

3月行事予定

○放課後子ども「将棋教室」

3/4 (土) 午前9時～11時

○放課後子ども「茶道教室」

3/18 (土) 午前9時～10時

○放課後子ども「華道教室」

3/25 (土) 午後1時30分～3時

○生き生き手芸教室

3/6・20 (月) 午前9時30分～11時30分

各種団体事業等

3/3 (金) 社協常任役員会

3/9 (木) 民生委員会

3/15 (水) 老人クラブ

3/15 (水) 公民館運営協議会

3/16 (木) 社協総会

3/17 (金) スポーツ協会新理事会

3/17 (金) ハーフバースデー

3/18 (土) スポーツ協会総会

3/18 (土) 西部民児協総会

3/20 (月) 子育て支援ネットワーク委員会

3/22 (水) 愛育会

3/23 (木) 最終区長会

3/24 (金) 令和5年度新区長会

3/24 (金) 子育て広場「スマイル」

※行事予定に変更がある場合がありますのでご了承下さい。



地域支え合い
推進員からの
ワンポイント

いまさら聞けない
この役割について

フレイル予防ってなに？

フレイルとは「健康な状態」と「介護が必要な状態」の中間のことで、年をとって心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をいいます。

「外出の機会が減った」「美味しいものが食べられなくなった」「活動的でなくなった」という人は、フレイルの危険信号が灯っていると考えられますよ。

フレイルを防ぐ4つのポイント

①バランスのよい食事を！

しっかり3食バランスよく食べましょう。

②お口を清潔に毎食後、寝る前に歯を磨きましょう！

お口の周りの筋肉を保ちましょう。ちょっとした運動で座っている時間を減らしましょう。

③日の当たるところで

散歩くらいの運動を心がけましょう！

④人とのつながり趣味

ボランティアなどへ積極的に参加しましょう！

市では、フレイル予防に関する活動を支援する市民サポーターを養成し、フレイル予防の普及・啓発やフレイルチェックの進行および測定を行っています。サポーター活動が、サポーター自身のフレイル予防につながりますので、皆さんもぜひご参加ください!!

フレイルサポーター養成講座は、次回令和5年6月15日～16日にアイアイ鯖江にて開催予定です。
地域支え合い推進員 川野 遥香



3月休館日

5日(日)・14日(火)・19日(日)
21日(祝)・28日(火)

よしかわだより 3月号

令和5年2月25日発行
吉川公民館 大倉町5-14-1
TEL (0778) 62-1020 FAX (0778) 62-0700
E-mail SC-CC-Yoshikawa@city.sabae.lg.jp

吉川地区の人口 7,133人
(男3,512人 女3,621人)
前月比3人増

世帯数 2,407世帯
(前月比 4世帯増)
(2月1日現在・外国人含む)



アドレスQRコード



コーヒーは世界60余国で生産されています



至福の1杯を求めて!

2月10日(金)「おいしいコーヒーの淹れ方講座」を行いました。自家焙煎珈琲屋ファルヴェの三上さおりさんを講師にお迎えし、コーヒーの産地や、豆の種類、煎り方の違い等をお聞きした後、二人一組で実際にコーヒーを淹れました。82度のお湯を注いで、ゆっくりと抽出することでとても良い香りがたち、至福のひと時を楽しむことができました。



体にやさしい「みそ作り」講習会

1月21・22日に「体にやさしい手作りみそ講習会」を行いました。一年で一番寒い大寒に仕込むと良いと言われています。

大豆を軟らかく煮て細かくつぶし、自然栽培の麴と塩を混ぜ合わせて、発酵させます。半年間じっくり寝かせて完成を待ちます!

9月ごろには美味しい味噌が出来上がる予定です。



毎年参加されている方や、親子で初めて参加された方もいらっしゃいました。

毎年参加の方は、家族からも美味しいと評判だそうです!

交通安全協会より

いつも通る道でも

標識の再確認!

雪も無くなり速度の速い車が目立つようになってきています

標識をしっかりと確認し違反をしないようにしましょう。

吉川地区事故件数(1月1日～31日)

人身事故 0件

物損事故 16件



安全安心教室「防災マップ作り講習会」

2月1日(水)吉川まちづくり協議会 安全安心実行委員会
主催で「防災マップ作り講習会」を開催しました。

近年、異常気象により災害が多発し、昨年は吉川地区を流れる日野川も危険な状態となりました。いつ起こるかわからない災害に備え、「防災士ネットワークさばえ」の二木佐緒里会長から防災マップ作成のメリットをお聞きました。区長会や民生委員会の皆さんも参加され、防災についての知識を深めました。



なぜ防災マップがよいの？

- ①自分たちの地区を改めてよく知ることが出来る
- ②地区・町内の実情を目で見て感じられる
- ③地区・町内の人の目で危険個所の洗い出しが出来る
- ④地区・町内の情報を共有できる
- ⑤地区・町内の人の防災への関心を高められる
- ⑥地区・町内ごとの詳しく細かい地図が作れる



青少協 子どもたちと昔遊びを体験！

吉川地区青少年育成協議会が、小学生に昔遊びや、お餅つきの体験を行いました。

今では見ることが少なくなった、杵と臼でお餅をついたり、熱いお餅を丸めたり、とても楽しそうに参加していました。



杵と臼でのお餅つき



凧あげやコマ回しも体験！



募集中!



	「鯖浦線廃線50年記念イベント」 実行委員会メンバー募集!
内容	<ul style="list-style-type: none"> 現在の自転車道路（サイクリングロード）は、福井鉄道鯖浦線線路跡で、今年はこの鯖浦線が廃線になって50年になります。 吉川まちづくり協議会では、秋に記念イベントを開催予定です。 このイベントの企画から運営を行う実行委員を募集します。
定員	吉川地区在住の方 10名程度
申込み	3月10日（金）までに 吉川まちづくり協議会 （事務局：吉川公民館）まで お申込みください。（電話可）



令和5年度「ほかし肥」申込みについて

令和5年度の申し込みが届いています。継続の方は、2月22日配布のほかし肥と一緒に申込書をお渡します。

公民館でお申込される方は3月10日までに
お申し込みください(会費はおつりの無いようにお願いします。)

◎会費【継続2,500円】【新規3,500円】
【鯖江生ごみリサイクル市民ネットワーク】

おしらせ

吉川公民館のメールアドレスが変わりました。

SC-CC-Yoshikawa@city.sabae.fukui.jp

SC-CC-Yoshikawa@city.sabae.lg.jp



募集中!



	福井県知事・県議会議員選挙 「投票立会人」募集
内容	4月9日（日）に行われる福井県知事・県議会議員選挙の投票立会人を募集します。
対象	18歳～30歳（令和5年1月1日現在）で吉川地区在住の選挙権のある方
募集人数	2名
従事内容	投票が公正に行われているかの立会い
従事時間	7:00～20:00
従事場所	吉川公民館
応募締切	3月3日（金）午後5時
応募先	吉川公民館（電話可）
その他	※報酬があります。

コウトリ写真展 開催中

第29回 環境フォトコンテスト2023で環境大臣賞 環境フォト大賞を受賞された、佐々木英樹さん(鯖江市吉江町)のコウトリの写真を吉川公民館ロビーに展示中です。

テーマが「たくましく生きる力」で、吉川地区の人工巣塔で力強く巣作りをしているコウトリを撮影した作品が大賞に選ばれました。

3月10日ごろまで展示予定ですので、ぜひご覧ください。

