



絆／きずな

コスモス植栽開始☆ ～新横江をよくする会～

ちょこボラ女子会・ちびボラ・地域合同作業

7月6日(土) 穴田川沿いにコスモスの種をまきました。ちびボラの子もたちは、ちょこボラや地域のボランティアの方にまき方を教えてもらいながら、丁寧に種をまきました。

10月13日(日) コスモス祭に向け、今後、除草作業等を行いますのでご協力をお願いします。



第2弾 輝く女性のヘルスケアセミナー

更年期だからこそ、今知っておきたいこと

「骨盤底筋トレーニング」

女性なら誰にでも訪れる更年期。この時期は女性ホルモンが大きく揺らぎ、様々な不調を引き起こします。

「イライラしやすい」「からだが重い」「からだのほてりや冷え」などの更年期の症状に悩んでいる方も多いのでは。

この時期をアクティブに毎日過ごし、より生き生きと輝くよう更年期からの女性の問題となる“トイレの悩み”に注目!!

お話と実技による「骨盤底筋トレーニング」について学んでみませんか?

日 時 8月1日(木) 13:30~14:30

場 所 新横江公民館 大ホール

講 師 (有) パワーリンク

健康運動指導士 漆崎 由美 氏

参加費 無料

主 催 鯖江市健康づくり課 (Tel.52-1138)

共 催 新横江公民館 (Tel.51-2969)

※参加された方には、おでかけ応援グッズをプレゼント!

※参加希望の方は新横江公民館までお申し込みください。



公民館セミナー

～彩りのある生活～

カラータイル
でDIY!!

カラータイルを使って、生活に彩りを添える素敵な雑貨を作ってみませんか。お気軽にご参加ください。

日 時 8月20日(火) 13:30~15:30

場 所 新横江公民館 会議室

内 容 鍋敷き作り

講 師 茨木 小代美 氏

材料費 1,000円

持ち物 いらないハンドタオル2枚

定 員 15名(先着順)

※参加希望の方は新横江公民館までお申込みください。

【8月 新横江地区行事予定】

1日(木) 輝く女性のヘルスケアセミナー

ITに親しむ講座

社協「おしゃべりカフェ」

体育協会理事会

2日(金) ちびボラ「鳥の巣箱取りつけ」

3日(土) キッズ着物教室・キッズダンス

子育てサロン「サザエさん」

5日(月) 子ども生花教室

社会福祉協議会支え合い部会

6日(火) 区長会・市長と語り合う会

老人クラブ「交通安全教室」

7日(水) いきいき講座

8日(木) 社協「おしゃべりカフェ」

ITに親しむ講座

9日(金) 民生委員会

10日(土) キッズ着物教室

19日(月) 子ども生花教室

日赤奉仕団

20日(火) 公民館セミナー「カラータイルでDIY」

22日(木) 社協「おしゃべりカフェ」

23日(金) ハーフバースディ

24日(土) スマイルくっきんぐ

25日(日) 体育協会「マレットゴルフ大会」

老人クラブ「奉仕活動」

青少年育成協議会

26日(月) 敬老会実行委員会

28日(水) いきいき講座

【休館日のお知らせ】

8月4日(日)

11日(日・祝)

13日(火)

18日(日)

27日(火)

【新横江地区の現状】 令和元年7月1日現在 (先月との比較)

世帯数 1,938戸 (0戸)

人 口 5,422人 (+1人) 男 2,636人 (+2人) 女 2,786人 (-1人)



ドキドキワクワクの合宿通学!!

6月21日(金)～22日(土)の1泊2日で、合宿通学が行われました。鯖江東小学校4年生52名が参加し、地域の方と交流しながら2日間を新横江公民館で過ごしました。

準備から後片づけまでご協力いただいたボランティアの皆さま、ありがとうございました。

☆児童の感想☆

- ・避難訓練の時、消防団の人に消火器の使い方を見せてもらい、よく分かりました。
- ・親と離れて生活をして少し寂しかったけれど、楽しかったです。
- ・ダンボールハウスやカレー作りをボランティアの人や友達と協力してできました。

☆お知らせ☆

合宿通学写真データ(DVD)の貸し出しをします。希望の方は公民館までご連絡ください。



「ダンボールハウス作り」

「簡易担架づくり」

更年期の正しい知識を習得

7月11日(木)第1弾 輝く女性のヘルスケアセミナー「更年期だからこそ、今知っておきたいこと」を行いました。

福井大学医学部付属病院 産婦人科 知野 陽子 医師を講師にお迎えして、更年期の正しい知識・なりやすい病気などについてお話をいただきました。



子育て支援ネットワーク委員会

7/18 心も体もリフレッシュ

7月の子育てサロンサザエさんは、「お母さんのための骨盤体操(すくすく育児相談)」を開催しました。

お子さんの身長・体重測定後、骨盤体操と助産師・保健師・栄養士への相談の2グループに分かれ、交互に行いました。参加者18組36名は、体操と相談をしてスッキリしたようでした。



* 支えあいふれあい通信 *

こんにちは、地域支えあい推進員の宇野です。



高年大学講義

主催：長寿福祉課、地域支えあい推進員

5月～6月にかけて、高年大学で「地域支えあいのまちづくり」をテーマに各地区の地域支えあい推進員で講義を行ってきました。

講義では、得意なことを活かして地域で何ができるか話し合っていました。「花苗の交換会」「初心者や女性に向けた囲碁教室を開く」「料理作りや音楽会をする」など素敵な意見がでました。

新横江地区からもたくさんの方が受講されています。学んだことを地域でも生かしていけるといいですね。



次回のお知らせ

子育てサロン「サザエさん」 保育園で水遊び

新横江保育園で水遊びをしましょう。ミニプールで楽しく遊ぼう!

日時 8月3日(土) 10:00～11:00

場所 新横江保育園

参加費 無料

持ち物 水遊びパンツ・タオルなど



新横江保育園からお知らせ

夏まつりがあります

輪投げ・的あて・ヨーヨーつり・スーパーボールすくい遊びコーナー、焼き鳥・かき氷・焼きそばなど食べ物のお店が並んでいます。

お気軽にお越しください。

日時 8月31日(土) 11:00～14:00

会場 新横江保育園

連絡先 新横江保育園 Tel.52-3883