

1月行事予定

- 放課後子ども「将棋教室」
1/13・27（土）午前9時～11時
 - 放課後子ども「茶道教室」
1/27（土）午前9時～10時
 - 放課後子ども「華道教室」
1/27（土）午後1時30分～3時
 - 生き生き手芸教室
1/15・22（月）午前9時30分～11時30分
 - 吉川地区はたちのつどい
1/7（日）午後3時～4時
 - 体にやさしい手作りみそ講習会
1/27・28 午前9時～午後4時
- 各種団体事業等**
- 1/11（木）民生委員会
 - 1/12（金）スポ協理事会
 - 1/15（月）老人クラブ役員会
 - 1/17（水）愛育会
 - 1/19（金）子育て「ハーフバースデイ」
 - 1/24（水）区長会
 - 1/12・19・26子育て広場「スマイル」
- ※行事予定に変更がある場合がありますのでご了承下さい。



吉川公民館文化講座等利用者説明会

令和6年4月から公民館の利用を希望される代表の方は、ご出席をお願いします。

★日時 **2月1日（木）午後7時から**

★会場 **吉川公民館 1階 大ホール**

★内容 令和6年度の会場利用調整等を行います。
新規に文化講座開設希望の方は事前に吉川公民館までお知らせください。

1月休館日

- 1日（月）～3日（水）
- 8日（月）・9日（火）
- 16日（火）・21日（日）
- 30日（火）

地域支え合い推進員コーナー ～勉強会参加編～

先日11月26日に鯖江市響陽会館で開催された「ご近所福祉ネットワーク活動フォーラム」に参加してきました。ご近所福祉クリエイター酒井保氏を講師に招いた講演会の後、お隣の豊地区下野田町見守りネットワーク委員会より買い物送迎に関して活動の発表がありました。

「つながり」とホンモノの「支え・合い」について講師よりお話があり、「つながり合う場は、フレイル予防のパッケージだ。」「支え合いとは、支える側と支えられる側があって成り立つものだ。」と学びました。

「支える側」の勉強会や講習会は頻繁に行われているけど、「支えられる側」の勉強会なんてないよね？と講師に問いかけられてハッとしました。日本人は、どうしても人に甘えたり、頼るといことが苦手な民族です。そして出来ないことがあると恥ずかしいと思ってしまうがちです。だから、「支えられる側」の勉強会・講習会が今後出来たら良いなと考えています。

このフォーラムに参加してくださった区長さん、民生委員さん、その他勉強熱心な皆さん！住み続けたいよしかわを作るためにも、皆さんのチカラが必要なので、皆さんの経験・人脈・パワーを分けてください。一緒に、住み続けたいと思えて、その上ホンモノの「支え合い」が成り立つ吉川地区を作っていきましょう。

地域支え合い推進員 川野



交通安全協会より

飲まないで お酒飲むなら 乗らないで
飲酒運転を絶対にしない、させない、乗らないようにしましょう。

吉川地区事故件数（11月1日～30日）
物損事故 13件



あおたくん

よしかわだより1月号

令和5年12月25日発行
吉川公民館 大倉町5-14-1
TEL (0778) 62-1020
FAX (0778) 62-0700
E-mail SC-CC-Yoshikawa@city.sabae.lg.jp

吉川地区の人口 7,090人
(男3,490人 女3,600人)
前月比2人増

世帯数 2,426世帯
(前月比 2世帯増)
(12月1日現在・外国人含む)



アドレスQRコード



よしなちゃん

謹んで新年のお慶びを申し上げます

皆様におかれましては、お健やかに新年を迎えられましたことお喜び申し上げます。

日頃より、公民館運営に對しまして、深いご理解とご協力、ご支援をいただき心から感謝申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の位置づけが2類相当から5類に移行し、制限されていた行動が大幅に緩和されました。当地区では、4年ぶりに体育大会やふれあい祭りが開催されるなど、区民が集い、親睦交流を深めることができました。

また、鯖浦線廃線(昭和48年)から50年にあたる年でまちづくり協議会が記念イベントを開催し地区内外から多くの方が集い盛況なイベントとなりました。コウノトリは2年連続で単立ちコウノトリが舞い降りるまちとして定着しつつあります。まちづくり協議会では、まちづくりのマスコミキャラクター「あおたくん」「コウノトリ」と「よしなちゃん」(吉川ナス)を作成し、区長会と共に当地区まちづくりPR看板と地区内施設等の案内板を公民館壁面に設置し、まちづくりの弾みがつきました。一方、7月には豪雨により神通川で越水するという水害が発生し公民館には避難所が開設され、一昨年に続き当地区にとつて防災への取り組みの必要性を痛感することとなりました。公民館では、学級講座等に加えフリースペースの開設や「名画を観よう」を開催し、気軽に公民館に来ていただけるよう取り組みました。

今年も集う、学ぶ、つなぐ役割を担う公民館として、皆様のご理解とご支援をいただきながら、皆様が健康で豊かになるよう講座開催や地域活動・各種団体の拠点の場として、よりよい公民館運営に職員一同努めてまいります。

今年も集う、学ぶ、つなぐ役割を担う公民館として、皆様のご理解とご支援をいただきながら、皆様が健康で豊かになるよう講座開催や地域活動・各種団体の拠点の場として、よりよい公民館運営に職員一同努めてまいります。

今年も集う、学ぶ、つなぐ役割を担う公民館として、皆様のご理解とご支援をいただきながら、皆様が健康で豊かになるよう講座開催や地域活動・各種団体の拠点の場として、よりよい公民館運営に職員一同努めてまいります。

今年も集う、学ぶ、つなぐ役割を担う公民館として、皆様のご理解とご支援をいただきながら、皆様が健康で豊かになるよう講座開催や地域活動・各種団体の拠点の場として、よりよい公民館運営に職員一同努めてまいります。



