

サラダ・ローズマリーポテト・
ハーブティー・スイーツ付

薬膳

キーマカレ

食事から健康を作るからだ想いごはん



ココロとカラダを整えて本来のあなた自身のチカラを呼び戻します

2026 7/4 土

時間

12:00～14:30

受講料

2,500円 (材料費込) ※前納

※6/25以降キャンセルの場合、返金不可

定員

16名

※先着順に受付し定員に達し
次第締め切ります

講師

持ち物

エプロン・三角巾・ハンドタオル・
筆記用具・持ち帰り用タッパ

NPOジャパンハーブソサエティー
上級インストラクター

稲葉 美智子 氏

【お問合せ・申込み先】

ユーカルさばえ

TEL: 0778-52-5988

申込書

氏名
住所

年齢
連絡先