

12/18現在

	講座名	定員	空き状況
1	ZUMBA®	30	13
2	血流を良くするヨガ	40	8
3	ピラティス	20	6
4	生花(池坊)	20	11
5	Dance It Out®	25	3
6	書道(ペン習字・毛筆)	20	14
7	抹茶	10	定員に達しました
8	ヨガ	30	10
9	スローエアロビック	25	14
10	パンづくり	10	定員に達しました
11	ホットBakery	10	定員に達しました
12	からだにやさしいベジランチ	10	定員に達しました
13	パッチワーク	15	8
14	スポーツチャンバラ	30	11