

第56回立待地区体育祭 選手名簿

No	時間	種目 他	内容など	選手名				
4	9:10	5種競技 リレー	①ボールを持ってソリ引き リレー100m：男子1名 ②男女みのむし：男女1人 ③女子3人4脚：女子3人 ④台風の目：男子3人 ⑤男子4人百足	一般（男）	一般（男）	一般（男）	一般（男）	一般（男）
				一般（男）	一般（男）	一般（男）	一般（男）	
				一般（女）	一般（女）	一般（女）	一般（女）	
6	9:45	おじゃま 虫玉入れ	30秒間で多く玉を入れた方が勝ち ・小学生男女、 50歳以上（男子）、 一般（女子）のいずれか10名 ・補助員：3名					
				補助員	補助員	補助員		
7	10:15	災害へ の備え！	①ペットボトルに水を入れる ②水消火器で消化 ③土のうを一輪車で運ぶ ④パン食い競争：区長	区長	中学（男女）	中学（男女）	中学（男女）	
8	10:35	大縄 とび	連続飛びで2回の合計で競う					
				補助員（大人）	補助員（大人）			
9	10:55	綱引	1回15秒1本引きとする。	一般（男）	一般（男）	一般（男）	一般（男）	一般（男）
				一般（男）	一般（男）	一般（女）	一般（女）	一般（女）
10	11:25	発育 リレー	①小学（男）100m ②小学（女）100m ③中高（男）100m ④中高（女）100m ⑤20代（男）100m ⑥20代（女）100m ⑦30代（男）100m ⑧30代（女）50m ⑨40代（女）50m ⑩40代（男）100m ⑪50代（女）50m ⑫50代（男）60m	小学（男）	小学（女）	中高（男）	中高（女）	20代（男）
				20代（女）	30代（男）	30代（女）	40代（女）	40代（男）
				50代（女）	50代（男）			