



R8

# 子育て支援 ネットワークだより

発行 鯖江市地域で育む子育て支援ネットワーク委員会 事務局 鯖江市子育て支援センターにじいろ  
TEL 51-3527 FAX 51-3768

情報発信！

☆子育て支援ネット



☆Instagram



☆フェイスブック

寒さの中にも春の兆しが見え始める季節になりました。外では梅のつぼみや冷たい風の中小さな変化を探す「春のしるし探し」がおすすです。まだまだ寒い日は室内で過ごす時間も多そうですね。身近な物を使った遊びを紹介していますので、お子さんと一緒に楽しんでください。

【にじいろ】と【地域で育む子育て支援ネットワーク委員会】は、地域の子育て応援団として子育てのお手伝いをしようと地区ごとに事業を行っています。各地区で行われる支援事業にぜひご参加ください。

## 2月の子育て支援情報



### 子育て支援センター より

- ・5日(木) 10:00～「こどもを事故から守るために大切なこと」講師 製品評価技術基盤機構
- ・19日(水) 14:00～「助産師相談会」(個別相談) 講師 吉田美里氏
- ・14:00～「えくぼQ&A」講師 病児・病後児保育所えくぼ職員
- ★第1月曜日(2日)・・・「ことばのお話」
- ★第2・3金曜日(13日・20日)・・・「なかよしたいむ」
- ★第4金曜日(27日)・・・「誕生会」

※14日・21日(土)は講座のため、なかよしいむはお休みします。

### ファミリーデー イクメンパパ講座 「パパと一緒にあそぼう」

※ママも一緒にどうぞ…

日程 2月 21日(土)  
10:00～11:00

定員 15組(申込制)  
講師 酒井勇美子氏



### 健康づくり課 (アイアイ鯖江・健康福祉センター) より

健診(対象者に通知あり) 会場: アイアイ鯖江  
・3日(火)・4日(水) 3歳児健診 ・17日(火)・18日(水) 1歳6か月児健診

すくすく育児相談(予約制) 会場: アイアイ鯖江  
対象: 0か月～おおむね1歳までのお子さん、妊婦さん  
日程: 26日(木) 助産師・保健師・栄養士・臨床発達心理士に相談できます。  
受付時間: ①9:15～9:30 ②10:00～10:15 ③10:45～11:00

さんさんカフェ【産後ケア事業】(予約制) 会場: アイアイ鯖江  
お母さんと赤ちゃんがくつろげるスペースでお母さん同士が気軽に  
お話できます。助産師1名、保健師1名がお待ちしております。  
対象: 1歳未満の親子 利用は無料です。  
日時: 2日(月) 13:30～15:00・16日(月) 13:30～15:00

公認心理士による心の相談会(予約制) 会場: アイアイ鯖江  
・4日(水) 昼の部 14:00～17:00 会場: アイアイ鯖江  
※詳しくは健康づくり課(52-1138)にお問い合わせください

すくすく育  
児相談の予  
約はこちら  
から



さんさんカフェの  
予約はこちらから



### < ぬいぐるみかくれんぼ >

ぬいぐるみを室内に隠して  
探す遊びです。

※探す力・集中力・達成感を  
育てます。

### 室内遊びいろいろ

寒い時期、親子で楽しんで  
みてくださいね。

### < 足指チャレンジ >

足の指でタオルをつかんだり、つか  
んだものを飛ばしてみたりします。

※指先を動かす力・足裏やふくらはぎの  
筋肉を育てます。



### < まるめてポイッ! >



新聞紙などを丸めてボールにし、カゴに入  
れたり目当ての場所に当てたりします。

※手先の運動・集中力・達成感を育てます。

### < 洗濯ばさみあそび! >

洗濯ばさみを紙皿や洋服につけたり、  
よーいドンで何個つけられるか競争し  
たりします。

※指先の力・集中力を育てます。



ひとりで悩まないでね！  
ちょっと気になることや心配なことなど、何でもお話ししましょう



### こども家庭センター（妊娠・出産・子育てについての相談窓口）

電話相談・来所相談ができます。（月～金曜日 8：30～17：15、祝日年末年始はお休み）



★こどもまんなか課 ☎ 53-2224・53-2269

★子育て支援センターにじいろ ☎ 51-3527

毎週月～金曜日（9：00～16：30）

（土曜日、日曜日、祝日、年末年始の相談はお休みです）

相談室または“なかよしるーむ”でお話ししましょう。その他、  
いろいろな相談会があります。詳しくはお問い合わせください。

★健康づくり課（アイアイ親子サポートセンター） ☎ 52-1138

すくすく育児相談・そだちとことばの相談・乳幼児発達相談が  
あります。詳しくは健康づくり課までお問い合わせください。

### 2月の子育てひろば（10：00～11：30）児童館・児童センター・公民館

同じ地区のお父さん、お母さんたち同士の交流の場・お子さんの遊び場として皆さんどうぞご利用ください。

活動日	活動場所	活動日	活動場所	活動日	活動場所
第3月曜日	立待公民館	第1.3水曜日	片上公民館	毎週木曜日	戸口児童センター
毎週火曜日	小黒町児童センター	第3水曜日	ふれあいみんなの館さばえ	第1.2.4木曜日	豊公民館
	長泉寺児童センター	毎週木曜日	本町児童センター	毎週金曜日	舟津児童センター
	柳町児童センター		有定児童センター		鳥羽中児童センター
	新横江児童センター		水落児童館		東部児童センター
毎週水曜日	曲木児童センター		石田児童センター		吉川公民館

#### こどものびのび広場 ～親子で自由に集う場(常設)～

・新横江公民館・神明公民館・吉川公民館・河和田公民館・立待公民館・片上公民館・鯖江公民館

### 地域で育む子育て支援ネットワーク委員会情報

#### 鯖江地区 ～手形べったん～

日時 2月18日（水）10：00～  
会場 ふれあいみんなの館・さばえ  
詳しくは鯖江公民館まで（TEL51-3010）

#### 豊地区～お楽しみ会～

日時 2月19日（木）10：00～  
会場 豊公民館  
詳しくは豊公民館まで（TEL62-1011）

#### 河和田地区

～大きくなったね  
（園児と一緒に親子ふれあい遊び）～  
日時 2月19日（木）10：00～  
会場 かわだ保育所  
詳しくは河和田公民館まで（TEL65-0001）

#### 神明鳥羽地区 ～楽しいクラフト教室～

日時 2月16日（月）10：00～  
会場 神明公民館  
詳しくは神明公民館まで（TEL51-5065）

#### 中河地区

～劇団 COSAPO がやってくる～

日時 2月9日（月）10：00～  
会場 中河公民館  
詳しくは中河公民館まで（TEL51-3102）

