



絆 8月号 しんよこえ

公民館学級 鯖江市文化センター

6月30日(日)合宿通学事業の代替事業として、公民館学級が行われました。鯖江東小学校の4年生(参加児童27人)を対象に、班に分かれて防災についての学習を実施しました。

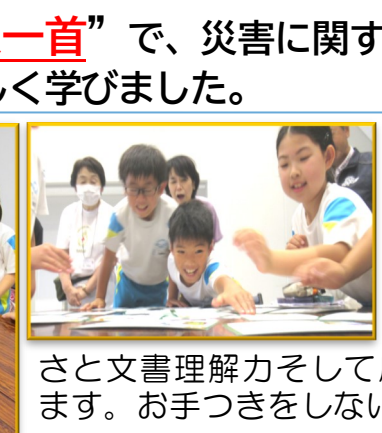


防災士ネットワークさばえ(BNS)二木講師による解説で、過去の地震や水害の災害動画を見ました。自然災害は、いつどこで誰に起きるかわかりません。常に準備をしておくことが重要だ理解しました。



どんなに近代化が進んで安全だと思ってい
ても、自然の驚異には到底かないません。

“**防災百人一首**”で、災害に関することを、遊び
ながら、楽しく学びました。



百人一首と同じ
ように、上の句と
下の句の繋がり
を考えて、急いで
札を取りに行くこ
とが必要。視野の
広さと文書理解力
そして反射神経が
試されます。お
手つきをしない様
に。はい！



災害時に
注意すること、
本当に必要な
ものは何か？
みんなで意見を出
し合って発表しま
した。



非常食(カレー)を、自分で作り食べました。



初めての非常食試食体験。
最初にすることは、中に入っ
ている乾燥剤を出すこと。そ
して、やけどに気を付けなが
らお湯入れ、かき混ぜて、
15分待機。見た目
は、まずそうなアルファ米で
したが、出来上がりは、思っ
た以上においしかったです。



大ホールでの演奏会鑑賞と避難訓練

鯖江中学校吹奏楽部による生演奏の途中に、いきなり
アラーム警報！分かっていましたが、やっぱりびっくりし
ました。慌てずに、出口のほうへ順序良く避難しました。
ロビー(ホワイエ)では、混雑していましたが、各班とも
人数を数え、全員いることを確認できました。



避難訓練後は再度席に戻り迫
力ある演奏が、再開されまし
た。2022年度の流行曲が流
れ、その中にアニメのワンピ
ースの曲がありまし
た。最後にアン YouTube
コールでYMCAで、ホールに
いる全員が一緒になってポー
ズをとって歌い、楽しい演奏
会でした。

素晴らしい～ YMCA



公民館学校終了後の感想

- ・かるたでの防災学習は、楽しかった。
- ・避難訓練は、大切だと思いました。
- ・最初、非常食カレーはまずいと思っ
たけど、意外に美味しかった。
- ・初生演奏は、迫力があって楽しかった。
- ・演奏中の警報は、びっくりした。
- ・このイベントは、大変勉強になった。



- ご協力
- ・新横江をよくする会
 - ・赤十字奉仕団
 - ・防災士ネットワークさばえ
 - ・区長会
 - ・スポーツ協会
 - ・青少年育成協議会
 - ・老人クラブ
 - ・中学生ボランティア





子育てサロン「サザエさん」

七夕飾り作り



日時: 6月26日(水)

場所: 鯖江東幼稚園

地区の方のご協力により、七夕飾り作りのために、青々とした立派な笹が準備されました。今回、鯖江東幼稚園児6人で、赤ちゃん親子8組をお店を開く形で、迎え入れてくれました。園児は、お兄ちゃん、お姉ちゃんとして、赤ちゃんにやさしく接してくれました。楽しくにぎやかな時間が流れていました。

みんな健康で健やかに育ってネ!

短冊に願いをこめて

日時: 8月31日(土)

: 10:00~10:45 (9:30~受付)

場所: 認定こども園 しんよこえ

参加費: 無料



QRコードから受付中

トイレトレーニング

~~ お知らせ ~~

8月19日(月) - 8月22日(木) 公民館電話不通

8月19日(月) - 8月22日(木) 公民館事務所引越しの為、電話連絡等できなくなります。大変ご迷惑おかけいたしますが、ご了承ください。 新横江公民館 ☎ 51-2969

令和6年 8月 行事予定表 長月 September

日	月	火	水	木	金	土
				1 スポーツ協会 パステルアート1	2 民生委員会 ちょこボラ	3
4	5	6	7	8 区長会・愛育会 おしゃべりカフェ パステルアート2	9 ハーフバースデー	10 KIDS DANCE キッズ着物教室
休館日	12	13	14	15	16	17
11 山の日 休館日	振替休日	休館日			ちょこボラ	子ども茶道教室
18	19	20	21	22	23	24
休館日		休館日		おしゃべりカフェ		
25	26	27	28	29	30	31
休館日						子育てサロン「サザエさん」 トイレトレーニング



熱中症を防ぎましょう



暑さを避ける、身を守る

室内では

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認
- ・WBGT値も参考に



屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える



※ 暑さ指数(WBGT)は人体と外気との熱のやりとり(熱収支)に着目した指標

からだの蓄熱を避けるために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



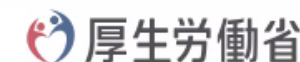
こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・スポーツドリンクなどを補給しましょう

熱中症を防ぎましょう



厚生労働省ホームページ参照



熱中症を防ぐために知っておきたいこと

熱中症予防のための情報・資料サイト

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/prevent.html

地域支え合い通信



6月21日(金) 19時から鯖江市文化センターにて、新横江地区「支え合い部会」を開催しました。各町内の区長、民生委員、福祉委員、各種団体長で、安心して暮らせるまちづくりについて話し合う会です。今回は、【高齢者の困りごと】をテーマに、どのように支援をするとよいか、町内毎に話し合い発表して頂きました。「ちょっとした困りごとを、お手伝いできる方とマッチングし、地域で支え合っていると良い」

等々の意見がありました。今後も、高齢者の方が安心して暮らせるまちづくりを考えていきたいと思ひます。

