

プログラム	No 5	5種競技リレー	時間	9:30	場所	T	対象	一般（男子）：9名 一般（女子）：4名
内容	①ボールを持って走る。25m ソリ置き場でボールを				準備物	①ボール：12個 ②ソリ：12台 ③袋：6枚		
	ソリに乗せて走る。50m：男子1名					④3人4脚ベルト：12組 ⑤竹棒：12本		
	②男女みのむし：袋に入りジャンプして進む。25m：男女1人					⑥4人百足用ベルト：12組 ⑦ゴールテープ：1本		
	③女子3人4脚：女子3人。50m ④台風の日：男子3人。100m					【集合場】⑧たすき：12本		
	⑤男子4人百足。50m							
回数	2		得点	C		本部 賞品		

	1レース	2レース
1コース	⑨石田上・石田中町	④米岡・東米岡2丁目
2コース	⑥石田下町	⑪吉江中
3コース	⑫丸山3丁目	②糺町
4コース	⑩西番町	⑦入町・平和台団地
5コース	③下杉本	①上杉本・西杉本
6コース	⑤中杉本	⑧吉江町・山手団地

