神明公民館　第 388 号（2023 年 11 月 25 日発行）

安全で安心 そして優しい街

12月 しんめい

ホームページ

★住所：鯖江市三六町１丁目 4-12
★TEL：51-5065　★FAX：51-5066　★Mail：SC-CC-Shinmei@city.sabae.lg.jp

★神明地区の人口（11 月１日現在）
世帯数 6,726 戸　男 8,380 人　女 8,751.人　計 17,131 人　前月比人６人減

メールアドレス

１２月行事予定表

1	金	
2	土	「やさしい在宅介護食」
3	日	休館日
4	月	ハーフバースデー事業
5	火	「お正月の寄せ植え教室」 ハーフバースデー事業 老人クラブ理事会
6	水	「クラフトバンドで実用的な小物作り」
7	木	子育て支援ネットワーク委員会
8	金	
9	土	キッズ塾「花あそび教室」
10	日	公民館大掃除
11	月	
12	火	休館日
13	水	北部民生委員児童委員定例会
14	木	いきいき講座
15	金	「エコクッキング教室」
16	土	キッズ塾「アイシングクッキー・ツリー作り」
17	日	休館日
18	月	
19	火	区長会 さんさんるーむ「クリスマス会」
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	休館日
27	水	
28	木	いきいき講座
29	金	休館日（～１月３日まで）
30	土	
31	日	

※変更になる場合があります。ご了承ください。

ナスの豚バラ巻き焼き

材料（２人分）
・豚バラ薄切り　８枚　　・ナス　大２本
・大根　５０ｇ　　・小ねぎ　適量
Ａ（醤油　大３　酒、みりん　大２　砂糖小１）

① ナスはヘタを落として縦１/４に薄切り。１切れにつき豚肉１枚を巻く
② ①の巻き終わりを下にして並べ２分ほど焼いて返す更に２分焼いて余分な油をペーパーで拭く
③ 大根おろしの水気を切りＡを加えて煮立たせる
④ 小ネギを小口に切り盛り付けの上に散らす

公民館大掃除のお知らせ

年末の公民館大掃除を行います。
文化講座、各種団体の皆さんはご協力をお願いします。

１２月１０日（日）午前９時～
持ち物：雑巾、ゴム手袋、軍手、マスク等

フードドライブにご協力ください

フードドライブとは家庭や職場で余っている食べきれない食品を必要とする人へ提供する活動です。

食品収集

日　時　１１月２７日（月）～１２月１０日（日）
９時～１７時

場　所　神明公民館・市役所

収集する食品内容
・令和６年２月以降まで賞味期限が残っている常温保存可能なもの、未開封のもの（野菜など生鮮食品はご遠慮ください）
・精米してある米（令和４年産以降、精米後１か月以内）
・パスタ・そうめんなどの乾麺
・缶詰、レトルト、インスタント食品
・海苔、お茶漬け、ふりかけ
・粉ミルク、離乳食、お菓子
・調味料

食品配布は市役所１階ダイバーシティ推進・相談課にて
１２月１６日（土）・１２月１７日（日）１０時～１６時
【問合せ先】　ダイバーシティ推進・相談課 53-2204

神明地区社会福祉協議会より

１０月２６日神明地区社会福祉協議会の理事会があり、９月３日に開催された敬老会について、スタッフの方々に対するアンケートから、参加者・スタッフの様々な声を拾い上げることが出来ました、地区の高齢者（７５歳以上）が2,５００人を超えている現状があり、今後の敬老会のあり方を話し合いました。他に、一人暮らし高齢者への「歳末慰問」「赤い羽根共同募金」などについても話し合われました。これからは『多世代』において、お互い「支え合う」事がますます重要になってきますので、そのような意味で今ある福祉活動が広がっていくことが期待されます。

おめでとうございます

１０月２６日（木）に開催した社会福祉協議会主催グラウンドゴルフ大会の結果をお知らせします。（敬称略）

男子の部		女子の部	
優勝	高島　克毅（神中町）	優勝	山本登代子（北野）
次勝	林　　良一（丸山町）	次勝	山本　正子（北野）
３位	佐々木美紀男（水落４）	３位	上木　與子（北野）

