

いいざあ★スポーツ

ニュースポーツ教室の第2クールはじまっています！

会 場：鯖江市スポーツ交流館
日 時：毎週木曜日（第2木曜日を除く）
 20時～21時30分
参加費：500円（保険料込み）
 ※1クール（3ヵ月間 7～10回）



ニュースポーツ教室の様子

**お気軽に
ご参加ください！**

7月～9月 インディアカ ビーチボールバレー【第2クール】

インディアカ

ビーチボールバレー

- ★羽根のついたボールを使用する
- ★バドミントンのネットで行う
- ★手で打つため狙いを定めやすい
- ★年齢関係なく誰でも楽しめる
- ★羽根付きボールのためラリーが続やすい



- ★やわらかいビーチボールを使用する
- ★バレーボールと同じルールで行う
- ★バドミントンのコートで行う
- ★やわらかいボールのため手が痛くなりにくい
- ★幅広い年齢層で楽しめる



10月～12月 トリプルバレー【第3クール】

- ★ソフトバレーボールを使用する
- ★円グラフを3分割したようなコートで行う
- ★3回以内でどちらかのコートに返球する
- ★やわらかいボールのため手が痛くなりにくい
- ★3チームあるから張り合わずに楽しめる



スポーツ推進委員紹介
 出前講座依頼申込
 鯖江市 HP QRコード

スポーツ推進の活動報告

令和5年度9～11月

※黒文字は出前講座です。

9/5	豊老人クラブ 豊寿会連合会	10/28	ふれあいオープンスクール実行委員会
10/1	第24回鯖江市民スポーツの日	11/5	丸山町内会
10/4	鯖江市老人クラブ連合会	11/12	福井県スポーツ推進委員研修会 in 鯖江市
10/8	立待老人クラブ	11/16～17	第64回全国スポーツ推進委員研究協議会 in 青森県
10/28	中河小学校父母と教師の会	11/23	北中山地区スポーツ協会

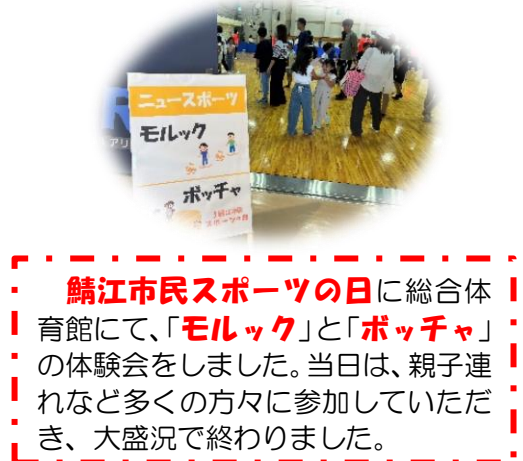
10/1 鯖江市民スポーツの日



モルック



ボッチャ



鯖江市民スポーツの日に総合体育館にて、「モルック」と「ボッチャ」の体験会をしました。当日は、親子連れなど多くの方々に参加していただき、大盛況で終わりました。

11/12 福井県スポーツ推進委員研修会

11/16～17 第64回全国スポーツ推進委員研究協議会

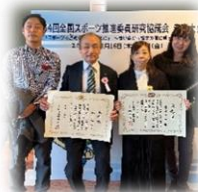
実技の様子



て敦賀高校へ行ったのか。



講演していただいた野村有香さん



受賞された杉山さん(左)と藤井さん(右)

全国大会の開催地は青森県！！
研修や情報交換の場が設けられ充実した二日間でした。

福井県内の市町のスポーツ推進委員が、文化センターと総合体育館に集まり、研修会が行われました。文化センターでは、マスターズ陸上で活躍されている野村有香さんを招き、夢を実現するために必要な要素について講演していただきました。また、総合体育館では「ふらばーバレー」を鯖江市独自のルールを取り入れて実践しました。参加者全員が心地よい汗をながし、充実した研修会となりました。

