

6/17現在

	講座名	定員	空き状況
1	ZUMBA®	30	10
2	血流を良くするヨガ	40	4
3	ピラティス	20	4
4	生花(池坊)	20	10
5	Dance It Out®	25	5
6	書道(ペン習字・毛筆)	20	13
7	抹茶	10	定員に達しました
8	ヨガ	30	7
9	スローエアロビック	25	16
10	パンづくり	10	2
11	ホットBakery	10	定員に達しました
12	からだにやさしいベジランチ	10	定員に達しました
13	パッチワーク	15	9
14	スポーツチャンバラ	30	16