#### No. 3 8 0

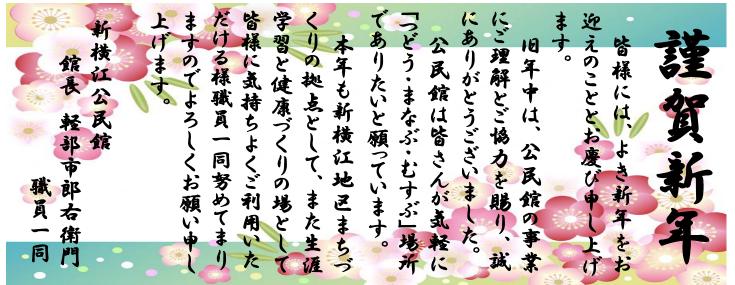
鯖江市新横江公民館 鯖江市横越町 1-43-2 令和元年 12 月 25 日発行 ☎ 51 - 2969

E-mail SC-CC-Shinyokoe@city.sabae.fukui.jp

http://www.city.sabae.fukui.jp/kosodate\_kyoiku/shogaigakushu/ shinyokoekominkan/index.html



QRコード



絆/きずな

くふるさと学習>

#### ふるさと料理を味わる



主催 新横江公民館

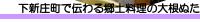
12/8「ふるさと料理をみんなで、食べようさ!会」 が開催されました。

今では懐かしい"うす"と"きね"を使用しての もちつき体験、ちびボラの子ども達が掘ったさつま いもを使って、石焼きいも・天ぷら・きんとん等が 振る舞われました。

その他、下新庄町で伝わる郷土料理の大根ぬた、 いのしし肉のチャーシュー等いろいろなふるさと料 理を堪能し、参加者はお腹いっぱいになり、喜ばれ ていました。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。







8日(水)いきいき講座

9日(木)体育協会理事会

10日(金)民生委員会

11日(土)新成人のつどい準備

12日(日) 新成人のつどい

21日(火)初区長会

22日(水)いきいき講座

24日(金) ハーフバースディ

25日(土) 老人クラブ「新春の集い」

26日(日)体育協会「卓球・バドミントン大会」

29日(水)市・県民税申告

マイナンバーカード出張受付

【休館日のお知らせ】

1月1日(水)~5日(日)

13日(月•祝)

14日(火)

19日(日)

28日(火)

【新横江地区の現状】令和元年12月1日現在 (先月との比較)

世帯数 1,933戸 (+7戸)

人口 5,439人 (+13人) 男 2,655人 (+15人)女 2,784人 (-2人)



# 成人式・新成人のつどい

期日場所

日程

1月12日(日)

1万120(0)

鯖江市総合体育館・新横江公民館 式 典 13:00~(総合体育館)

交流会 15:00~(新横江公民館)

#### 12/3 自分の体を知って健康に!

輝く女性のヘルスケアセミナー「腎臓の話&健康チェック」を行いました。

第1部では骨密度やヘモグロビンなどの各種測定をし、自分の体の状態を知ることができました。

第2部では公立丹南病院 泌尿器科科長 黒川 哲之 医師から"腎臓と排尿の話"をお聞きした後、個別に健康相談をしました。

腎臓は加齢とともにダメージを受けるため、日頃からの減塩の食生活と運動が大切だそうです。皆さん、気をつけましょう。



子育て支援ネットワーク委員会

# サンタさん (12/19) トナカイさんが誤信!!

12 月の子育てサロンサザエさんは「クリスマス会」を開催しました。

子育て支援センター斎藤先生によるパネルシアターを見た後、はけをひげに見立てたサンタさんを作ったり、曲に合わせて体を動かしました。

後半にはサンタさんとトナカイさんが登場し、子 ども達はプレゼントをもらって大喜びでした。



### 12/21) 上手にできたよか

「クリスマスケーキづくり」をしました。生クリームを塗り、フルーツやチョコレートを飾り付け、 自分だけのケーキが出来上がりました。

また、牛乳パックを活用してカゴを作りました。 紙にのりを塗りすぎて、牛乳パックをくっけるのが 大変でしたが、素敵なカゴが完成しました。



## \*支え合いふれあい通信

井戸端サロン

場所:横越町公民館

日時: 毎月第4水曜日 9:00~11:30

支え合い部会からの話し合いで、「サロンの人だけでなく 気軽に集まれる場所があるといいね」と令和元年6月より 皆で寄っておしゃべりする井戸端サロンを始めました。

集まった人からは「1人きりで家にいるより行けるところができてうれしい」「他の人と話すことでいろんな情報が聞ける」との声もあり楽しく過ごされていました。集まることで皆が元気に、お互いの助け合いにつながっていけたらいいですね。

こんにちは、地域支え合い推進員の宇野です。 今回は支え合い部会から横越町で始まった自主サロン を紹介します。



