

4/8現在

	講座名	定員	空き状況
1	ZUMBA®	30	12
2	血流を良くするヨガ	30	4
3	ピラティス	20	6
4	Dance It Out®	20	3
5	書道(ペン習字・毛筆)	20	14
6	抹茶	10	2
7	生花(草月流)	10	6
8	ヨガ	30	8
9	スローエアロビック	25	15
10	ホットBakery	10	2
11	からだにやさしいベジランチ	10	5
12	スポーツチャンバラ	30	12
13	季節を楽しむフラワーレッスン	8	3
14	カンタン・ヘルシー米粉スイーツづくり	10	6
15	完コピレッスン	20	5