|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | 時間 | 種目 他 | 内容など | | 選手名 | | | | |
| 4 | 9:10 | 5種競技  リレー | ①ボールを持ってソリ引き  リレー100m ：男子１名  ②男女みのむし：男女１人  ③女子3人4脚：女子3人  ④台風の目：男子3人  ⑤男子４人百足 | | 一般（男） | 一般（男） | 一般（男） | 一般（男） | 一般（男） |
| 一般（男） | 一般（男） | 一般（男） | 一般（男） |  |
| 一般（女） | 一般（女） | 一般（女） | 一般（女） |  |
| 6 | 9:45 | おじゃま  虫玉入れ | 30秒間で多く玉を入れた方が勝ち  ・小学生男女、  　　50歳以上（男子）、  　　　一般（女子）のいずれか10名  ・補助員：3名 | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 補助員 | 補助員 | 補助員 |  |  |
| 7 | 10:15 | 災害へ  の備え！ | ①ペットボトルに水を入れる　②水消火器で消化  ③土のうを一輪車で運ぶ　④パン食い競争：区長 | | 区長 | 中学（男女） | 中学（男女） | 中学（男女） |  |
| 8 | 10:35 | 大繩  とび | 連続飛びで2回の合計で競う | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 補助員（大人） | 補助員（大人） |  |  |  |
| 9 | 10:55 | 綱引 | 1回15秒1本引きとする。 | | 一般（男） | 一般（男） | 一般（男） | 一般（男） | 一般（男） |
| 一般（男） | 一般（男） | 一般（女） | 一般（女） | 一般（女） |
| 10 | 11:25 | 発育  リレー | ①小学 （男）100m  ③中高 （男）100m  ⑤20代（男）100ｍ  ⑦30代（男）100m  ⑨40代（女） 50m  ⑪50代（女） 50m | ②小学（女）100m  ④中高（女）100m  ⑥20代（女）100m  ⑧30代（女）50m  ⑩40代（男）100m  ⑫50代（男）60m | 小学（男） | 小学（女） | 中高（男） | 中高（女） | 20代（男） |
| 20代（女） | 30代（男） | 30代（女） | 40代（女） | 40代（男） |
| 50代（女） | 50代（男） |  |  |  |

第５６回立待地区体育祭　選手名簿