

令和8年度 後期ユーカル講座開講予定表(R8.10月～R9.3月)

【通年講座: 令和8年10月～令和9年3月】

季節を楽しむフラワーレッスン(月)				
全 6回 月1回				
10月	14			
11月	30			
12月	21			
1月	18			
2月	1			
3月	1			

※10月14日のみ水曜日に実施

ZUMBA(月)				
全 18回 月3回				
10月	5	19	26	
11月	2	9	16	
12月	7	14	21	
1月	4	18	25	
2月	1	8	15	
3月	1	8	15	

血流を良くするヨガ(火)				
全 18回 月3回				
10月	6	13	20	
11月	10	17	24	
12月	1	8	15	
1月	5	12	19	
2月	2	9	16	
3月	2	9	16	

ピラティス(火)				
全 18回 月3回				
10月	6	13	20	
11月	10	17	24	
12月	1	8	15	
1月	5	12	19	
2月	2	9	16	
3月	2	9	16	

Dance It Out(火)				
全 18回 月3回				
10月	6	13	27	
11月	10	17	24	
12月	1	8	22	
1月	5	12	26	
2月	2	9	16	
3月	2	9	16	

書道(ペン習字・毛筆)(火)				
全 18回 月3回				
10月	6	13	20	
11月	10	17	24	
12月	1	8	15	
1月	12	19	26	
2月	2	9	16	
3月	2	9	16	

抹茶(水)				
全 18回 月3回				
10月	7	14	21	
11月	4	11	18	
12月	2	9	16	
1月	6	13	20	
2月	3	10	17	
3月	3	10	17	

生花(水)				
全 12回 月2回				
10月	17	28		
11月	11	25		
12月	9	23		
1月	13	27		
2月	10	24		
3月	10	24		

ヨガ(水)				
全 18回 月3回				
10月	7	14	21	
11月	4	11	18	
12月	2	9	23	
1月	6	13	20	
2月	3	10	17	
3月	3	10	17	

スローエアロビック(木)				
全 18回 月3回				
10月	1	8	15	
11月	5	12	19	
12月	3	10	17	
1月	7	14	21	
2月	4	18	25	
3月	4	11	18	

ホットBakery(木)				
全 12回 月2回				
10月	8	22		
11月	12	26		
12月	10	24		
1月	14	28		
2月	10	25		
3月	11	25		

からだにやさしいベジランチ(金)				
全 6回 月1回				
10月	2			
11月	6			
12月	4			
1月	8			
2月	5			
3月	5			

カンタン・ヘルシー米粉クッキング(土)				
全 6回 月1回				
10月	休			
11月	14			
12月	12			
1月	16			
2月	13			
3月	13			

完コピレッスン(土)				
全 12回 月2回				
10月	3	31		
11月	7	21		
12月	5	19		
1月	16	30		
2月	6	20		
3月	6	20		

スポーツチャンバラ(土)				
全 18回 月3回				
10月	3	10	24	
11月	7	14	21	
12月	5	12	19	
1月	9	16	23	
2月	6	13	20	
3月	6	13	20	

ユーカルさばえ

TEL: 0778-52-5988

Mail: SC-Youcul@city.sabae.lg.jp