第２弾　本場の味

中華料理を作ろう



今回は皮から作る**本格的肉まん**に
チャレンジしましょう！

●日　時　**１１月２１日（土）**
　　午前９時３０分～１２時
●場　所　豊公民館　１階　調理室
●講　師　水口　絆（李　春梅）氏
●参加費　１，０００円
●対象者　１５名（先着順）
●持ち物　エプロン、三角巾
●申込み　QRコードからお申込みください。

令和8年度　福井ライフアカデミー共催講座

食のちからを育てよう
～健康を意識した食品選び～

「食」は人が生きていくうえで欠かせない「衣・食・住」の大切な要素のひとつです。食事は体に栄養を取り入れ、健康を維持するために重要な役割を果たします。そこで、食に関する正しい知識を学びます。

●日　時　**１１月２８日（土）午前10時～12時**
●場　所　豊公民館　１階　中ホール
●講　師　仁愛大学　教授　浦本　裕美　氏
●対象者　５０名
●申込み　豊公民館（TEL62-1011）へお申込みください。

脳の元気度チェック　コグエボ体験会

11/29（日）
タブレットを使って、
クイズ感覚で認知症のリスクチェック

CogEvo



参加者には
お菓子の詰め合わせプレゼント

いつものおりがみカフェも同時開催します
おりがみ・eスポーツ・麻雀・モルックなど

会場	豊公民館中ホール	申込	豊公民館 62－1011
時間	9:30~11:30	締切	11月26日(木)

定員先着20名

主催：豊地区社会福祉協議会　協力：鯖江西地域包括支援センター

１１月行事予定表

日	曜日	行　事　名
1	日	休館日
2	月	市総合防災訓練打合せ
3	火	休館日
4	水	区長会
5	木	放課後子ども教室　スティックリング 区長会
6	金	豊地区合宿通学
7	土	豊地区合宿通学
8	日	豊地区ソフトバレーボール大会（スポーツ協会）
9	月	
10	火	休館日
11	水	いきいき講座
12	木	ハーフバースデイ 放課後子ども教室　工作（木曜日）
13	金	放課後子ども教室　英語とお友達になろう
14	土	
15	日	鯖江市総合防災訓練（豊地区）
16	月	
17	火	おりがみカフェ
18	水	
19	木	にこにこ広場　COSAPOさんとあそぼう 放課後子ども教室　スポーツ
20	金	
21	土	学級（中国料理講座）
22	日	休館日
23	月	休館日
24	火	休館日
25	水	いきいき講座
26	木	放課後子ども教室　チャレンジ（1~3年生）
27	金	放課後子ども教室　チャレンジ（4~6年生）
28	土	福井ライフ・アカデミー共催講座
29	日	高齢者健康のつどい(コグエボ体験会)
30	月	

合宿通学ボランティア募集！

１１月6日（金）7日（土）に豊小学校４年生希望者を対象にした合宿通学が行われます。

ご都合のよい時間にボランティアとして参加してみませんか？ご興味のある方は、豊公民館（電話：62－1011）までご連絡ください。



令和８年
１１月号　ゆたか

豊公民館 HP

豊公民館　令和８年１０月２３日　発行
住　所　〒916-0073　鯖江市下野田町26－8－1
電　話　0778－62－1011　ＦＡＸ　0778－62－3018　メールアドレス

豊地区の世帯数及び人口（令和８年１０月１日現在）
世帯数　１，７４４戸（前月比 ３世帯減）
人　口　４，５１１人（前月比 １２人減）

2年ぶりの開催「豊地区敬老会」

9月19日(土)に135名をお迎えして、敬老会が盛大に開催されました。昨年度は、公民館の大規模改修工事のため、実施できませんでした。今年は2年ぶりの開催となり、楽しみにしていた方も多かったことと思います。式典には佐々木勝久鯖江市長代理の健康福祉部齋藤修一部長をはじめ、たくさんの来賓の方がご出席くださいました。

式典後は、アトラクションが披露されました。ゆたかこども園・のぞみ保育園の園児の皆さんの可愛い踊りや歌、鯖江市やんしき保存協会さんの歌と踊り、バトントワラーズ・フェリーチェさんのバトンパフォーマンスと盛りだくさんの内容でした。

