

令和8年度 ユーカル講座開講予定表

【通年講座：令和8年4月～令和9年3月】

ZUMBA®(月)				
全 36回 月3回				
4月	6	13	20	
5月	11	18	25	
6月	1	8	15	
7月	6	13	27	
8月	3	10	17	
9月	7	14	28	
10月	5	19	26	
11月	2	9	16	
12月	7	14	21	
1月	4	18	25	
2月	1	8	15	
3月	1	8	15	

血流を良くするヨガ(火)				
全 36回 月3回				
4月	7	14	21	
5月	12	19	26	
6月	2	9	16	
7月	7	14	21	
8月	4	18	25	
9月	1	8	15	
10月	6	13	20	
11月	10	17	24	
12月	1	8	15	
1月	5	12	19	
2月	2	9	16	
3月	2	9	16	

ピラティス(火)				
全 36回 月3回				
4月	7	14	21	
5月	12	19	26	
6月	2	9	16	
7月	7	14	21	
8月	4	18	25	
9月	1	8	15	
10月	6	13	20	
11月	10	17	24	
12月	1	8	15	
1月	5	12	19	
2月	2	9	16	
3月	2	9	16	

Dance It Out®(火)				
全 36回 月3回				
4月	7	14	28	
5月	12	19	26	
6月	2	9	16	
7月	7	14	21	
8月	18	25		
9月	1	8	15	29
10月	6	13	27	
11月	10	17	24	
12月	1	8	22	
1月	5	12	26	
2月	2	9	16	
3月	2	9	16	

書道(ペン習字・毛筆)(火)				
全 36回 月3回				
4月	7	14	21	
5月	12	19	26	
6月	2	9	16	
7月	7	14	21	
8月	4	18	25	
9月	1	8	15	
10月	6	13	20	
11月	10	17	24	
12月	1	8	15	
1月	12	19	26	
2月	2	9	16	
3月	2	9	16	

抹茶(水)				
全 36回 月3回				
4月	8	15	22	
5月	13	20	27	
6月	3	10	17	
7月	1	8	15	
8月	5	19	26	
9月	2	9	16	
10月	7	14	21	
11月	4	11	18	
12月	2	9	16	
1月	6	13	20	
2月	3	10	17	
3月	3	10	17	

生花(草月流)(水)				
全 24回 月2回				
4月	8	22		
5月	13	27		
6月	10	24		
7月	8	22		
8月	12	26		
9月	9	30		
10月	14	28		
11月	11	25		
12月	9	23		
1月	13	27		
2月	10	24		
3月	10	24		

ヨガ(水)				
全 36回 月3回				
4月	8	15	22	
5月	13	20	27	
6月	3	10	17	
7月	1	8	22	
8月	5	19	26	
9月	2	9	16	
10月	7	14	21	
11月	4	11	18	
12月	2	9	23	
1月	6	13	20	
2月	3	10	17	
3月	3	10	17	

スローエアロビック(木)				
全 36回 月3回				
4月	9	16	23	
5月	7	14	21	
6月	4	11	18	
7月	2	9	16	
8月	13	20	27	
9月	3	10	17	
10月	1	8	15	
11月	5	12	19	
12月	3	10	17	
1月	7	14	21	
2月	4	18	25	
3月	4	11	18	

ホットBakery(木)				
全 24回 月2回				
4月	16	30		
5月	14	28		
6月	11	25		
7月	9	23		
8月	12	27		
9月	10	24		
10月	8	22		
11月	12	26		
12月	10	24		
1月	14	28		
2月	10	25		
3月	11	25		

からだにやさしい ベジランチ(金)				
全 12回 月1回				
4月	10			
5月	8			
6月	5			
7月	3			
8月	7			
9月	4			
10月	2			
11月	6			
12月	4			
1月	8			
2月	5			
3月	5			

スポーツチャンバラ(土)				
全 36回 月3回				
4月	11	18	25	
5月	2	9	16	
6月	6	13	20	
7月	4	11	18	
8月	1	8	22	
9月	5	12	19	
10月	3	10	17	
11月	7	14	21	
12月	5	12	19	
1月	9	16	23	
2月	6	13	20	
3月	6	13	20	

【前期講座: 令和8年4月～令和8年9月】

季節を楽しむフラ ワーレッスン(月)				
全 6回 月1回				
4月	6			
5月	18			
6月	1			
7月	6			
8月	3			
9月	7			

カンタン・ヘルシー 米粉スイーツづくり (土)				
全 6回 月1回				
4月	18			
5月	16			
6月	13			
7月	11			
8月	1			
9月	12			

完コピレッスン(土)				
全 12回 月2回				
4月	18	25		
5月	2	16		
6月	6	20		
7月	4	18		
8月	1	22		
9月	5	19		