



新緑まぶしく、雨のしずくがキラキラと光る季節になりました。子どもたちは、水たまりやカエルを見つけて目を輝かせ、新しい発見をしながら楽しめます。お子さんと梅雨の時期を楽しんでくださいね。また、気温や湿度の変化が大きいこの時期は、体調を崩しやすくなります。汗をかいたらこまめに着替えたり、水分補給をしたりと、無理のないペースで過ごしていきましょう。

【にじいろ】と【地域で育む子育て支援ネットワーク委員会】は、地域の子育て応援団として子育てのお手伝いをしようと地区ごとに事業を行っています。お子さんの遊び場、情報交換の場として、各地区で行われる支援事業にぜひご参加ください。

6月の子育て支援情報

子育て支援センターにじいろより

- ・5日(木)10:00～「歯っぴー教室」講師 歯科衛生士 佐々木雅代氏
- ・18日(水)14:00～「助産師相談会」講師 助産師 吉田美里氏

なかよしたいむのお知らせ ①10:10頃～ ・ ②14:10頃～
第1月曜日(2日)「ことばの時間」
第2・3金曜日(13日・20日)「あそびの時間」、
第4金曜日(27日)「お誕生会」を行います。

健康づくり課(アイアイ鯖江・健康福祉センター)より

健診(対象者に通知あり)会場:アイアイ鯖江

- ☆17日(火)・18日(水)1歳6か月児健診
- ☆3歳児健診:対象年齢変更のため、実施しません。

すくすく育児相談(予約制)会場:アイアイ鯖江

対象:0か月～おおむね1歳までのお子さん、妊婦さん
日程:26日(木) 助産師・保健師・栄養士
歯科衛生士に相談できます。

時間:①9:15～9:30 ②10:00～10:15 ③10:45～11:00

さんさんカフェ【産後ケア事業】(予約制)会場:アイアイ鯖江

お母さんと赤ちゃんがくつろげるスペースでお母さん同士が気軽にお話できます。助産師・保健師がお待ちしています。

対象:1歳未満の親子 利用は無料です。
日時:6月9日(月)13:30～15:00
6月23日(月)13:30～15:00

さんさんカフェ
の予約は
こちらから



公認心理師による心の相談会(予約制)会場:アイアイ鯖江(お一人50分間)

・6月4日(水)昼の部 14:00～17:00 夜の部 17:30～20:30

すくすく育児相談の
予約はこちらから



木育ひろば

今月はお休みとなります。
次回7月12日をお楽しみに…

子育て応援フェスタ2025
「こども縁日」のお知らせ

日時:6月28日(土)
午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:00～15:00

会場:鸕鷀会館

- 内容:
- 縁日ゲームコーナー
 - ワークショップ・お面づくり
 - おとなの脳年齢測定
 - フリーマーケット
 - にじいろおもちゃコーナー
 - 木のおもちゃコーナー
 - ◎写真撮影会 ※予約制
 - ◎おもちゃ病院 ※予約制

小学6年生の

お兄ちゃん、お姉ちゃんと遊ぼう!

0～3歳までのお子さんをもつ親子さんの参加をお待ちしています。

6月3日	10:00～	豊小学校
6月6日	10:15～	吉川小学校
13日		
6月13日	10:00～	進徳小学校
20日		
6月18日	10:10～	鯖江東小学校
27日		
7月3日	10:00～	鳥羽小学校
7日		
7月11日	10:00～	河和田小学校

申込・詳細は、にじいろインスタや子育て支援ネットさばえをご覧ください。

楽しい
雰囲気づくり
も大切です。



にじいろ言語聴覚士 みつや通信 NO.11

【会話はことばのキャッチボール】

小さなお子さんとキャッチボールをするとき、大人はどんなボールを投げますか？まずは「投げるよ」と声をかけ、お子さんの手元に届くように優しく投げますよね。お子さんが投げたボールが思わぬところに行ってしまうと、どうにかキャッチして返してあげます。そして「上手!」とたくさん褒めてあげていることでしょう。おしゃべりもキャッチボールと同じです。大人側が“子ども向け”にことばを投げかけてあげることで成立しやすくなりますよ。

にじいろでは、ことばについての相談を受け付けています。
いつでもいらしてください。

☆お子さんがキャッチしやすいことば

- ①「〇〇ちゃん」と呼びかけてから
- ②早口にならないようにゆったり
- ③簡単なことばをチョイス
(寝室→ねる部屋)



ひとりで悩まないでね！
 ちょっと気になることや心配なことなど、何でもお話ししましょう



こども家庭センター（妊娠・出産・子育てについての相談窓口）

電話相談・来所相談ができます。（月～金曜日 8：30～17：15、祝日年末年始はお休み）



★こどもまんなか課 ☎ 53-2224・53-2269

★子育て支援センターにじいろ ☎ 51-3527

毎週月～金曜日（9：00～16：30）

（土曜日、日曜日、祝日、年末年始の相談はお休みです）
 相談室または“なかよしるーむ”でお話ししましょう。その他、
 いろいろな相談会があります。詳しくはお問い合わせください。

★健康づくり課（アイアイ親子サポートセンター） ☎ 52-1138

すくすく育児相談・そだちとことばの相談・乳幼児発達相談が
 あります。詳しくは健康づくり課までお問い合わせください。



6月の子育てひろば（10：00～11：30） 児童館・児童センター・公民館

同じ地区のお父さん、お母さんたち同士の交流の場・お子さんの遊び場として皆さんどうぞご利用ください。

活動日	活動場所	活動日	活動場所	活動日	活動場所
第3月曜日	立待公民館	第1,3水曜日	片上公民館	毎週木曜日	戸口児童センター
毎週火曜日	小黒町児童センター	毎週木曜日	ふれあいみんなの館さばえ	毎週金曜日	豊公民館
	長泉寺児童センター		本町児童センター		舟津児童センター
	柳町児童センター		有定児童センター		鳥羽中児童センター
新横江児童センター	水落児童館		東部児童センター		
毎週水曜日	曲木児童センター		石田児童センター		吉川公民館

子どものびのび広場 ～親子で自由に集う場(常設)～ ・新横江公民館 ・神明公民館 ・吉川公民館 ・河和田公民館

地域で育む子育て支援
 ネットワーク委員会情報

鯖江地区～親子ふれあいヨガ～

日時 6月4日（水）10：00～
 会場 ふれあいみんなの館・さばえ
 詳しくは公民館まで（TEL51-3010）

神明鳥羽地区 ～骨盤体操～

日時 6月17日（火）10：00～
 会場 神明公民館
 詳しくは公民館まで（TEL51-5065）

北中山地区～親子ふれあいあそび～

日時 6月29日（日）10：00～
 会場 どちらも北中山公民館
 詳しくは公民館まで（TEL65-1001）

立待地区～トイレトレーニング講座～

日時 6月14日（土）10：00～
 会場 立待公民館
 詳しくは公民館まで（TEL51-3376）

中河地区

～成長の記録「おてぺたん」
 トイレトレーニング講座～
 日時 6月16日（月）10：00～
 会場 中河公民館
 詳しくは公民館まで（TEL51-3102）

新横江地区 ～七夕飾り作り～

日時 6月25日（水）10：00～
 会場 鯖江東幼稚園
 詳しくは公民館まで（TEL51-2969）



河和田地区

～伝承料理ほおぼめし作り～
 日時 6月4日（水）
 ～七夕飾りを作ろう～
 日時 6月25日（水）10：00～
 会場 河和田コミセン
 詳しくは公民館まで（TEL65-0001）

