

いいざあ★スポーツ

7月～9月【第2クール】

卓球バレー

- 卓球台を囲んで座り、板（ラケット）でボールを打ち合います。
- ラリーを続けて相手のミスを探い得点のチャンスを狙う！
(テーブルからボールが落ちるか、ヨ打で返せないか相手の得点！)
- 基本的には座ってプレイするため、辛い方と一緒に楽しめます。
- ★年齢や運動能力に関わらず、みんなで一緒に楽しめる！
- ★ラリーが続くやすく、一体感が生まれる！

ニュースポーツ教室 第2クール開催中

場 所：鯖江市スポーツ交流館

日 時：毎週木曜日(第2木曜日を除く)

20時～21時30分

※1クール(3ヵ月間 全9回)

参加費：500 円 (保険料込み)



ポッチャ

- ジャックボール（目標球）に、それぞれチームのボールをいかに近づけるかを競う競技です。
- カーリングのやり方に相手のボールを弾いたり、味方のボールを押し出すことも可能です。
- バドミントンの正式種目であり、老若男女、障がいの有無に関わらず楽しめるユニバーサルスポーツです。
- ★戦略性が高く、頭脳も使うスポーツ！
- ★座ってプレイできるため体力に自信がなくても楽しめる！



モルック

- モルック（樽）を投げて、スキttl（木製のピン）を倒して得点を競うゲームで、ファンランド発祥のスポーツです。
- 倒れたスキttlの本数や書かれた数字によって得点が変わります。
- ★老若男女、誰でも楽しく楽しめるシンプルルール！



10月～12月【第3クール】

ショートテニス

- テニスボールより少し大きいスポンジボールを使用します。
- バドミントンコートを使い、ラケットは軽く短い。
- ★コートが小さいため幅広い年齢層が楽しめる！
- ★スポンジボールだからラリーが続いて楽しい！



鯖江市 スポーツ推進委員 コンセプト

地域とつながるNEW SPORTS

「つながり、スポーツで人と地域」

「健康・笑顔・地域の輪」

「動いて笑って、まっ元気！」

令和6年度～令和7年度 活動報告

令和6年度の活動報告（令和6年8月～令和7年7月）

令和6年8月

8月6日：出前講座（下野田町ふれあいサロン）

令和6年9月

9月10日：出前講座（下野田町ふれあいサロン）

9月24日：出前講座（高齢者福祉バス）

9月29日：出前講座（立待地区スポーツ協会）

令和6年10月

10月4日：出前講座（鯖江市老人クラブ連合会）

10月8日：出前講座（下野田町ふれあいサロン）

10月11日：出前講座（福井工業高等専門学校 青武会）

10月13日：鯖江市民スポーツの日（運営協力）

10月20日：出前講座（片上地区スポーツ協会）

10月24日：出前講座（立待老人クラブ）

10月26日：出前講座（中河小学校PTA）

令和6年11月

11月9日：出前講座（ふれあいオープンスクール実行委員会）

11月12日：出前講座（下野田町ふれあいサロン）

11月14日～15日：全国スポーツ推進委員研究協議会（宮崎県）

令和6年12月

12月10日：出前講座（下野田町ふれあいサロン）

12月11日：福井県スポーツ推進委員研修会（美浜町）



出前講座 依頼 受付中

- ・勝ち負けよりも楽しさとふれあいを重視。
- ・ニュースポーツは初心者でも楽しめるのが魅力。
- ・ルール説明を簡単に、用具の使い方も丁寧に紹介。
- ・高齢者や子ども、運動が苦手な人でも安心して参加可能！
- ・おしゃべりや笑いが生まれるような雰囲気です！



スポーツ推進委員紹介
出前講座依頼申込
鯖江市HP QRコード

令和7年1月

1月14日：出前講座（下野田町ふれあいサロン）

令和7年2月

2月9日：出前講座（吉川地区スポーツ協会）

2月21日：出前講座（下司町あやめ会）

2月23日：第49回鯖江市民なわとび大会

令和7年4月

4月4日：出前講座（高年大学）

4月17日～：スポーツ教室 第1クール（スリートッチボール）

令和7年5月

5月11日：第47回鯖江つつじマラソン（運営協力）

5月13日：出前講座（下野田町ふれあいサロン）

令和7年6月

6月7日：出前講座（ハートオヴマインド）

6月8日：出前講座（丸山町内会）

6月10日：出前講座（下野田町ふれあいサロン）

6月16日：出前講座（高齢者福祉バス）

6月20日：出前講座（神明地区老人クラブ連合会）

6月27日：体験型バラスポーツイベント「チャレンジ！ポッチャ」

6月28日（土）～29日（日）：北陸地区研修会

北陸地区スポーツ推進協議会表彰受賞（富山県魚津市）

令和7年7月

7月3日～：スポーツ教室 第2クール（ニュースポーツ）

7月12日：出前講座（豊地区老人クラブ豊寿会連合会）

7月22日：出前講座（下野田町ふれあいサロン）

7月25日：出前講座（福井工業高等専門学校青武会）

受賞した
濱 章江さん



長年スポーツ推進委員として尽力され、北陸地区で表彰されました。おめでとうございます。

地区のスポーツ推進委員

SPORTS PROMOTION COMMUNITY

立待地区

TACHIMACHI

高橋 雅人
江端 一高
鈴木 恒美

神明地区

shinmei

高島 治
濱 章江
伊藤 恵理
西川 保
川口 直樹

片上地区

katakami

杉山 弘行
小野 泰江

吉川地区

yoshikawa

田邊 望
田島 滋敬
赤尾 裕

北中山地区

kitanakayama

齋藤 厚子
林 政善

豊地区

yutaka

坂井 陽子
手賀 佳子

中河地区

nakagawa

橋本 利秀
大矢 真杉
山田 雅人

河和田地区

kawada

塚田 守
内田 康恵

鯖江地区

sabae

藤井 民子
齊藤 信宏
佐野 直美

新横江地区

shinyokoe

富坂 郁夫
山形 尚輝
山岸 由佳

鯖江市スポーツ推進委員

★お問い合わせ先★

鯖江市 スポーツ課
TEL 0778-53-2260

※電話または鯖江市ホームページの
お問合せ フォームをご利用ください。

