絆／きずな

No.４０２
鯖江市新横江公民館　鯖江市横越町 1-43-2
令和３年１０月２５日発行　☎　51 - 2969
E-mail　SC-CC-Shinyokoe@city.sabae.fukui.jp
http://www.city.sabae.fukui.jp/kosodate_kyoiku/shogaigakushu/shinyokoekominkan/index.html

ホームページ
QRコード

9/23（木）

ちびボラ１０名は、地域の方の指導のもと稲刈り体験をしました。

まず、鎌の使い方を教えてもらい、昔ながらの手作業で一株ずつ丁寧に根元を黙々と刈っていました。始めは、鎌がうまく使えずに、四苦八苦していた子もいましたが、終わるころにはスムーズな手つきで刈り取っていました。

田んぼ 1/3 程の稲を手刈りしたところで、コンバインが登場！初めて見るコンバインと稲刈りのスピードの速さにびっくり！の様子でした。

～　参加者の感想　～

・なかなか切れなかったけど、コツをつかんだら刈りやすくなった。
・コンバインを見るのが初めてで、一瞬で刈り取ってびっくり。わらともち米をわけて便利だと思った。

実りの秋

10/2（土）

５月にさつまいもの苗を植えた畑に、ちびボラ・ちょこボラ女子会の方が集まり、さつまいも収穫を体験しました。

芋のつるを引っ張り、順調に育った芋が何個も顔を出すと「大きい！」「いっぱいついている！」と嬉しそうな声をあげながら掘り起こし、収穫の喜びを味わいました。

また、収穫したさつまいもを手に「大学いもやスイートポテトをお母さんと一緒に作りたい。」と笑顔いっぱいに話していました。

お知らせ

作品展について

作品展示期間：11 月 6 日（土）12:00 から
7 日（日）16:00 まで
場　　所　：　新横江公民館

文化講座・各団体・スポーツ少年団（クラブ）の活動の様子など展示します。ご覧ください。

12月の講演会

歴史講座①
『北陸新幹線工事等で発掘された埋蔵文化財について』
日　時：12 月 12 日（日）13:30～14:30
場　所：新横江公民館
※詳細は 12 月号の館報でお知らせします。

【延期後開催のお知らせ】　～「地域の助け合い応援講座』を開催します ～

コロナ感染防止のため９月より延期しておりました「地域の助け合い応援講座」について、次のように開催します。
日 時：11 月 17 日(水)、24 日(水)の両日 13:30～15:30（全 2 回）
会 場：鯖江公民館 3 階 大ホール（鯖江市桜町 1-1-16）
※詳しい内容については、公民館にあるチラシをご覧ください。

１１月１３日申込〆切
※　電話の申込可

11月行事予定

６日(土)　文化祭・作品展（12:00～）
　　キッズ着物教室
　　キッズダンス
７日(日)　文化祭・作品展（～16:00）
１１日(木)　おしゃべりカフェ
　　除雪基地会議・区長会
１３日(土)　キッズダンス
１５日(月)　健康セミナー①
１８日(木)　子育てサロン「サザエさん」
２０日(土)　キッズ着物教室
　　子ども茶道教室
２２日(月)　健康セミナー②
２５日(木)　おしゃべりカフェ
　　健康セミナー③
２６日(金)　ハーフバースデイ
２９日(月)　健康セミナー④

免疫力UPの鍵はコレ！　～ 公民館健康セミナー ～（全4回シリーズ）

11/15（月）

９：３０～１０：３０
新横江公民館 大ホール
持ち物：ズック・タオル

☆ 山本 進先生と たくさん笑って若返り ☆（話・健康体操）

たまには心の中からしっかり笑てみませんか。山本先生と大笑いして、みんな元気になぁ～れ❣
心と体を強くする“笑顔のクスリ”で免疫調節◎

講師：理学療法士　山本 進　氏

11/22（月）

１３：３０～１４：３０
新横江公民館　会議室

☆マスクの中も大事！ 口腔ケアはコロナ対策☆

生涯にわたってお口の健康を保つことは、食事や会話を楽しむためではなく、健康寿命の延伸にもつながります。また、口腔ケアで感染予防し、口から始める健口生活を目指しましょう。

講師：歯科衛生士　虎尾 裕美　氏

参加費 全4回で500円

※１回のみ、２回のみの参加でも可ですが、なるべく４回受講してください。
※ 欠席の場合に返金致しませんのでご了承ください

免疫の新常識
◆脳内ホルモンズを助っ人に！ たくさん笑って多幸感。
◆骨を元気にすれば免疫細胞が若返る。
◆歯ブラシ、歯間ブラシで感染リスクが減る。

定員：20名（先着順）
11/13（土）締切
※3 回以上参加で健康グッズプレゼント❣

11/25（木）

１３：３０～１４：３０
新横江公民館　体育館
持ち物：ズック・タオル

☆笑って笑ってストレス解消 ☆

日常生活で動かす骨や筋肉についての学習や、簡単な口角をあげ筋肉を鍛えるコツを学びましょう！

講師：仁愛大学　非常勤講師　山村 恵子 氏

11/29（月）

９：３０～１０：３０
新横江公民館　大ホール

☆日本一幸せな県は福井県？ 幸福とは？ ☆（話）

全 47 都道府県 幸福度ランキングで、4 回連続で日本一になった福井県。
幸福度の向上につながるものとは何か。

講師：福井県健康管理協会
県民健康センター副所長 田中 正樹 氏

申込み方法・問い合わせ▲

♦公民館の申込み用紙に記入、または電話でお申込みください。
新横江公民館　☎　５１－２９６９
休館日：10/26（火）、11/3(水・祝)、9(火)

【 休 館 日 】 ３日（水・祝）、９日（火）、１６日（火）、２１日（日）、２３日（火・祝）、３０日（火）

【 新横江地区の現状 】令和 3 年 10 月 1 日現在　（先月との比較）
世帯数：2,036 戸（+16 戸）　人口：5,514 人（+20 人）　男：2,705 人（+12 人）　女：2,809 人（+8 人）

受　付

中川実行委員長

八幡神社

コスモスまんじゅうお渡し

歴史を学びながらウォーキング

10 月 17 日(日)『新横江コスモスふるさとウォーキング』が開催されました。前日からの時より降る小雨と風で、肌寒いスタートとなりましたが、参加者はウォーキングを楽しみました。

途中 4 か所のポイントでは、地域の方などから説明があり地域の歴史について学ぶことができ、また、ゴールでは、ほのかにピンク色の「コスモスまんじゅう」を受け取りました。

～ 参加者の感想 ～

・　長年この地区に住んでいる。場所や名前は聞いたことはあるが、詳しいことは知らなかった。もっと歴史について知りたくなった。

・　コロナ禍で家にいる時間が多くなり、ウォーキングはとても気持ちよかったです。ストレス解消になりました。

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

♦ コスモスふるさとウォーキング実行委員会 ♦

諡誠寺

薬師堂古樹林＆薬師如来座像

劔神社　神馬(しんめ)の銅像

北陸地震観測所跡