

3月行事予定

○放課後子ども「将棋大会」

3/2 (土) 午前9時～11時

○生き生き手芸教室

3/4・18 (月) 午前9時30分～11時30分

○放課後子ども「華道教室・体験会」

3/9 (土) 午後1時30分～3時

各種団体事業等

- 3/ 3 (日) まちづくり・社協視察研修
- 3/ 7 (木) 民生委員会
- 3/ 8 (金) 社協「支え合いプラン推進委員会」
- 3/ 8 (金) 子育て「ハーフバースデイ」
- 3/ 8 (金) スポーツ協会新理事会
- 3/13 (水) 老人クラブ総会
- 3/13 (水) 愛育会新支部長会
- 3/15 (金) スポーツ協会 終総会
- 3/15 (金) 子育て支援「写真撮影会」
- 3/19 (火) 愛育会総会
- 3/20 (祝) コウノトリファンクラブ視察
- 3/22 (金) 区長会定例会
- 3/23 (土) 環境福祉委員会「花壇清掃」
- 3/25 (月) 新区長会
- 3/1・8・22 (金)

子育て広場「スマイル」

※行事予定に変更がある場合がありますのでご了承下さい。

交通安全協会より

とびだすな その行動が 命取り

1月は天候の影響もあり、事故が増加しました。天候に関係なく、防衛運転を心がけましょう。

吉川地区事故件数 (1月1日～31日)

3月休館日

3日(日)・12日(火)
17日(日)・20日(水)
26日(火)

地域支え合い推進員コーナー

～鯖江市介護予防・
日常生活支援推進協議会～

1月22日(月)、市役所にて「鯖江市介護予防・日常生活支援推進協議会」が行われました。

地域資源について各団体より取り組みが紹介され、鯖江市が取り組んでいる公的サービスはもちろん、非営利団体・福祉組織などの保険外のサービスについて詳しくお話を聞くことが出来ました。また、地域に密着して日常的に活動に取り組んでいる区長会や民生委員児童委員の代表の方からも現状報告や意見が出て、とても有意義な時間だったと思います。さらに、「高齢者が自分らしく、暮らし続けることができる地域づくり」の意義を住民や団体、企業等に知ってもらい、参加や協力を呼びかけていくにはどのような方法・内容が良いかという問いがあり、それに対して多様な視点で意見が飛び交っていました。

高齢化社会になり健康寿命も年々伸びてきているので、それに伴い民間企業の雇用年齢が引き上げられ「シルバー人材センター」の会員登録者がさらに高齢化しているということや、移動サービスの取り組みでも高齢ドライバーが高齢利用者を乗せてサービスを行っているという内容が出てきました。

私は、数年前に前職でディサービスのドライバーを経験しております。その時も、ドライバーが6人中4名は65歳以上の高齢者でした。このような世の中を見て、人生100年時代となってきた現代なので、高齢者同士が支え合って生活しているのは素敵なことだと思います。

しかしその反面、高齢者同士の助け合い・老々介護では、行き詰まることも多く共倒れにも繋がりがねません。そのためには、次世代の担い手・マンパワー(人手)を確実に作っていかねばならないことを痛感しております。しかし、私一人ではどうすることも出来ないのが現実です。仕事・家族団らんの時間はとても大切ですが、仕事終わりの空いている30分でも1時間でもいいので、地域のために是非お力添えをお願いしたいと思います！

地域支え合い推進員 川野



よしかわだより3月号

令和6年2月25日発行
吉川公民館 大倉町5-14-1
TEL (0778) 62-1020
FAX (0778) 62-0700
E-mail SC-CC-Yoshikawa@city.sabae.lg.jp

吉川地区の人口 7,080人
(男3,487人 女3,593人)
前月比13人減

世帯数 2,424世帯
(前月比 4世帯減)
(2月1日現在・外国人含む)



アドレスQRコード



よしなちゃん

公民館学級



体に優しい「みそ作り」講習会



1月27日・28日に体にやさしい「手作りみそ」講習会を行いました。有機大豆と自然栽培米の麹を使ってみそを仕込みました。

大豆を柔らかく煮る方法や、カビの防止法なども学習し、丁寧に作業を進めていきました。今年9月ごろには発酵しおいしいみそが出来上がる予定です。

ホットコーヒー
で暖まろう！

おいしいコーヒーの淹れ方講座



コーヒー豆の生産地や焙煎の仕方、香りや味の違いを確認中

2月9日(金)「おいしいコーヒーの淹れ方講座」を行いました。自家焙煎珈琲屋ファルヴェの三上さおりさんを講師にお迎えし、コーヒーの産地や、豆の種類、煎り方の特徴などを詳しくお聞きすることが出来ました。豆を挽きコーヒーの良い香りに包まれながら、実際に一人ずつコーヒーを淹れました。少しの時間でしたが、リラックス効果もあるコーヒーをゆっくり楽しむことができました。お家でもぜひ挑戦してみてくださいね。