文部科学大臣表彰を受賞された杉山さん、全国スポーツ推進委員功労者表彰を受賞された藤井さんおめでとうございます。

長年、鯖江市のスポーツ推進委員としてご尽力されてきたお二人が全国で表彰されました。

令和5年度12～3月

※黒文字は出前講座です。

- 12/9 ハートオブマインド杉本事業所
- 1/21 鯖江市母子寡婦福祉連合会
- 2/11 五市町スポーツ推進委員交流会 in 越前市

- 2/12 吉川地区スポーツ協会
- 2/25 第48回鯖江市民なわとび大会
- 3/16 新横江地区老人クラブ連合会

2/11 五市町スポーツ推進委員交流会

2/25 第48回鯖江市民なわとび大会

交流会の様子



スポーツ推進メンバー



参加者の様子



沢山の方に参加していただき、大会は大盛況でした。今年度もみなさんのご参加お待ちしております。

越前市アイシンスポーツアリーナにて、越前市、鯖江市、越前町、南越前町、池田町のスポーツ推進委員が集まり、ニュースポーツの「キンボール」と「アジャタ」を行い交流を深めました。

令和6年度4～7月

※黒文字は出前講座です。

- 4/3 水落町4丁目サロン
- 5/12 第46回鯖江つつじマラソン
- 5/14 下野田町ふれあいサロン
- 6/9 神明地区老人クラブ連合会
- 6/11 下野田町ふれあいサロン

- 6/28 体験型パラスポーツイベント
- 6/29～30 北陸地区スポーツ推進委員研修会 in 新潟県
- 7/9 下野田町ふれあいサロン
- 7/10 高齢者福祉バス

5/12 第46回鯖江つつじマラソン

6/29～30 北陸地区スポーツ推進委員研修会



今年の参加者は2,155人！前日準備から大会期間中までの運営協力をしました。



研修会に参加して

研修会の様子

新潟県村上市を訪れ、1日目は、新潟リハビリテーション大学の若菜助教授による「フレイル」についての講演も大変興味深いものでした。2日目は、スケートパークやボルダリング施設を見学・体験しました。村上市は新しい競技に力を入れており、先日行われたパリオリンピックにてメダリストが誕生しました。

スポーツ推進委員紹介

スポーツで地域を盛り上げる

各地区のスタッフを紹介します！

★立待地区★

高橋 雅人
江端 一高
鈴木 恒美

★神明地区★

高島 治 濱 章江
伊藤 恵理 西川 保
川口 直樹

★片上地区★

杉山 弘行
小野 泰江

★吉川地区★

田邊 望
田島 滋敬
赤尾 裕

★北中山地区★

齋藤 厚子
林 政善

★豊地区★

坂井 陽子
手賀 佳子

★中河地区★

橋本 利秀
大矢 真杉
山田 雅人

★河和田地区★

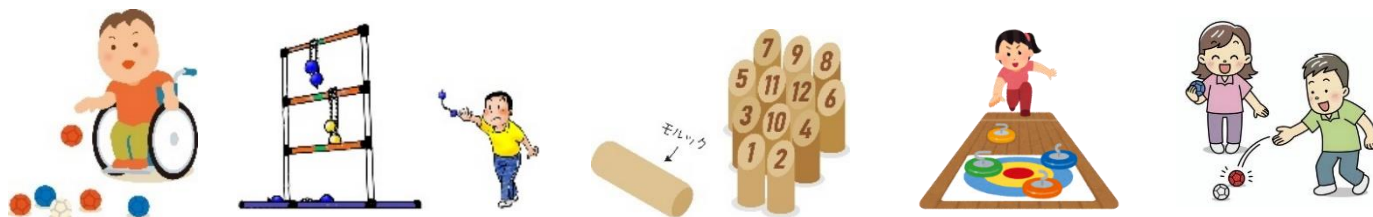
塚田 守
内田 康恵

★鯖江地区★

藤井 民子
齊藤 信宏
佐野 直美

★新横江地区★

富坂 郁夫
山形 尚輝
山岸 由佳



★お問い合わせ先★

鯖江市 スポーツ課
TEL 0778-53-2260
*電話または、鯖江市ホームページの
お問い合わせフォームをご利用ください。

ニュースポーツをしてみたい！

町内のレクリエーションどうしよう。

など、市民の体力づくりを

サポートします！！