お話に花が咲き、笑顔溢れる会となりました。会場に飾られた『カランコエ』の花鉢は、参加された方への記念品としてお渡ししました。






ゆたかこども園


のぞみ保育園


鯖江市やんしき保存協会


バトントワラーズ・フェリーチェ

前日の会場準備から後片付けまで、ご協力いただきました各種団体の皆様、ありがとうございました。

子育て支援事業　ゆたかにこにこ広場

9月17日(木)に未就園児を対象にした『にこにこ運動会』を開催しました。サンサン体操で体をほぐした後は、「とんでくぐって」「アンパンマンGO！」「玉入れ」「風船で遊ぼう」の4種目を楽しみました。





主催：豊地区子育て支援ネットワーク委員会

豊公民館長・豊地区スポーツ協会長杯

ソフトボール大会

9月20日(日)に西公園グラウンドにて行われました。6チームが出場し、青武台チームが優勝しました！



主催：豊地区スポーツ協会

〈大会結果〉

順位	区名
1位	青武台
2位	下野田町
3位	上野田町
3位	当田町

かわだ女性の会との防災意見交換会　主催：豊地区女性協議会



9月25日(金)に「かわだ女性の会」の会員さん5名を講師に迎え、日赤奉仕団豊分団・ゆたか女性防災の会の会員さんにもご参加いただき、防災意見交換会を行いました。

平成16年の福井豪雨を経験したかわだ女性の会の方から、女性ならではの体験談をお聴きしました。

豊地区社会福祉協議会

親子で石窯ピザづくり

9月27日(日)、豊地区社会福祉協議会の石窯を使って、親子でピザ焼き体験を行いました。

材料を刻んだり、具材をのせたり、薪割りにも挑戦。本格的な石窯でピザを焼き上げ、みんなでおいしくいただきました。

自主参加したボランティアの皆さんからも「楽しかった」との声が聞かれ、親子もボランティアも、みんなが笑顔になる楽しいイベントとなりました。





三床山登山道整備・かみおか園地整美

10月18日(日)の行事に先立ち、9月27日(日)に豊まちづくり推進協議会ふるさと・環境委員会と壮年会連絡協議会による登山道整備、かみおか園地整美が行われました。

作業にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。





【三床山を愛する会よりお知らせ】

～紅葉到来～



晩秋になると、三床山では見事な紅葉が①石生谷トンネルコース登山口周辺と②頂上近くのもみじロードで素晴らしい景色がみられます。見頃は11月中旬頃です。また、新雪白山の遠望ビューも魅力的でハイキングをお奨めします。

青武台町内会　～顔を合わせることから、つながりづくり～

近所に住んでいても、顔を合わせたり、声をかけ合ったりする機会が少なくなってきた今。青武台では、日々の暮らしの中で、無理なくできる「つながりづくり」が続いています。

毎週日曜日の朝に行われているラジオ体操は、今年で3年目。会場へ向かう途中に近所の人とおしゃべりしたり、「今日はあの人、来てないね」と気にかけたり。そんな何気ないやりとりが、ご近所のつながりになっています。

昨年からは、月1回の『ぽかぽか』も始まり、気軽に集まっておしゃべりを楽しむ場も増えました。

また、地域の交流を広げるための町内会議も開かれています。

特別なことをしなくても、顔を合わせる。声をかける。ちょっと気にかける。

そんな「ゆるやかなつながり」が、いざというときに支え合える地域の土台になるのかもしれません。

地域支え合い推進員　渡辺



毎週日曜 ラジオ体操でおはよう



月1回　ぽかぽか



年2回支え合い活動についての話し合い

～令和8年度西部地区ひとり暮らし高齢者のつどい～

笑顔でふれあい





今年度は豊地区社会福祉協議会が主管となり、10月16日(金)に開催されました。式典では、主催者として服部聡美副市長、来賓として西野有香議員にご挨拶いただきました。

アトラクションでは、青武台の舞踊グループ『かんな会』さんとクラリネット奏者の吉塚優子氏にご出演いただきました。

西部民生委員児童委員協議会豊支部、各団体、福祉委員の皆様に準備運営にご協力いただきました。ありがとうございました。