子育て支援ネットワーク委員会より

【子育て中のみなさんへ】

- 吉川公民館で、毎週金曜日午前10時～11時30分まで未就園児対象に、子育て広場「スマイル」を開催中です。お気軽にお越しください。
- (日程については変更がある場合がありますので、よしかわだより等でご確認ください)



青少協主催 昔遊びとお餅つき体験

2月3日(土)吉川地区青少年育成協議会が、昔遊びを体験してもらおうと、お餅つき、コマ回しや凧あげなどを企画しました。



参加した児童は、コマや凧に自由に油性マジックで絵を描き、お天気が良かったので外に出て元気に凧を上げたり、室内ではコマ回しを競い合いました。大きな「ジャンボかるた取り」も行われ、元気な声が響いていました。

大ホールでは、今年度2回目のお餅つき体験が行われ、杵と臼を使い「べったん、べったん」とお餅つきをみんなで楽しみました。



吉川地区スポーツ協会 ニュースポーツ「モルック大会」

2月12日(月)吉川地区ニュースポーツ「モルック大会」が開催されました。今年度初めて開催したところ、地区内から16チームの参加があり、町内対抗戦を行いました。子どもから大人まで楽しめる競技で、狙ったスキttlが倒れ、思い通りに得点につながると「ワーッ」という歓声が上がっていました。町内対抗戦の成績は次の通りです。優勝は二丁掛町チームのみなさんでした。おめでとうございます。

【モルックとは】
フィンランド発祥で、モルックを投げて倒れたスキttlの内容によって得点を加算していき、先に50点ピッタリになるまで得点したほうが勝ちとなる競技です。



優勝した二丁掛町チーム

優勝 二丁掛町
次勝 あおい町1
3位 田村町

鯖江市スポーツ推進員さんのみなさんご協力ありがとうございました。



ご希望の方にお譲りします！

吉川公民館でお預かりしている、賞状やトロフィー、盾など今までのたくさんの「栄光の証」を整理整頓します。関係のある方でご希望の方にお譲りしたいと思いますので、3月21日(木)までに吉川公民館までお問い合わせください。



公民館学級「懐かしの名画」を観よう

懐かしいビデオテープの名画をスクリーンで観ませんか！

- 日時 3/6(水) 午前9時30分～正午
3/27(水) 午後1時30分～4時
- 会場 吉川公民館 第2会議室
- 詳しくは班回覧をご覧ください。

令和6年度「ぼかし肥」申込みについて

令和6年度の申込みが届いています。継続の方は、2月28日配布のぼかし肥と一緒に申込書をお渡します。公民館でお申し込みをされる方は、3月10日までに申し込みください。

- (会費はおつりの無いようにお願いします)
- 会費【継続2,500円】【新規3,500円】
- 【鯖江生ごみリサイクル市民ネットワーク】

食改さんの調理実習 生涯骨太めざしましょう！

2月12日(月)吉川地区食生活改善推進員会が「生涯骨太クッキング」を開催しました。メタボリックシンドローム予防、フレイル予防に効果的なメニュー3品を参加者と一緒に調理しました。減塩を心がけて高血圧予防や、適正体重を維持して糖尿病予防など、出来ることから少しずつ意識していきましょう。



- 豆腐の炊き込みごはん(低栄養予防)
- 鯖缶と玉ねぎのサラダ(ロコモ予防)
- 白菜とうす揚げの味噌汁

【だしのとり方】(4人分)

- ①4カップの水に、だし昆布(5cm角)とかつお節(1/2カップ)を入れる。
- ②①が沸騰したら、火を調整しながら5分間煮込む。
- ③5分経ったらこす。



健康寿命ふれあいサロン情報交換会

2月14日(水)、健康寿命ふれあいサロン情報交換会を1時間半程行いました。

吉川地区では、自主サロンを含み9町内で月1～2回健康寿命ふれあいサロンが開催されています。

参加者が飽きないように、どのようなレクレーションをしたら良いか、どのような催しをしたら男性を取り込めるかなどを、各サロン運営者より意見を出してもらいました。1時間では時間が足りないうらいにみなさん意見を積極的に発言してくださいました。

有意義な時間になったという声もいただき嬉しく思います。令和6年度は地区社協で町内サロンに対する支援にもチカラを入れていけたらと思います◎令和6年度もサロンの運営者のみなさんよろしくお願いいたします。また、各町内のサロンに少しでも興味を持ってくださった住民のみなさんは、各サロンの運営者各区分長・吉川公民館(地域支え合い推進員)までお問い合わせください。

