



## 非常食(カレー)を、自分で作り食べました。



初めての非常食試食体験。

最初にすることは、中に入っている乾燥剤を出すこと。そして、やけどに気を付けながらお湯入れ、かき混ぜて、15分待機。見た目

は、まずそうなアルファー米でしたが、出来上がりは、思った以上においしかったです。



## 大ホールでの演奏会鑑賞と避難訓練

鯖江中学校吹奏楽部による生演奏の途中に、いきなりアラーム警報！分かっていましたが、やっぱりびっくりしました。慌てずに、出口のほうへ順序良く避難しました。ロビー（ホワイエ）では、混雑していましたが、各班とも人数を数え、全員いることを確認できました。



避難訓練後は再度席に戻り迫力ある演奏が、再開されました。2022年度の流行曲が流れ、その中にアニメのワンピースの曲がありました。最後にアン YouTube

コールでYMCAで、ホールにいる全員が一緒になってポーズをとって歌い、楽しい演奏会でした。

**素晴らしい～ YMCA**



## 公民館学校終了後の感想

- かるたでの防災学習は、楽しかった。
- 避難訓練は、大切だと思いました。
- 最初、非常食カレーはまずいと思ったけど、意外に美味しかった。
- 初生演奏は、迫力があって楽しかった。
- 演奏中の警報は、びっくりした。
- このイベントは、大変勉強になった。



ご協力

- ・新横江をよくする会
- ・赤十字奉仕団
- ・防災士ネットワークさばえ
- ・区長会
- ・スポーツ協会
- ・青少年育成協議会
- ・老人クラブ
- ・中学生ボランティア



8月号  
しんよこえ

公民館学級

鯖江市文化センター

6月30日（日）合宿通学事業の代替事業として、公民館学級が行われました。鯖江東小学校の4年生（参加児童27人）を対象に、班に分かれて防災についての学習を実施しました。



防災士ネットワークさばえ（BNS）二木講師による解説で、過去の地震や水害の災害動画を見ました。自然災害は、いつどこで誰に起きるかわかりません。常に準備をしておくことが重要だ理解しました。



どんなに近代化が進んで安全だと思っていても、自然の驚異には到底かないません。



**“防災百人一首”**で、災害に関する事を、遊びながら、楽しく学びました。

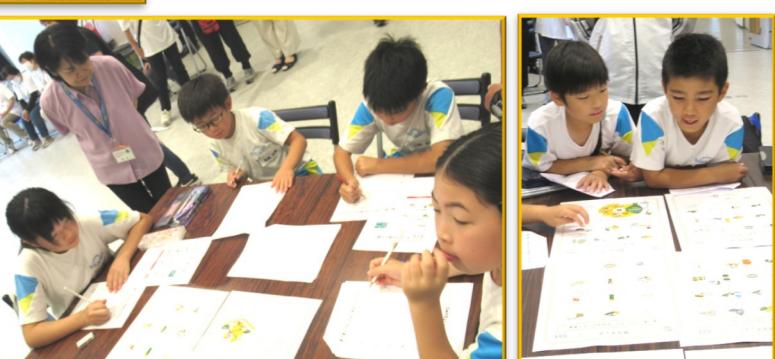


百人一首と同じように、上の句と下の句の繋がりを考え、急いで札を取りに行くことが必要。視野の広さと文書理解力そして反射神経が試されます。お手つきをしない様に。

はい！

災害時に注意すること、本当に必要なものはなにか？

みんなで意見を出し合って発表しました。





子育てサロン「サザエさん」

## 七夕飾り作り

日 時: 6月26日(水)

場 所: 鮎江東幼稚園



地区の方のご協力により、七夕飾り作りのために、青々とした立派な笹が準備されました。今回、鮎江東幼稚園児6人で、赤ちゃん親子8組をお店を開く形で、迎え入れてくれました。園児は、お兄ちゃん、お姉ちゃんとして、赤ちゃんにやさしく接してくれました。楽しくにぎやかな時間が流れていきました。

みんな健康で健やかに育ってね!

短冊に願いをこめて

## トイレトレーニング

日 時: 8月31日(土)

:10:00~10:45 (9:30~受付)

場 所: 認定こども園 しんよこえ

参加費: 無料



QRコードから受付中

～～お知らせ～～

## 8月19日(月)~8月22日(木) 公民館電話不通

8月19日(月)~8月22日(木) 公民館事務所引越しの為、電話連絡等できなくなります。

大変ご迷惑おかけいたしますが、ご了承ください。 新横江公民館 ☎ 51-2969

## 令和6年 8月 行事予定表

長月 September

日	月	火	水	木	金	土
				1 スポーツ協会 バステルアート1	2 民生委員会 ちょこボラ	3
4 休館日	5	6 休館日	7	8 区長会・愛育会 おしゃべりカフェ バステルアート2	9 ハーフバースデイ	10 KIDS DANCE キッズ着物教室
11 山の日 休館日	12	13 休館日	14	15	16 ちょこボラ	17 子ども茶道教室
18 休館日	19	20	21	22 おしゃべりカフェ	23	24
----- 公民館引越し -----						
25 休館日	26	27	28	29	30 子育てサロン「サザエさん」 トイレトレーニング	31

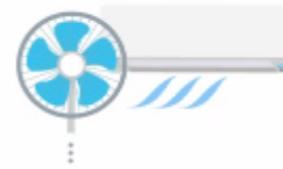
## 熱中症を防ぎましょう



## 暑さを避ける、身を守る

室内では

- 扇風機やエアコンで温度を調節
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 室温をこまめに確認
- WBGT値も参考に



屋外では

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 天気のよい日は、日中の外出ができるだけ控える



環境省  
Ministry of the Environment

※ 暑さ指数(WBGT)は人体と外気との熱のやりとり(熱収支)に着目した指標

## からだの蓄熱を避けるために

- 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



## こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、  
こまめに水分・スポーツドリンクなどを  
補給しましょう

熱中症を防ぎましょう



厚生労働省ホームページ参照

[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu\\_taisaku/prevent.html](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/prevent.html)

厚生労働省

熱中症予防のための情報・資料サイト

## 地域支え合い通信



6月21日(金) 19時から鮎江市文化センターにて、新横江地区「支え合い部会」を開催しました。各町内の区長、民生委員、福祉委員、各種団体長で、安心して暮らせるまちづくりについて話し合う会です。今回は、【高齢者の困りごと】をテーマに、どのように支援をするとよいか、町内毎に話し合い発表して頂きました。「ちょっとした困りごとを、お手伝いできる方とマッチングし、地域で支え合っていけると良い」等々の意見がありました。今後も、高齢者の方が安心して暮らせるまちづくりを考えていきたいと思います。

