

令和7年度 ユーカル講座開講予定表

【通年講座: 令和7年4月～令和8年3月】

ZUMBA®(月)				
全 36回 月3回				
4月	7	14	21	
5月	12	19	26	
6月	2	9	16	
7月	7	14	28	
8月	4	18	25	
9月	1	8	22	
10月	6	20	27	
11月	10	17		
12月	1	8	15	22
1月	5	19	26	
2月	2	9	16	
3月	2	9	16	

英会話(月)				
全 36回 月3回				
4月	7	14	21	
5月	12	19	26	
6月	2	9	16	
7月	7	14	28	
8月	4	18	25	
9月	1	8	22	
10月	6	20	27	
11月	10	17		
12月	1	8	15	22
1月	5	19	26	
2月	2	9	16	
3月	2	9	16	

血流を良くするヨガ(火)				
全 36回 月3回				
4月	8	15	22	
5月	13	20	27	
6月	3	10	17	
7月	1	8	15	
8月	5	12	19	
9月	2	9	16	
10月	7	14	21	
11月	4	11	18	
12月	2	9	16	
1月	6	13	20	
2月	3	10	17	
3月	3	10	17	

ピラティス(火)				
全 36回 月3回				
4月	8	15	22	
5月	13	20	27	
6月	3	10	17	
7月	1	8	15	
8月	5	12	19	
9月	2	9	16	
10月	7	14	21	
11月	4	11	18	
12月	2	9	16	
1月	6	13	20	
2月	3	10	17	
3月	3	10	17	

生花(火)				
全 36回 月3回				
4月	8	15	22	
5月	13	20	27	
6月	3	10	17	
7月	1	8	15	
8月	5	19	26	
9月	2	9	16	
10月	7	14	21	
11月	4	11	18	
12月	2	16	23	
1月	6	13	20	
2月	3	10	17	
3月	3	10	17	

Dance It Out®(火)				
全 36回 月3回				
4月	8	15	22	
5月	13	20		
6月	10	17	24	
7月	1	8	22	29
8月	5	19	26	
9月	2	9	30	
10月	7	14	28	
11月	4	11	25	
12月	2	9	23	
1月	6	13	27	
2月	3	10	24	
3月	3	10	24	

書道(ペン習字・毛筆)(火)				
全 36回 月3回				
4月	8	15	22	
5月	13	20	27	
6月	3	10	17	
7月	1	8	15	
8月	5	19	26	
9月	2	9	16	
10月	7	14	21	
11月	4	11	18	
12月	2	9	16	
1月	13	20	27	
2月	3	10	17	
3月	3	10	17	

抹茶(水)				
全 36回 月3回				
4月	9	16	23	
5月	7	14	21	
6月	4	11	18	
7月	2	9	16	
8月	6	20	27	
9月	3	10	17	
10月	1	8	15	
11月	5	12	19	
12月	3	10	17	
1月	7	14	21	
2月	4	18	25	
3月	4	11	18	

ヨガ(水)				
全 36回 月3回				
4月	9	16	23	
5月	7	14	21	
6月	4	11	18	
7月	2	9	23	
8月	6	20	27	
9月	3	10	17	
10月	1	8	22	
11月	5	12	19	
12月	3	10	17	
1月	7	14	21	
2月	4	18	25	
3月	4	11	18	

スローエアロビック(木)				
全 36回 月3回				
4月	3	10	17	
5月	1	8	15	
6月	12	19	26	
7月	3	10	17	
8月	7	21	28	
9月	4	11	18	
10月	2	9	16	
11月	6	13	20	
12月	4	11	18	
1月	8	15	22	
2月	5	12	19	
3月	5	12	19	

パンづくり(木)				
全 24回 月2回				
4月	3	17		
5月	1	15		
6月	5	19		
7月	3	17		
8月	7	21		
9月	4	18		
10月	2	16		
11月	6	20		
12月	4	18		
1月	8	22		
2月	5	19		
3月	5	19		

ホットBakery(木)				
全 24回 月2回				
4月	10	24		
5月	8	22		
6月	12	26		
7月	10	24		
8月	12	28		
9月	11	25		
10月	9	23		
11月	13	27		
12月	11	25		
1月	15	29		
2月	12	26		
3月	12	26		

からだにやさしい ベジランチ(金)				
全 12回 月1回				
4月	11			
5月	2			
6月	6			
7月	4			
8月	1			
9月	5			
10月	3			
11月	7			
12月	5			
1月	9			
2月	6			
3月	6			

パッチワーク(金)				
全 36回 月3回				
4月	4	11	18	
5月	2	9	16	
6月	6	13	20	
7月	4	11	18	
8月	1	8	22	
9月	5	12	19	
10月	3	10	17	
11月	7	14	21	
12月	5	12	19	
1月	9	16	23	
2月	6	13	20	
3月	6	13	27	

スポーツチャンバラ(土)				
全 36回 月3回				
4月	5	12	19	
5月	10	17	24	
6月	7	14	21	
7月	5	12	19	
8月	2	9	23	
9月	6	13	20	
10月	4	11	18	
11月	1	8	15	
12月	6	13	20	
1月	10	17	24	
2月	7	14	21	
3月	7	14	21	