子育て支援クリスマス会



館長サンタも登場！ママたちにも、特別にプレゼントがありました～

恒例となった子育て支援「クリスマス会」が12/15(金)吉川公民館で盛大に開催されました。未就園児親子27組が参加し、親子で歌やリズム体操をして楽しいひと時を過ごしました。市長サンタも登場し、未来の宝、子どもたちにプレゼントを渡してくれました！



～大人のための絵本朗読会～

心もからだもほっと温まるひと時を…

12月の慌ただしい日々の中で、少しでも心休まる時間を過ごせたら…との思いから、今年は、大人のための朗読会となりました。

絵本のもりの皆さんがクリスマスにちなんだ絵本をやさしい口調で朗読してくださり、朗読にあわせて、打楽器とハープの演奏がありました。素敵なハーモニーが会場に広がり、心が暖まる時間を過ごすことが出来ました。【共催：吉川キッズアカデミー】

優しい絵本の朗読と、音楽のコラボ



本格的な水ようかんの完成



唐辛子等がたっぷり
のヤンニョム



本場のキムチ作り講座

白菜がおいしい季節になってきました。12/10(日)吉川公民館で上嶋睦美さんを講師にお迎えし「本場のキムチ作り」を行いました。前日から、白菜を塩漬けにし、しんなりしたところで、唐辛子や、ネギ、ニンニクなどを混ぜたヤンニョムを擦り込んでいきます。ピリリとした辛さの中にも、程よい甘みがあり、出来上がりがとても楽しみです！

男の料理最終回

「水ようかん作りとその歴史」

男の料理教室今年度最終回は、「水ようかん作りとその歴史」を行いました。講師に久米田賢治さんをお迎えし、なぜ福井県では冬に水ようかんを食べるのか？など、お話をしながら作業を行いました。黒砂糖やてん菜糖などを混ぜ合わせて、甘さを調整したりもできるとのことです、自分流にアレンジしていました。



公民館学級のおしらせ

	おいしいコーヒーの淹れ方講座 リラックス効果の高いコーヒーの おいしい淹れ方を学びましょう
日時	2月9日(金) 午後6時30分～8時
会場	吉川公民館 調理室
講師	三上 さおりさん
定員	先着10名
参加費	800円(お菓子付き・当日集金)
申込み締切り	1/29(月)までに吉川公民館までお申し込みください。

	まちづくり安全安心実行委員会【防災講演会】 福井テレビ「newsイット」でもおなじみ 気象予報士 村田さんと学ぶ 「近年の異常気象と気象災害について」
日時	2月25日(日)午前10時～11時30分
会場	吉川公民館 大ホール
講師	気象予報士 村田光広さん
参加費	無料
定員	先着60名(吉川地区の方優先)
申込み締切り	参加希望の方は1/22(月)までに吉川公民館までお申し込みください。

公民館学級「懐かしの名画」を観よう

懐かしいビデオテープの名画をスクリーンで観ませんか！

- 日時 1/17(水) 午前9時30分～正午
1/31(水) 午後1時30分～4時
- 会場 吉川公民館 大ホール
- 詳しくは班回覧をご覧ください。

本年度最後の健康診断を実施します

日時 1月29日(月)
午前8時30分～10時30分
午後1時～2時15分

会場 響陽会館

- 内容
- 午前・特定健康診査
 - ・風しん抗体検査
 - ・肝炎ウイルス検診
 - ・ピロリ菌抗体検査
 - ・肺がん検診
 - ・大腸がん検診
 - ・胃がん検診
 - 午後・大腸がん・乳がん検診
 - ・子宮がん検診

予約方法 WEB → (logo予約フォーム)
電話 (鯖江市健康づくり課TEL: 52-1138)



青少協「お餅つき大会」開催

11月26日(日)青少協が主催で「お餅つき大会」を行いました。

杵と臼を使いお餅つき体験や、つき立てのお餅を丸めて、きな粉やあんこを付けて試食も行いました！



鯖江市ワーク・ライフ・バランス賞 受賞

【個人の部】
赤尾 裕さん (二丁掛町)

市では、やりがいを感じながら働き育児や介護、趣味や地域活動などプライベートも充実してバランスの取れた生活を推進している個人や企業・団体を「ワーク・ライフ・バランス賞」として表彰しています。

吉川地区にお住いの赤尾さんは、地区の子育て支援ネットワーク委員会やCOSAPOメンバーとして、子育て中のママたちに寄り添ったイベントの立案を積極的に行い、地域の仲間と楽しんで活動しています。また、バレトンのインストラクターと美容系サロンの開業、家事は子どもを含めた共家事を実践していることが認められました。



食生活改善推進員会より「高野豆腐の一口カツ」

「健康食レシピ」のご紹介



- 【材料】8人分
- 豚ロース薄切り…240g
 - すりおろしにんにく…少々
 - 塩、こしょう…少々
 - 高野豆腐…4個
 - てんぷら粉…22g
 - 小麦粉…小さじ2
 - パン粉(乾)…50g
 - 卵…1個
 - 揚げ油…適宜

【ふくい100彩ごはん 大豆料理100】より抜粋

| つくり方 |

1. 高野豆腐を水につけて戻し、柔らかくなったら水気を絞り、4等分にして棒状にする。
2. 広げた豚肉に塩、こしょうをして、すりおろしにんにくを塗る。
3. 高野豆腐を2に巻き、小麦粉→溶き卵→パン粉の順につけ、中温の揚げ油できつね色になるまで揚げる。
4. 3を半分にカットして盛り付ける。

| 料理のポイント |

◆豚肉を巻かずに高野豆腐に下味をつけて揚げても、とても美味しくお酒のつまみに最適!!