生ごみを堆肥化して家庭菜園でリサイクルし、ごみ減量や旬の野菜づくり、環境に関する講演会などを通して環境保全にも貢献しています。毎年11月の「大収穫祭」では新鮮な畑の恵みを分かち合っています。

◎会員になると・・・

毎月ボカシ1袋（生ごみ発酵促進剤・1kg入り）を配ります。新規加入者には堆肥化容器を進呈します。

会員は各地区のグループに加入し、エコネットさばえで行われる年5回の月例会（第4土曜日）に出席してください。

入会金 1,000円
年会費 2,500円（年度当初一括払い）
申込方法 電話でお申し込みください。
申込締切 3月9日（月）

※会員を継続する場合は3月12日（木）までに地区グループの代表者に会費を納入してください。

◎総会のご案内

日程 3月28日（土） **場所** 神明公民館 3階ホール
総会 午後1時30分～ **研修会** 午後2時45分～

※月例会で有機野菜の栽培などに関する研修を行っています。興味のある人はどなたでもお越しください。

申込・問合先 鯖江生ごみリサイクル市民ネットワーク
藤田 久子さん ☎51-0495
山本 博子さん ☎51-3255

となりの街から 越前市イベント情報

武生公会堂記念館イベント情報

越前市ゆかりの人物展
「国民栄誉賞歌手・藤山一郎のルーツ」
昭和の国民的歌手・藤山一郎と越前市の意外な関係をミニ展示で紹介します。
日時 3月29日㈰まで
午前10時～午後6時
場所 越前市武生公会堂記念館
展示室3
観覧料 無料

SPレコード鑑賞会
「ノイズのむこうに2015春」
蓄音機から流れる温かく懐かしい音楽に包まれて、穏やかな時間を過ごしませんか。今回は、クラシック音楽だけでなく、越前市出身で国民栄誉賞歌手「藤山一郎」の昭和の名曲などもお聴きいただけます。
日時 3月14日㈯
午前10時30分～正午
場所 越前市武生公会堂記念館
貴賓室
参加費 無料


使用する蓄音機
ビクトローラー VV1－90

休館日 月曜日、祝日の翌日
問合先 武生公会堂記念館
☎㉑3900

3月　健康NEWS & 相談

健康課
☎52-1138

※時間はすべて受付時間です。

乳幼児健康診査

〈場所〉アイアイ鯖江

■3歳児　13:10～14:00
10日㈫　対象：平成24年2月1日～12日生まれの子
11日㈬　対象：平成24年2月13日～29日生まれの子

■1歳6カ月児　13:10～14:00
17日㈫　対象：平成25年8月1日～14日生まれの子
18日㈬　対象：平成25年8月15日～31日生まれの子

健康診査・検診（要予約）

〈場所〉アイアイ鯖江

■日曜健診
1日㈰　（P14参照）
健康診査・肺がん検診・大腸がん検診・肝炎ウィルス検診・
前立腺がん検診・骨密度測定 …… 8:30～10:00
胃がん検診 …… 8:30～10:00
子宮頸がん・乳がん検診 …… 8:30～ 9:30

相談（予約制）

〈場所〉アイアイ鯖江

■すくすく育児相談　9:30～10:30
12日㈭　対象：7カ月～1歳頃のお子さん
27日㈮　対象：0～6カ月までのお子さん、妊婦

■精神科医師による"心と体の不調"相談会
11日㈬　17:30～20:30
対象：「眠れない」「疲れやすくだるい」「食欲がない」「おっくうだ」「やる気が出ない」「いつもイライラする」などの悩みのある人および家族

■臨床心理士による心の相談会
25日㈬　14:00～17:00
対象：不登校、引きこもり、職場の人間関係や家族関係、自分の性格や生き方などに関する悩みのある人および家族

■"お金の問題何とかしたい人"の夜間相談会
4日㈬　18:00～21:00
対象：借金問題等金銭面のトラブルやそれに伴う悩みのある人および家族
担当：消費者センター職員、臨床心理士



休日当番医

※診察時間は午前9時～午後5時です。
※変更となる場合がありますので、市ホームページで確認の上、受診してください。

1日㈰	公立丹南病院（三六町1丁目）	☎51-2260
	藤田胃腸科・内科・外科医院（水落町4丁目）	☎52-5200
8日㈰	斎藤病院（中野町）	☎51-0593
	野尻内科胃腸科医院（鳥羽2丁目）	☎51-1460
15日㈰	広瀬病院（旭町1丁目）	☎51-3030
	今野内科（幸町1丁目）	☎51-1018
21日㈯・祝	木村病院（旭町4丁目）	☎51-0478
	山岸医院（戸口町）	☎65-1084
22日㈰	高野病院（本町2丁目）	☎51-0845
	幸道眼科（幸町1丁目）	☎54-0088
29日㈰	公立丹南病院（三六町1丁目）	☎51-2260
	川口小児科医院（桜町2丁目）	☎51-0025

