

令和6年度 ユーカル講座開講予定表

【通年講座：令和6年4月～令和7年3月】

ZUMBA®(月)				
全 36回 月3回				
4月	8	15	22	
5月	13	20	27	
6月	3	10	17	
7月	1	8	22	
8月	5	19	26	
9月	2	9	30	
10月	7	21	28	
11月	11	18	25	
12月	2	9	16	
1月	6	20	27	
2月	3	10	17	
3月	3	10	17	

英会話(月)				
全 36回 月3回				
4月	8	15	22	
5月	13	20	27	
6月	3	10	17	
7月	1	8	22	
8月	5	19	26	
9月	2	9	30	
10月	7	21	28	
11月	11	18	25	
12月	2	9	16	
1月	6	20	27	
2月	3	10	17	
3月	3	10	17	

血流を良くするヨガ(火)				
全 36回 月3回				
4月	9	16	23	
5月	7	14	21	
6月	4	11	18	
7月	2	9	16	
8月	6	20	27	
9月	3	10	17	
10月	1	8	15	
11月	5	12	19	
12月	3	10	17	
1月	7	14	21	
2月	4	18	25	
3月	4	11	18	

ピラティス(火)				
全 36回 月3回				
4月	9	16	30	
5月	7	14	21	
6月	4	11	18	
7月	2	9	30	
8月	6	20	27	
9月	3	10	17	
10月	1	15	29	
11月	5	12	19	
12月	3	10	17	
1月	7	14	21	
2月	4	18	25	
3月	4	11	18	

生花(火)				
全 36回 月3回				
4月	9	16	23	
5月	7	14	21	
6月	4	11	18	
7月	2	9	16	
8月	6	20	27	
9月	3	10	17	
10月	1	8	15	
11月	5	12	19	
12月	3	17	24	
1月	7	14	21	
2月	4	18	25	
3月	4	11	18	

Dance It Out®(火)				
全 36回 月3回				
4月	9	16	30	
5月	7	14	28	
6月	4	18	25	
7月	2	16	30	
8月	6	20	27	
9月	3	10	24	
10月	1	8	22	
11月	5	12	19	
12月	3	10	17	
1月	7	14	21	
2月	4	18	25	
3月	4	11	18	

書道(ペン習字・毛筆)(火)				
全 36回 月3回				
4月	9	16	23	
5月	7	14	21	
6月	4	11	18	
7月	2	9	16	
8月	6	20	27	
9月	3	10	17	
10月	1	8	15	
11月	5	12	19	
12月	3	10	17	
1月	14	21	28	
2月	4	18	25	
3月	4	11	18	

抹茶(水)				
全 36回 月3回				
4月	10	17	24	
5月	1	8	15	
6月	5	12	19	
7月	3	10	17	
8月	7	21	28	
9月	4	11	18	
10月	2	9	16	
11月	6	13	20	
12月	4	11	18	
1月	8	15	22	
2月	5	12	19	
3月	5	12	19	

ヨガ(水)				
全 36回 月3回				
4月	10	17	24	
5月	1	8	22	
6月	5	12	19	
7月	3	10	24	
8月	7	21	28	
9月	4	11	18	
10月	2	9	23	
11月	6	13	20	
12月	4	11	18	
1月	8	15	22	
2月	5	12	19	
3月	5	12	19	

スローエアロビック(木)				
全 36回 月3回				
4月	11	18	25	
5月	2	9	16	
6月	6	20	27	
7月	4	11	18	
8月	1	8	22	
9月	5	12	19	
10月	3	10	17	
11月	7	14	21	
12月	5	12	19	
1月	9	16	23	
2月	6	13	20	
3月	6	13	27	

パンづくり(木)				
全 24回 月2回				
4月	4	18		
5月	2	16		
6月	6	20		
7月	4	18		
8月	1	22		
9月	5	19		
10月	3	17		
11月	7	21		
12月	5	19		
1月	9	23		
2月	6	20		
3月	6	19		

ホットBakery(木)				
全 24回 月2回				
4月	11	25		
5月	9	23		
6月	13	27		
7月	11	25		
8月	8	29		
9月	12	26		
10月	10	24		
11月	14	28		
12月	12	26		
1月	16	30		
2月	13	27		
3月	13	27		

からだにやさしい ベジランチ(金)				
全 12回 月1回				
4月	12			
5月	10			
6月	7			
7月	5			
8月	2			
9月	6			
10月	4			
11月	8			
12月	6			
1月	10			
2月	7			
3月	7			

パッチワーク(金)				
全 36回 月3回				
4月	5	12	19	
5月	10	17	24	
6月	7	14	21	
7月	5	12	19	
8月	2	9	16	
9月	6	13	20	
10月	4	11	18	
11月	1	8	15	
12月	6	13	20	
1月	10	17	24	
2月	7	14	21	
3月	7	14	21	

スポーツチャンバラ (土)				
全 36回 月3回				
4月	6	13	20	
5月	11	18	25	
6月	1	8	15	
7月	6	13	20	
8月	3	10	17	
9月	7	14	21	
10月	5	12	19	
11月	2	9	16	
12月	7	14	21	
1月	4	11	18	
2月	1	8	15	
3月	1	8	15	

ユーカルさばえ
 TEL:0778-52-5988
 FAX:0778-52-2954