

参加者募集！！

令和8年度 ○○豊健康の日○○

10/18
(日)

三床山 森林浴ウォーキング



【受付開始】8:00

【受付場所】豊公民館

コース
(約7km)

豊公民館 ⇒ 石生谷町公民館 ⇒

(8:10 出発) (8:40)

石生谷トンネルコース ⇒ ⇒ 三床山頂上 ⇒ ⇒ ⇒

(9:40~10:40)

石生谷トンネルコース ⇒ 石生谷町公民館 ⇒ 豊公民館

(11:20)

到着予定 (11:50)

- 【参加費】 無料
【参加人数】 50名程度
【持ち物】 タオル・飲み物
雨具の用意
【服装】 長袖・長ズボン
帽子・軍手

三床山頂上では、クイズとジャンケンゲームを行います。

尚、当日は『古里をのろしでつなごう』イベントが同時開催され、同じ行程で行動いたします。

事前申し込みをされた方には
石窯で焼いた美味しい焼きいもをプレゼント♡
* 受付時に引換券をお渡しします。

参加
特典

=雨天中止=

雨天中止のお知らせは、
豊公民館ホームページを
ご覧ください。

主 催：豊まちづくり推進協議会（健康・福祉委員会）

共 催：三床山を愛する会、豊地区スポーツ協会、豊公民館

問合先：豊公民館（TEL 62-1011 FAX 62-3018）

✕ キリトリ ✕

「三床山森林浴ウォーキング」参加申込書

名 前	住 所（番地まで記入してください。）	年 齢	TEL



※申込み締め切り 10月11日（日）までに豊公民館へ提出してください。

← こちらのQRコードからもお申込みいただけます。