

6-1 中間年次（H28）における成果指標の達成状況と今後の方向付け

成果指標—1

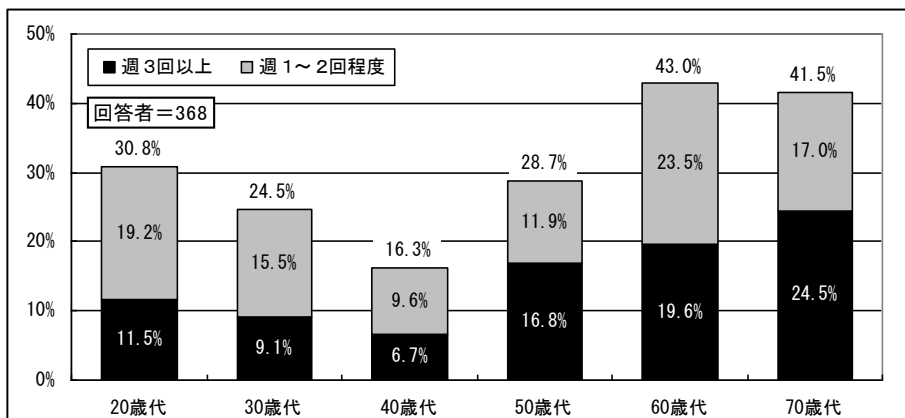
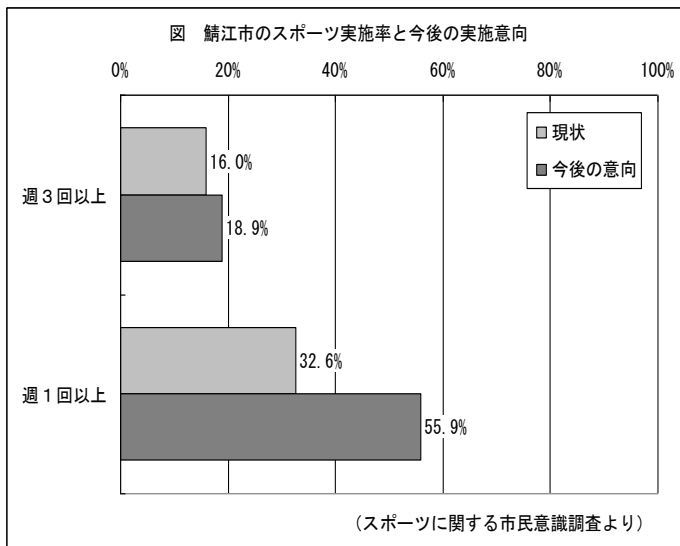
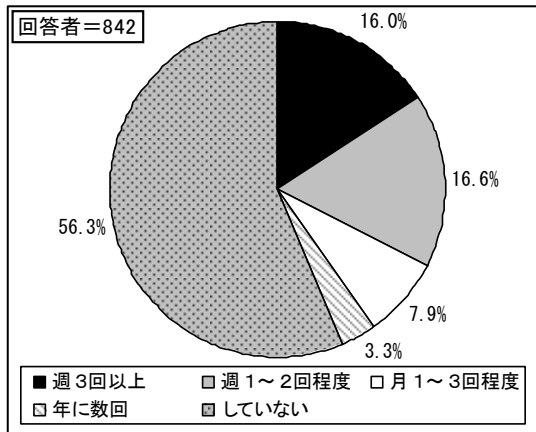
成人のスポーツ実施率（中間年次（H28）目標）

