

豊地区「第3回ふくし標語コンクール」の

作品募集をします！

地域の中で、共に生きることの大切さや思いやりの心を育て、社会福祉への関心を高めていこうと、豊地区社会福祉協議会では『第3回ふくし標語コンクール』を実施します。入賞者には賞品がプレゼントされます。応募用紙は公民館に置いてありますので、皆さん、ふるってご応募ください。

応募対象：こどもの部 小学生（5・6年生）・中学生
大人の部 高校生以上

応募期間：8月10日（木）～9月30日（土）

お問合せ：豊公民館内地域支え合い推進員 渡辺



高齢者世帯の大型ごみ処理のお手伝いします！

後期高齢者世帯等において自己搬出が困難な家庭粗大ごみ・資源物を収集し、代行処理を行います。

※1 同居家族がいる場合は対象となりません。

※2 大型家電製品・テレビ・冷蔵庫は、回収できません。

詳しくはお問い合わせください。

実施予定日：令和5年9月10日（第2日曜日）

依頼については、公民館または地域の民生委員までお願いします。

申請用紙は公民館にあります。

申請期限：令和5年8月31日（木）

・申し込み多数の場合には事務局より連絡し調整させていただく場合があります。

・回収および処分費用は実費をいただきます（運搬にかかる費用およびクリーンセンターでのごみ処理にかかる費用）

次回以降の実施予定日 11月、3月第2日曜日を予定しています。

問合先 鯖江市壮年グループ連絡協議会

担当：山内（連絡先：090-7085-3415）



豊剣道教室 がんばっています！

第57回福井県少年剣道錬成大会

開催日：6月25日（日）

会場：福井県立武道館

《結果》

◎団体・女子の部◎

三位 先鋒 中村華

中堅 高田優月

大将 濱野夕鈴



公民館学級 参加募集

シニア向け
スマートフォン講座（Android）

まだ空きがあります。
ご参加お待ちしております。

開催日：8月4日（金曜日）
13:00～15:00

■定員：20名 シニアの方
（おおむね70歳代の方）

■申込：豊公民館へ電話
☎62-1011

■締切：7月31日（月）

■会場：豊公民館
2階 小ホール

■受講料：無料

■講師：KDDI（株）認定講師

■持参物：筆記用具

※教材：スマートフォン1人1台貸出します。
ご自分のスマートフォンの操作をお教える講座ではありません。ご注意ください。



8月 行事予定表

日	曜日	行事名
1	火	休館日
2	水	区長会
3	木	放課後子ども教室 ミステリーバス 子育て広場ゆたかっこ
4	金	シニアスマートフォン講座
5	土	放課後子ども教室 お茶クラブ 放課後子ども教室 電気教室 スポーツ協会理事会
6	日	休館日
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	放課後子ども教室 キッズダンス② ハーフバースデー 子育て広場ゆたかっこ
11	金	休館日（山の日）
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	休館日
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	休館日
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	放課後子ども教室 キッズダンス③ 子育て広場ゆたかっこ
25	金	
26	土	
27	日	安全・防災委員会 防災の集い
28	月	
29	火	休館日
30	水	
31	木	放課後子ども教室 工作

※都合により変更する場合があります。
ご了承下さい。

下野田町から

8月20日（日）の 交通規制のお知らせ

8時から17時頃まで夏祭り開催の為、
下野田町公民館東側道路（ホプニック研
研究所様から松月堂様まで）の交通規制
を実施します。御不便をおかけしま
すが、御協力の程よろしく願います。

令和5年 8月号

ゆたか



豊公民館 令和5年7月25日 発行

住所：〒916-0073 鯖江市下野田町26-8-1

電話：0778-62-1011 FAX：0778-62-3018

メール：SC-CC-Yutaka@city.sabae.lg.jp

HP：https://www.city.sabae.fukui.jp/kosodate_kyoiku/shogaigakushu/yutakominkan/index.html



メールアドレス

豊地区の世帯数及び人口（令和5年7月1日現在）

世帯数：1,701戸（前月比 4世帯減）

人口：4,632人（前月比 5人減）



豊公民館 HP

花のまちづくり研修会

主催：ふるさと・環境委員会

6月25日（日）花のまちづくり研修会として、兵庫県淡路市にある「淡路夢舞台」に行ってきました。日本最大級の温室「あわじグリーン館」や山の斜面に沿って階段状に並んだ100個の花壇「百段苑」を現地のガイドと楽しく会話をはずませながら見学しました。関西国際空港などの建設のために土砂採掘場だった場所を、環境創生に取り組み、緑を再生した場所です。安藤忠雄氏が設計した建築物と自然が調和していました。

淡路島は少し遠かったですが、天候にも恵まれ、緑に囲まれて皆さんと過ごしているとアツという間の一日でした。



「豊地区敬老会」 開催します

敬老会の対象者は
昭和23年12月31日生まれ
までの75歳以上の方です

日時 9月9日（土）

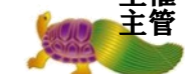
受付：午前10時30分～

式典：午前11時00～

場所 豊公民館 多目的ホール

敬老の日は高齢の方を敬い、これまでのご苦勞に感謝し、長寿をお祝いする日です。豊地区では4年ぶりにコロナ禍前の形で、敬老会を開催いたします。詳しくは対象者の方にお渡しするご案内をご覧ください。

主催：豊地区区長会
主管：豊まちづくり推進協議会
（健康・福祉委員会）



公民館学級 健康づくりピラティス体験

6月30日(金)・7月7日(金)・7月19日(水)の3回“ピラティス体験講座”を開催しました。坪田バレエ団の坪田愛似氏、堀口恵子氏に指導していただき、胸式呼吸をしながら色々な動きに挑戦しました。今回は男性の参加者もいらっしゃいました!



