



絆／きずな

若さを保つ秘訣は？



1月27日（日）新横江地区“食と健康フェア”を開催しました。

血圧測定、血管年齢（ストレス度）や足裏バランス測定等「健康チェック」で自分の体を知り、鯖江の企業で開発された特殊なバンドを使ったのび体操「エロンゲーション」や笑いヨガの呼吸法を取り入れた「笑いヨガ」を体験しました。その後、自分の適正なカロリーを考えながら、メニューを選ぶバランスバイキングをおいしくいただきました。

今日、体験・学んだことを忘れずに毎日行うことが若さを保つ秘訣ですので、皆さん続けてください。



笑いヨガ



食のバランスバイキング

☆参加者の感想☆

「健康チェック」

- ・自分の体のことが分かりました。

「笑いヨガ」

- ・久しぶりに人に会って元気をもらいました。

「食のバランスバイキング」

- ・食事に野菜がいっぱい入っていると、彩りもよくなつてうれしくなります。
- ・家では野菜不足なので、体に良さそうなメニューでありがたかったです。
- ・食事を作る時に塩分や野菜の量に気を配りたいです。



女性セミナー

女性目線で考える防災

女性の視点や考えを活かした防災について一緒に考えてみませんか。

日時 3月3日（日）14:30～15:30

場所 新横江公民館 会議室

講師 NPO 法人 まちの防災研究会

理事長 松村 和人 氏

地区婦人会・JA たんなん女性部の総会終了後の開催となりますが、セミナーにはどなたでも参加いただけます。お気軽にお越しください。



【3月 新横江地区行事予定】

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1日（金）民生委員会 | 16日（土）愛育会総会 |
| 3日（日）婦人会総会・女性セミナー | 19日（火）団体交流会 |
| 7日（木）子育てサロン「サザエさん」 | 22日（金）ハーフバースデイ |
| 11日（月）区長会 | 福祉タクシーチケット交付 |
| 13日（水）いきいき講座 | 27日（水）いきいき講座 |
| 14日（木）公民館運営協議会 | |

【休館日のお知らせ】

- 3月10日（日）
- 12日（火）
- 17日（日）
- 21日（木・祝）
- 26日（火）

【新横江地区の現状】平成31年2月1日現在（先月との比較）

世帯数	1,910戸	(-5戸)	人口	5,370人	(-23人)	男	2,609人	(-6人)	女	2,761人	(-17人)
-----	--------	-------	----	--------	--------	---	--------	-------	---	--------	--------



各種団体の総会

- ・婦人会 3月 3日 (日)
- ・愛育会 3月16日 (土)
- ・社会福祉協議会 4月 9日 (火)
- ・老人クラブ連合会 4月13日 (土)
- ・体育協会 4月13日 (土)
- ・日赤奉仕団 4月14日 (日)

H31年度 行事予定

今年度は「地区の防災と福祉の充実」をテーマに取り組んでいきます。

- ・体育大会 6月 2日 (日)
- ・合宿通学 6月21日 (金) ~ 22日 (土) (案)
- ・敬老会 9月14日 (土)
- ・コスモス祭り 10月13日 (日)
- ・文化祭 11月 3日 (日)
- ・公民館大掃除 12月 8日 (日)

体育協会よりお知らせ

1/27(日)

卓球・バドミントン大会結果

【卓球】6チーム参加 【バドミントン】5チーム参加

優勝 五郎丸町 優勝 新横江2丁目
 次勝 横越町 次勝 五郎丸町
 3位 新横江1丁目 3位 横越町

支え合いふれあい通信

こんにちは、地域支え合い推進員の宇野です。
 今回は越前町の福祉推進員に新横江地区の福祉委員の活動について紹介をしてきました。



越前町福祉推進員全体交流会

日時：1月19日(土) 13:30~
 場所：宮崎コミュニティセンター
 参加者：越前町福祉推進員協議会 144名
 発表者：新横江地区社会福祉協議会長
 山田 喜久代 氏

発表補助：地域支え合い推進員
 主催：越前町社会福祉協議会

越前町福祉推進員の研修会で新横江地区福祉委員の福祉活動について発表してきました。お隣の町での福祉活動でも委員のなり手不足、活動のばらつき、個人情報保護についての問題が上がってきているそうです。

話し合いの場があることで問題解決への手がかりに、これからの福祉活動につながると思います。

子育てサロン「サザエさん」 楽しいコンサート

3月の子育てサロン「サザエさん」は楽しいコンサートを開催します。
 素敵な音楽を聴きましょう♪

日時	3月7日(木) 10:00~11:00
場所	新横江公民館 大ホール
出演	しょっぱんさん
参加費	無料
問合せ	新横江公民館 (Tel51-2969)

学校給食畑の協力者を募集しています！



鯖江東小学校で子どもたちが農業体験を行う際に、指導や作業補助のご協力をいただける方を募集しています。

家庭菜園の経験がある方でしたら、どなたでも結構です。ご協力をよろしくお願いいたします。

【問合せ先】 鯖江市農林政策課 53-2232

