



子育て支援 ネットワークだより

発行 鯖江市地域で育む子育て支援ネットワーク委員会 事務局 鯖江市子育て支援センターにじいろ
TEL51-3527 FAX51-3768

子育て支援情報発信！



☆インスタグラム



☆ホームページ



☆フェイスブック

新緑が鮮やかに輝き、気持ちのよい気候となりました。ちょっとお散歩をするのも楽しいですね。そよ吹く風を感じ無邪気な笑顔を見せる子ども達に、心も自然と明るくなりますね。さあ！この心地よい季節を楽しんでいきましょう。

【にじいろ】と【地域で育む子育て支援ネットワーク委員会】は、地域の子育て応援団として子育てのお手伝いをしようとして地域ごとに事業を行っています。ぜひご参加ください。

5月の子育て支援情報

子育て支援センター「にじいろ」より

- ・13日(火)14:00～「ベビータッチング」講師 漆崎由美氏 定員15名(予約制)
- ・27日(火)10:00～「栄養士相談会」講師 健康づくり課 管理栄養士

なかよしたいむのお知らせ

毎週金曜日 10:10頃～・14:10頃～

第1月曜日言語聴覚士による「ことばのお話」※今月はお休みです。

第2.3金曜日「遊びの時間」

第4金曜日「お誕生会」を行います。

木育ひろば

今月はお休みとなります。

土曜開所お休みの日

3日…祝日のため

17日…新米パパママ教室のため

健康づくり課(アイアイ鯖江・健康福祉センター)より

健診(対象者に通知あり)会場:アイアイ鯖江

☆1歳6か月児健診:13日(火)・14日(水)

☆3歳児健診:対象年齢変更のため、実施しません。

すくすく育児相談(予約制)会場:アイアイ鯖江

対象:0か月～おおむね1歳までのお子さん、妊婦さん

日程:22日(木) 助産師・保健師・栄養士・臨床発達心理士に相談できます。

受付時間:①9:15～9:30 ②10:00～10:15 ③10:45～11:00

さんさんカフェ【産後ケア事業】(予約制)会場:アイアイ鯖江

お母さんと赤ちゃんがくつろげるスペースでお母さん同士が気軽にお話できます。助産師、保健師がお待ちしております。

対象:1歳未満の親子 利用は無料です。

日時:12日(月)13:30～15:00・26日(月)13:30～15:00

公認心理師による心の相談会(予約制)会場:アイアイ鯖江

☆14日(水) 夜の部 17:30～20:30



すくすく育児
相談の予約は
こちらから



さんさんカフェの
予約はこちらから



わらべうたのご紹介

♪どっちんかっちゃん

- 1 ♪どっちん かっちゃん かじやのこ
はだかです ぶるやのこ



子どもを向かい合わせになるように膝に乗せる。子どもの脇をしっかり支え、うたに合わせてリズムカルに膝を上下に動かす。

- 2 ♪どっし〜ん



足を開いて子どもを床に下ろす。

※どっし〜んの前の「間」が期待感を高めます！

※上下の揺れはバランス感覚や反射などの様々な発育に大切な運動です。個人差があるので表情を確認しながら遊びましょう。



ひとりで悩まないでね！
 ちょっと気になることや心配なことなど、何でもお話ししましょう



こども家庭センター（妊娠・出産・子育てについての相談窓口）
 電話相談・来所相談ができます。（月～金曜日 8：30～17：15、祝日年末年始はお休み）



★こどもまんなか課 ☎ 53-2224・53-2269

★子育て支援センターにしじろ ☎ 51-3527

毎週月～金曜日（9：00～16：30）

（土曜日、日曜日、祝日、年末年始の相談はお休みです）

相談室または“なかよしるーむ”でお話ししましょう。その他、
 いろいろな相談会があります。詳しくはお問い合わせください。

★健康づくり課（アイアイ親子サポートセンター） ☎ 52-1138

すくすく育児相談・そだちとことばの相談・乳幼児発達相談が
 あります。詳しくは健康づくり課までお問い合わせください。

5月の子育てひろば（10：00～11：30） 児童館・児童センター・公民館
 同じ地区のお母さん同士の交流の場・お子さんの遊び場として皆さんどうぞご利用ください。

活動日	活動場所	活動日	活動場所	活動日	活動場所
第3月曜日	立待公民館	第1.3水曜日	片上公民館	第1.2.4木曜日	豊公民館
毎週火曜日	小黒町児童センター	第3水曜日	ふれあいみんなの館さばえ	毎週金曜日	舟津児童センター
	長泉寺児童センター		本町児童センター		鳥羽中児童センター
	柳町児童センター		有定児童センター		東部児童センター
	新横江児童センター		水落児童館		吉川公民館
毎週水曜日	神中児童センター	毎週木曜日	石田児童センター	子どものびのび広場 ～親子で自由に集う場(常設)～ ・新横江公民館 ・神明公民館 ・吉川公民館 ・河和田公民館	
	曲木児童センター		戸口児童センター		

地域で育む 子育て支援ネットワーク委員会情報

新横江地区

～ベビータッチング講座～

日時 5月14日（水）10：00～
 会場 新横江公民館
 詳しくは公民館まで(51-2969)

神明鳥羽地区

～癒しの音色 トーンチャイムを
 演奏してみよう&ミニコンサート～

日時 5月19日（月）10：00～
 会場 神明公民館
 詳しくは公民館まで(51-5065)

中河地区

～音楽でワクワクピクニック気分
 ・子育て井戸端会議～

日時 5月19日（月）10：00～
 会場 中河公民館
 詳しくは公民館まで(51-3102)

北中山地区

～ベビータッチング講座～

日時 5月20日（火）10：00～
 会場 北中山公民館
 詳しくは公民館まで(65-1001)

片上地区

～すまいる文殊っ子広場 2025～

日時 5月24日（土）10：00～
 会場 片上公民館
 詳しくは公民館まで(51-4801)