体のバランスを整えることで腰痛や肩こりを改善することができます。ピラティスで体のゆがみをなくし、暑い夏を乗り越えましょう!



公民館学級 寄せ植え講座

6月23日(金)豊公民館 中ホールにて、寄せ植え講座を行いました。講師に小林農園の小林鈴子氏を招き、初夏の花の寄せ植えをしました。

年々暑さが増す夏ですが、その夏を超えられるように花も毎年品種改良されています。大暑性があり丈夫な花をたくさん使って元気な夏の寄せ植えができました。



公民館協力委員 美化活動

7月9日(日)美化活動として公民館正面の前庭整備を行いました。スギナなどを除草した後、つつじの剪定をしました。

天気が心配されましたが、梅雨の合間をぬって手早く作業をしていただくことができました。朝早くから暑い中、協力していただきありがとうございました。



市民ラジオ体操デー(豊地区)

7月15日(土)4年ぶりに市民ラジオ体操デーを豊小学校グラウンドで開催しました。豊小学校6年生代表6名が前に立ち、元気に体操を行いました。その後、夏休み中安全に過ごせるよう豊浦駐在官より交通の話をしていただきました。

21日からは夏休みです。豊地区の全町内でラジオ体操をするので、児童の皆さん朝早いですが、頑張ってくださいね!



主催：豊地区青少年育成協議会

フレイル予防講座

7月4日(火)豊寿会がフレイル予防講座を行いました。講師に鯖江市フレイル予防サポーター「指輪っかの会」を招いてフレイルの勉強をしました。

筋肉量をはかったり、片足立ちができるかなどチェックをしました。筋肉は知らないうちに衰えています。定期的にチェックして元気なシニアライフを送れるようにしましょう!



主催：豊寿会



トイレトレーニング&骨盤体操

6月24日(土)“トイレトレーニング&骨盤体操”を行いました。骨盤体操は宮本真由美氏に教えて頂きました。今回は保育園・幼稚園に通っているお子さんをお持ちのお母さんにも参加していただけるように土曜日の開催となりました。園に通うごきょうだいも一緒に参加され、にぎやかな会場となりました。



主催：子育て支援ネットワーク委員会

令和5年度 放課後子ども教室 活動しています!

令和5年5月25日(木)工作クラブを皮切りに令和5年度の放課後子ども教室がスタートしました。毎回元気いっぱい、充実した放課後を過ごしています。今回は工作クラブと豊っ子チャレンジクラブの活動の様子を紹介します。

放課後子ども教室 奈良 美奈子

<工作クラブ> 6/22(木)

スタンドグラス風モビール作り & セタ飾り



たくさんの地域ボランティアの皆さんにお世話になっています!

<豊っ子チャレンジクラブ> 6/23(金)

ポットに花苗植え!! もっと植えたいな!!



高齢者体力測定 参加者募集!

‘からだ’と‘あたま’の健康をチェックしませんか?

筋力の衰えや認知機能に不安を感じていませんか。スタッフが測定から結果の説明までやさしくご案内します。日常生活でできるあなたに合った介護予防のポイントもお教えします。

●からだの健康…血管のしなやかさ、骨の強さ、
血圧、転びにくさ(筋力・バランス・歩行)

●あたまの健康…認知機能のチェック

日時 9月19日(火) 13時~15時

★30分ごとの予約制です

①13時~ ②13時30分~

③14時~ ④14時30分~

会場 豊公民館 中ホール

対象 おおむね65歳以上の市民

定員 20名程度

持ち物等 水分、眼鏡、動きやすい服装、内履き

申込先 豊公民館 62-1011

主催：長寿福祉課 共催：福井大学、福井工業大学



令和5年度豊地区合宿通学事業

豊の宝めぐりサイクリングツアー ボランティア募集!

豊小学校4年生を対象とした、今年度の公民館事業としての『合宿通学事業』を下記の日程で開催いたします。

昨年と同じ「豊の宝めぐりサイクリングツアー」を宿泊なし昼食ありで実施する予定です。事業をするにあたり、子どもたちをサポートする**自転車引率ボランティア**を募集いたします。公民館の自転車もお貸しできます(3台)。また、ボランティア説明会と事業当日の両日に参加できる方をお願いします。

日時 9月30日(土)8:30~12:30(予定)

行事名 「豊の宝めぐりサイクリングツアー」

内容 豊むかしむかしの地を自転車で訪問 他

ボランティア説明会 9月16日(土)午前中
豊公民館 多目的ホール

※ お問合せ、申込は、豊公民館(62-1011)へお電話
をお願いします。