

# 第50回鯖江市民なわとび大会開催要項

- 1 趣 旨 市民の健康増進と体力向上のため、冬季のスポーツとしてなわとび運動を普及する。
- 2 主 催 鯖江市、鯖江市教育委員会、(一社)鯖江市スポーツ協会
- 3 主 管 鯖江市スポーツ推進委員協議会
- 4 後 援 福井新聞社
- 5 期 日 令和8年2月22日（日）
- 6 日 程 8：00～ 開場（各部門開始時間の30分前までに来場）  
8：40 ペアジャンプの部整列  
8：45～ 開会式  
9：00～ ペアジャンプの部  
9：50～ 順と交差跳び（あやとび）の部  
10：35～ 順跳びの部  
11：50～ 長なわ（10人跳びの部）  
12：20～ 閉会（閉会式は行わない）
- 7 会 場 鯖江市総合体育館
- 8 参加対象 鯖江市在住または市内に勤務の方
- 9 競技種目 全4種目（全18種別）
- 10 表 彰 種目ごとに第1位から第5位までを表彰する。  
50回記念チャレンジ企画「長なわ50回達成チーム」を表彰する。
- 11 申込方法 事前に申込みが必要です。（当日参加は受け付けません。）下記のURL、もしくはQRコードを読み取り、参加申し込みフォームからお申込みください。
- 参加申込みフォーム ※要事前申し込み  
【QRコード】
- 
- <https://logoform.jp/f/0ai6n>
- 12 申込期限 令和8年2月13日（金）まで
- 13 そ の 他
- (1) 参加者については、主催者で傷害保険に加入します。
  - (2) 参加者は出場時間を把握して、最低30分前には会場に入り受付を終了してください。
  - (3) 屋内用運動靴、タオル、防寒具等は各自で準備してください。
  - (4) 大会当日は、各自外履きを入れるビニール袋等をご用意ください。
  - (5) 跳び縄は、各自で用意してください。
  - (6) 事前に送付する記録用紙に氏名等を記入して、当日必ず持参してください。

14 問合せ先 鮎江市スポーツ推進委員協議会事務局  
 〒916-8666 鮎江市西山町 13-1 鮎江市教育委員会スポーツ課内  
 TEL : 53-2260 FAX : 51-8154  
 E-mail SC-Sports@city.sabae.lg.jp

(一社) 鮎江市スポーツ協会  
 〒916-0041 鮎江市東鮎江 3 丁目 6-10  
 TEL : 42-8586 FAX : 51-3176  
 E-mail sc-taikyo@true.ocn.ne.jp

## 競技種目

種目	種別	内容
1 ペアジャンプ  9:00～ (8:40までに整列完了)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・幼児（幼稚園以下）親子の部</li> <li>・小学生低学年（1・2年）親子の部</li> <li>・小学生中学年（3・4年）親子の部</li> <li>・自由ペアの部</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・向き合った2人の一方が回し手となり、2人で同時に跳び続ける。</li> <li>・5分間（幼児は3分間）跳んでその合計回数で競う。</li> </ul>
2 順と交差跳び (あやとび)  9:50～ (9:20までに来場完了)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小学生低学年（1・2年）の部</li> <li>・小学生中学年（3・4年）の部</li> <li>・小学生高学年（5・6年）の部</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・5分間跳んで交差した合計回数で競う。</li> </ul>
3 順 跳 び  10:35～ (10:05までに来場完了)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・幼児（幼稚園以下）の部</li> <li>・小学生低学年（1・2年）の部</li> <li>・小学生中学年（3・4年）の部</li> <li>・小学生高学年（5・6年）の部</li> <li>・一般 39歳以下（中学生以上）の部</li> <li>・一般 40歳以上から 59歳以下の部</li> <li>・一般 60歳以上の部</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・5分間（幼児は3分間）跳んでその合計回数で競う。</li> </ul>
4 長 な わ  11:50～ (11:20までに来場完了)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・幼児（幼稚園以下）の部</li> <li>・小学生低学年（1・2・3年）の部</li> <li>・小学生高学年（4・5・6年）の部</li> <li>・一般（中学生以上）の部</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・10人が一斉に長なわを跳ぶ。</li> <li>・3分間の時間制限とし、一番多く跳んだ数を記録とする。</li> <li>・回し手の年齢制限なし。</li> </ul>