いろいろな相談

※いずれも祝日を除きます。

相談名	日　時	場所〔問合先〕
人権相談	12日㈭ 9:00～12:00	市民ホール（市役所1階）〔女性活力・人権推進室　☎53-2214〕※時間中電話相談あり
行政相談	12日㈭ 13:00～16:00	市民ホール（市役所1階）〔市民窓口課　☎53-2270〕
消費生活相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	消費者センター（市役所2階）〔市民窓口課　☎53-2204〕
無料法律相談	2日㈪、16日㈪、30日㈪ 13:30～16:30	アイアイ鯖江〔社会福祉協議会　☎51-0091〕
心配ごと相談	10日㈫、24日㈫ 13:30～15:00	
結婚相談	10日㈫、24日㈫ 13:00～15:00	アイアイ鯖江〔児童福祉課　☎53-2224〕
	4日㈬、18日㈬ 19:00～21:00	アイアイ鯖江〔社会福祉協議会　☎51-0091〕

相談名	日　時	場所〔問合先〕
夜間納税相談	3日㈫、10日㈫、17日㈫ 24日㈫、31日㈫ 17:15～20:00	収納課（市役所1階）☎53-2211
女性相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	児童福祉課（市役所1階）☎53-2224
児童相談		
ひとり親家庭相談		
子育て相談	予約制 ※事前にお申し込みください。	夢みらい館・さばえ ☎51-1722
教育相談		
こころの電話相談	毎週月・水～土曜日 13:30～16:30	☎51-0783（鯖江こころの電話）〔夢みらい館・さばえ　☎51-1722〕
子育て電話相談	毎週月～金曜日 9:00～16:30	子育て支援センター ☎51-3527

クローズアップ

こんなアイス今まで食べたことないって！



「ぜひ一度食べて」と鯖江YEGの岸本PR委員長（写真左）

鯖江商工会議所青年部

鯖江ＹＥＧが開発、2/8販売開始
アイスで合格祈願だ！



食べていくとリンゴとサツマイモが出てくる！

低カロリーでアンチエイジングにも効果あり！

道の駅西山公園や鯖江YEGメンバーのお店で販売中！税込250円！

「鯖江、鯖江YEGの元気をPRしたい」

との思いを胸に、構想から１年。ついに、鯖江限定ご当地ジェラート「レッサーパンダの気持ちになれる笹アイス」が完成しました。企画したのは、精力的にまちづくりに参画している鯖江青年会議所青年部（鯖江YEG）の皆さん。儲けではなく、このアイスを生かして元気な鯖江を広くPRしたいと意気込んでいます。

「お味はレッサーパンダ味！」

市民へのアンケートや鯖江市OC課との聞き取り調査、何回もの試食会を開催してできたこのアイスは、レッサーパンダが好んで食べるクマザサの味がベース。ササ本来の味が楽しめるほか、甘く煮たリンゴとサツマイモの食感がたまりません。

木登りが得意なレッサーパンダにあやかり、

『決して木から落ちない』

ということから、「合格祈願の縁起を担ぐアイテムとしても広まってほしい」とメンバーは期待しています。

【問合先】鯖江商工会議所青年部（鯖江商工会議所内）51-2800

ふるさと散歩道

第244回

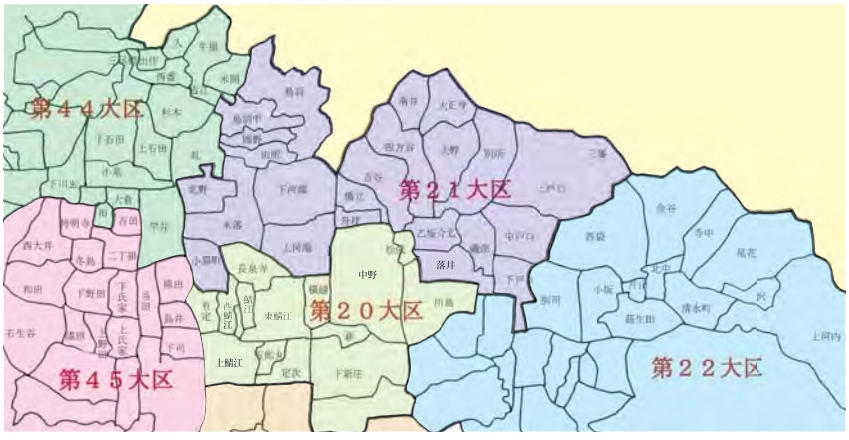
大区小区制
―通史編　近代③―

明治政府は版籍奉還や廃藩置県によって中央集権国家の体制を強化しようとしましたが、地方には未だに江戸時代以来の統治機能が残っていました。そこで政府は、明治五年（一八七二）、統一的な行政支配を推進するために、全国一律の新しい戸籍を作成し、その運用のために新しい行政区画として「大区・小区」を制定したのです。

小区とは、旧来の町や村をいくつか統合したもので、大区はその小区をさらに統合したものです。明治六年段階の福井県（当時は敦賀県）では六〇大区、三八四小区に区画され、鯖江市域では旧今立郡下の諸村が第二〇～二二大区、旧丹生郡下の諸村が第四四～四五大区に属していました。例えば、鯖江藩の陣屋があった現在の屋形町付近は、第二〇大区第八小区西小路となりました。

しかし、この制度は旧来の地縁関係に根付いた現実の生活秩序を一方的に否定するもので、さまざまな問題を生じ、明治十一年（一八七八）には廃止されました。

（文化課　前田清彦）



明治6年における大区小区制下の鯖江市域