11/24現在

	講座名	定員	空き状況
1	ZUMBA®	30	9
2	血流を良くするヨガ	30	4
3	ピラティス	20	定員に達しました
4	Dance It Out®	30	4
5	書道(ペン習字･毛筆)	20	12
6	抹茶	10	定員に達しました
7	生花(草月流)	10	1
8	ヨガ	30	2
9	スローエアロビック	25	15
10	ホットBakery	10	定員に達しました
11	からだにやさしいベジランチ	10	1
12	スポーツチャンバラ	30	13
13	季節を楽しむフラワーレッスン	8	3
14	カンタン・ヘルシー米粉スイーツづくり	10	3
15	完コピレッスン	20	4