週1回以上：2人に1人（55%程度） 週3回以上：5人に1人（20%程度） **継続**

成人のスポーツ実施率（最終年次（H33）目標）

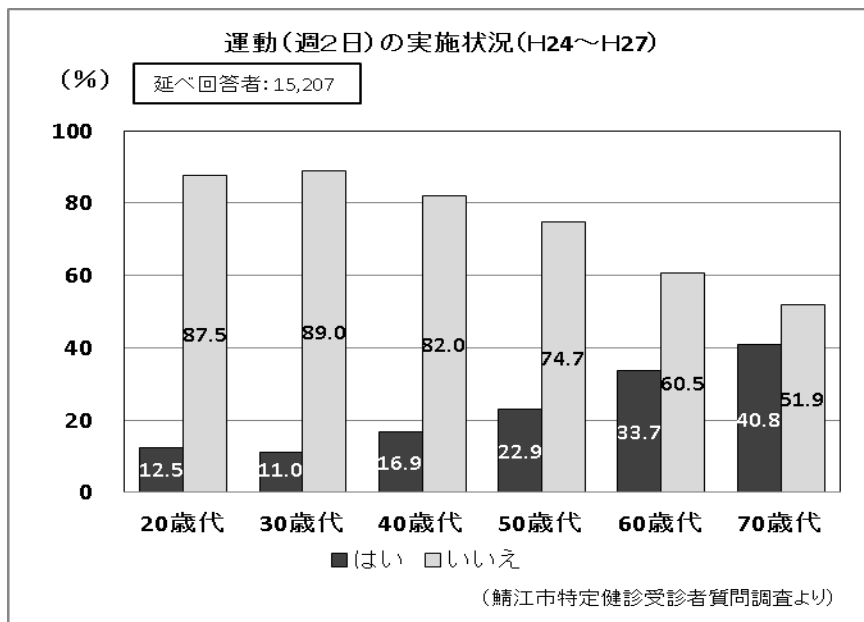
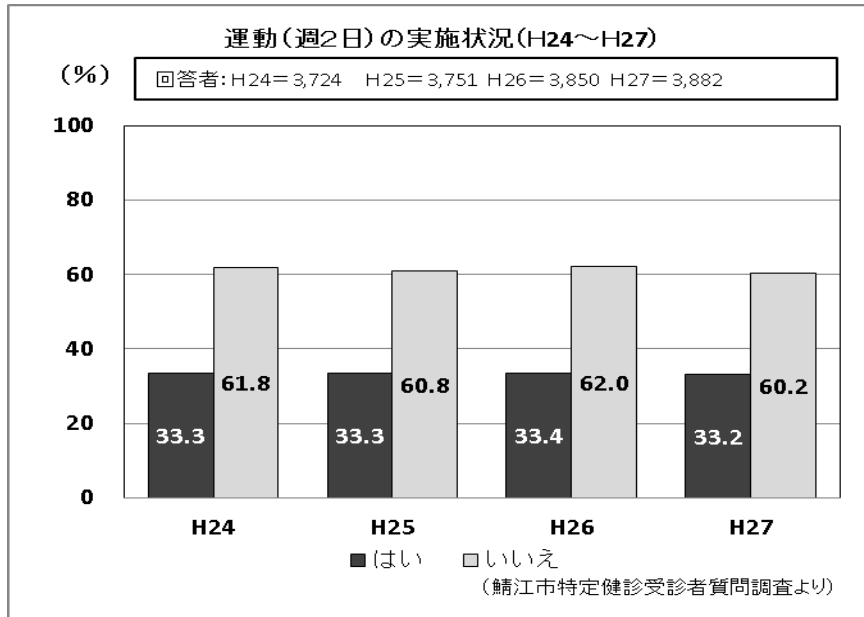
週1回以上：3人に2人（65%程度） 週3回以上：3人に1人（30%程度） **継続**

● スポーツや運動の実施状況（計画策定時）



● H24～H27 までの運動の実施状況

質問事項：1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している。



● 考察と方向付け

計画策定時は市民意識調査(2,000人無作為抽出、回答率42.6%)の結果をベースに、また、H24～H27までの運動の実施状況は国民健康保険加入の市内在住者を対象にした特定健診受診時の調査結果によるものであるため、単純比較することはできませんが、計画策定時の「週1～2回以上」の実施率(32.6%)とH24～H27の「週2日・1年以上」の実施率(約33%)を勘案すれば、ほぼ横ばいで推移していると推測できます。

このことから、中間年次(H28)での目標達成は困難であることが予想されますが、最終年次(H33)の数値の変更は行わず、目標達成に向けて、誰もが気軽にスポーツに親しむことができる環境づくりに、ハード、ソフトの両面から総合的な施策を強力に展開していかなければなりません。