

「福井しあわせ元気国体・障スポ」開催 200 日前記念  
～リードクライミング（はぴウォール）体験会～

## 第 4 2 回鯖江市民なわとび大会開催要項

- 1 趣 旨 市民の健康増進と体力向上のため、冬季のスポーツとしてなわとび運動を普及する。また「福井しあわせ元気国体・障スポ」を契機に、スポーツへの興味・関心をさらに高めるため、リードクライミングウォール「はぴウォール」を活用したクライミング体験会を合わせて開催し、競技力向上と青少年の健全育成、ならびに国体・障スポの開催に向けて機運の醸成を図る。
- 2 主 催 鯖江市、鯖江市教育委員会、(一社)鯖江市体育協会
- 3 主 管 鯖江市スポーツ推進委員協議会
- 4 協 力 鯖江市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
- 5 後 援 福井新聞社
- 6 期 日 平成 3 0 年 2 月 2 5 日 (日)
- 7 日 程 8 : 0 0 ~ 受 付 (締め切り 1 0 時)  
8 : 3 0 ~ なわとび大会 開会式  
9 : 0 0 ~ ペアジャンプの部  
はぴウォール開始  
9 : 4 5 ~ 順と交差跳び (あやとび) の部  
1 0 : 2 5 ~ 順跳びの部  
1 1 : 3 5 ~ 長なわ (1 0 人跳び) の部  
1 2 : 0 5 ~ なわとび大会 閉会式  
~ 1 4 : 0 0 はぴウォール終了
- 8 会 場 鯖江市総合体育館
- 9 参加対象 鯖江市在住または市内に勤務の方
- 10 競技種目 全 4 種目 (全 1 7 種別)
- 11 表 彰 種目ごとに第 1 位から第 6 位までを表彰する。ただし、長なわの部は第 3 位まで表彰する。
- 12 申 込 先 〒916-8666 鯖江市西山町 1 3 - 1 鯖江市役所内  
鯖江市教育委員会国体・スポーツ推進課 (TEL53-2260 / FAX51-8154)  
または、〒916-0041 鯖江市東鯖江 3 - 6 - 1 0  
鯖江市総合体育館 (TEL) 42-8586 (FAX) 51-3176
- 13 申込方法 (1)学校からの参加申込みは、学校ごとにとりまとめの上、一括して申込むこと。  
(2)長なわの部については代表者がチーム単位で申し込むこと。
- 14 申込期限 平成 3 0 年 2 月 1 5 日 (木) まで

15 その他

- (1)参加者全員を対象に1日保険に加入します。
- (2)長なわの回し手2人は参加チームから出すこと。  
(どの種目も回し手の年齢制限なし)
- (3)参加者は出場の時間を把握して、最低30分前には会場に入り受付を終了してください。また、最終種目の長なわについては、10:00をもって受付を締切ります。
- (4)参加申込書は、国体・スポーツ推進課、総合体育館、地区公民館、小中学校、幼稚園、保育所(園)にあります。
- (5)大会当日は、各自外履きを入れるビニール袋等をご用意ください。
- (6)当日は、なわとび大会の他、リードクライミング体験会(はぴウォール)も開催しております。はぴウォールは事前申込不要で、大会当日に会場で受付しておりますので、是非参加してください。

## 競 技 種 目

種 目	種 別	内 容
9:00～ 1 ペアジャンプ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 小学生低学年 (1・2年) 親子の部</li> <li>・ 小学生中学年 (3・4年) 親子の部</li> <li>・ 自由ペアの部</li> <li>・ 幼児 (幼稚園以下) 親子の部</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 向き合った2人の一方が回し手となり、2人で同時に跳び続ける。</li> <li>・ 5分間(幼児は3分間)跳んでその合計回数で競う。</li> </ul>
9:45～ 2 順と交差跳び (あやとび)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 小学生低学年 (1・2年) の部</li> <li>・ 小学生中学年 (3・4年) の部</li> <li>・ 小学生高学年 (5・6年) の部</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 5分間跳んで交差した合計回数で競う。</li> </ul>
10:25～ 3 順 跳 び	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 幼児 (幼稚園以下) の部</li> <li>・ 小学生低学年 (1・2年) の部</li> <li>・ 小学生中学年 (3・4年) の部</li> <li>・ 小学生高学年 (5・6年) の部</li> <li>・ 一般 (中学生以上) の部</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 5分間(幼児は3分間)跳んでその合計回数で競う。</li> </ul>
11:35～ 4 長 な わ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 幼児 (幼稚園以下) の部</li> <li>・ 小学生低学年 (1・2年) の部</li> <li>・ 小学生中学年 (3・4年) の部</li> <li>・ 小学生高学年 (5・6年) の部</li> <li>・ 一般 (中学生以上) の部</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 10人が一斉に長なわを跳ぶ。</li> <li>・ <u>3分間の時間制限</u>とし、一番多く跳んだ数を記録とする。</li> <li>・ 回し手の年齢制限なし。</li> </ul>

「福井しあわせ元気国体・障スポ」開催記念  
～リードクライミング(はぴウォール)体験会～

9:00～14:00	リードクライミング体験会 「はぴウォール」	<p>大きさ高さ 6m×幅 4.5m で 3 コースのクライミング体験ができる。体験者はロープ、安全ベルト等を使用して体験できる。 身長 110cm(6 歳程度)以上を推奨</p>
------------	--------------------------	--