

第50回鯖江市民なわとび大会開催要項

- 1 趣 旨 市民の健康増進と体力向上のため、冬季のスポーツとしてなわとび運動を普及する。
- 2 主 催 鯖江市、鯖江市教育委員会、(一社)鯖江市スポーツ協会
- 3 主 管 鯖江市スポーツ推進委員協議会
- 4 後 援 福井新聞社
- 5 期 日 令和8年2月22日(日)
- 6 日 程

8:00～	開 場 (各部門開始時間の30分前までに来場)
8:40	ペアジャンプの部整列
8:45～	開会式
9:00～	ペアジャンプの部
9:50～	順と交差跳び(あやとび)の部
10:35～	順跳びの部
11:50～	長なわ(10人跳びの部)
12:20～	閉会 (閉会式は行わない)
- 7 会 場 鯖江市総合体育館
- 8 参加対象 鯖江市在住または市内に勤務の方
- 9 競技種目 全4種目(全18種別)
- 10 表 彰 種目ごとに第1位から第5位までを表彰する。
50回記念チャレンジ企画「長なわ50回達成チーム」を表彰する。
- 11 申込方法 事前に申込みが必要です。(当日参加は受け付けません。) 下記のURL、もしくはQRコードを読み取り、参加申し込みフォームからお申込みください。

参加申し込みフォーム ※要事前申し込み

【QRコード】



<https://logoform.jp/f/0ai6n>

- 12 申込期限 令和8年2月13日(金)まで

13 その他

- (1) 参加者については、主催者で傷害保険に加入します。
- (2) 参加者は出場時間を把握して、最低30分前には会場に入り受付を終了してください。
- (3) 屋内用運動靴、タオル、防寒具等は各自で準備してください。
- (4) 大会当日は、各自外履きを入れるビニール袋等をご用意ください。
- (5) 跳び縄は、各自で用意してください。
- (6) 事前に送付する記録用紙に氏名等を記入して、当日必ず持参してください。

14 問合せ先 鯖江市スポーツ推進委員協議会事務局
〒916-8666 鯖江市西山町 13-1 鯖江市教育委員会スポーツ課内
TEL : 53-2260 FAX : 51-8154
E-mail SC-Sports@city.sabae.lg.jp

(一社) 鯖江市スポーツ協会
〒916-0041 鯖江市東鯖江 3 丁目 6-10
TEL : 42-8586 FAX : 51-3176
E-mail sc-taikyo@true.ocn.ne.jp

競 技 種 目

種 目	種 別	内 容
1 ペアジャンプ 9 : 00～ (8:40 までに整列完了)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 幼児（幼稚園以下）親子の部 ・ 小学生低学年（1・2 年）親子の部 ・ 小学生中学年（3・4 年）親子の部 ・ 自由ペアの部 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 向き合った 2 人の一方が回し手となり、2 人で同時に跳び続ける。 ・ 5 分間（幼児は 3 分間）跳んでその合計回数で競う。
2 順と交差跳び (あ や と び) 9:50～ (9:20 までに来場完了)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 小学生低学年（1・2 年）の部 ・ 小学生中学年（3・4 年）の部 ・ 小学生高学年（5・6 年）の部 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 5 分間跳んで交差した合計回数で競う。
3 順 跳 び 10:35～ (10:05 までに来場完了)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 幼児（幼稚園以下）の部 ・ 小学生低学年（1・2 年）の部 ・ 小学生中学年（3・4 年）の部 ・ 小学生高学年（5・6 年）の部 ・ 一般 39 歳以下（中学生以上）の部 ・ 一般 40 歳以上から 59 歳以下の部 ・ 一般 60 歳以上の部 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 5 分間（幼児は 3 分間）跳んでその合計回数で競う。
4 長 な わ 11:50～ (11:20 までに来場完了)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 幼児（幼稚園以下）の部 ・ 小学生低学年（1・2・3 年）の部 ・ 小学生高学年（4・5・6 年）の部 ・ 一般（中学生以上）の部 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 10 人が一斉に長なわを跳ぶ。 ・ <u>3 分間の時間制限</u>とし、一番多く跳んだ数を記録とする。 ・ 回し手の年齢制限なし。