

令和8年6月7日(日) 第58回 立待地区体育祭プログラム

□体育祭の集合時間 ◇役員：6時30分 ◇参加者：7時30分（集合完了7時50分） □会場 立待小学校グラウンド

No	時間	種目 他	対象	人員	回数	場所	得点	内容など（思案中） 大会の実施決定次第決めていきます
0	8:00	入場行進（直進）	全員 / 仮装 OK			T		仮装者は、各町内の先頭にて行進する。 要領規定の得点配分とする。
1	8:15	開会式				F		
2	8:40	ちかもん ジャンケン大会	全員			F	※1	「ちかもんくん」とじゃんけんをして、勝ち抜けて 10人以下になった時点で得点を配分する。
3	8:55	仮装だよ！ 全員集合（仮）	仮装者			T	-	仮装者がトラックを1周パレードする中で、人気のあ る仮装者を選出し、その中から優勝者を選ぶ。
4	9:15	お菓子拾い	幼児と保護者 および65歳以上			F		お菓子を拾ってゴールを目指す。
5	9:30	5種競技リレー	一般（男子）：9名 一般（女子）：4名	13	2	T	C	①ボールを持ってソリ引きリレー：男子1名 ②男女みのむし：男女1人 ③女子3人4脚：女子3人 ④台風の日：男子3人 ⑤男子4人百足
6	9:50	ゆるふわ玉入れ	・幼児と保護者 ・65歳以上・オープン参加	無制限	1	F	-	東西に分かれて競う。 人数配分はおおまか。
7	10:20	災害への備え！	区長および 中学生（男女問わず）3名	4	2	T	C	①綱くぐり ②水消火器で消化 ③土のうを一輪車で運ぶ ④パン食い競争：区長
8	10:40	大縄とび	小学生男女、50歳以上のいずれ か8名 補助：大人2名	10	2	F	C	1分間で飛んだ回数の合計を競う 練習時間：30秒
9	11:00	綱引	一般（男子）7名 一般（女子）3名	10	14 から 16	F	C	1回15秒1本引きとする。 決勝戦は、1回15秒の3本引きとする。 トーナメント方式。3位決定戦あり
10	11:30	ジェネレーション （世代間）リレー	小学生～壮年 （男女）各6名	12	2	T	C	① 小学（男）100m ⑦ 50代（男）50m ② 小学（女）100m ⑧ 50代（女）50m ③ 中高（男）100m ⑨ 40代（女）50m ④ 中高（女）100m ⑩ 40代（男）100m ⑤ 20代（男）100m ⑪ 30代（女）50m ⑥ 20代（女）100m ⑫ 30代（男）100m
11	11:55	閉会式				F		各競技役員は、最後まで後片付けをお願いします。