ピザ作り

１０月２１日キッズ塾「体験学習」として河和田方面へ行きました。うるしの里会館ではお椀に絵付け体験をしました。湾曲したお椀に絵を描くのは難しかったようですが、下絵を細かく書く子、豪快に塗料で書く子、各々楽しく絵付けを体験しました。絵付けのあとはラポーゼ河和田にてピザ作りをしました。指にくっついた生地をはがしながら一生懸命捏ねていました。発酵させた生地を星形にする子や、平たく大きく作る子、こちらでも個性溢れるピザ作りになりました。焼きあがったピザは持ち帰り、おうちで美味しく食べました。

「絵付け」体験

神明地区
スポーツ協会

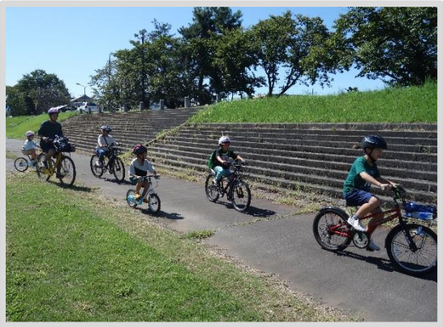
親子サイクリング ＆ Hello！ウォーキング

久しぶりの開催！

４年ぶりに９月２４日（日）親子サイクリング、７年ぶりに１０月２９日（日）Hello!ウォーキングを開催しました。

秋晴れの中、親子サイクリングでは神明公民館からサイクリングロードを通り、越前市万代橋近くの河川敷公園まで往復しました。公園ではビンゴゲームで盛り上がりました。

Hello!ウォーキングでは神明公民館を発着地とし、嶺北忠霊塔・展望台広場・西山公園・神明社/旧瓜生家を巡りました。残念ながら、前日の雨で祈りの道は通ることができませんでしたが、各チェックポイントでスタンプを押しながら、楽しく歩きました。



１１月１２日開催 ソフトバレーボール大会結果発表！

優勝　神中町

次勝　水落町１丁目

３位　丸山町

入賞おめでとうございました

おめでとう！

さんさん るーむ

「クリスマス会」のお知らせ

日　時	１２月１９日（火）１０時～１１時３０分 受付９時３０分～
会　場	神明公民館　３階大ホール
内　容	人形劇・ハンドベル サンタさんからの mini プレゼント
持ち物	飲み物、お子様に必要な物
定　員	親子２５組（定員になり次第締切り）
問合せ	神明公民館（５１－５０６５）

お申込はこちら

神明鳥羽子育て支援ネットワーク委員会

旬の食材を使って エコクッキング

１１月１０日（金）に、２回目の「エコクッキング教室」が行われました。

メニューは「白身魚と豆腐のちり蒸し」「冬瓜のスープ煮」「むかごご飯」「むかごのごま和え」「豚丼」の５品。むかごと冬瓜は、参加者の方から提供していただき、地元の旬の食材を使った料理に挑戦しました。参加者は冬瓜の調理に苦戦しながらも、お互い協力しあいながら５品を作り、みんなでおいしくいただきました。来月はクリスマスケーキに挑戦する予定です！参加者募集中です♪

神明小学校　創立記念イベント　開催

１１月１８日（土）、神明小学校において創立１５０周年を記念するイベントが開催されました。創立からの歴史をたどる展示や、十の池太鼓、吹奏楽部演奏、ダンスなどのアトラクションで盛り上がりました。

オレンジリボン運動

「オレンジリボン」をご存じですか？

１１月は児童虐待防止推進月間です。私たち民生委員・児童委員は、地域の子育て応援団として、シンボルの「オレンジリボン」を胸に登校時の声掛け運動や、下校時の見守り活動を始め、地域の児童虐待防止の一翼を担う活動を進めています。家庭、学校、地域が一体となっていじめや虐待の被害を出さないように力を合わせて活動しています。何か変？”“大丈夫かな？”と思ったらお近くの民生委員児童委員にお気軽にご連絡ください。

児童相談所の相談ダイヤル「いちはやく！」

☎0120-189-783

どんぐりでやじろべえ作り

１０月１９日（木）神明幼稚園の園児さんたち全員と、どんぐりのやじろべえ作りをしました。園児たちは、紙コップにクレヨンで絵を書きながら私たちの作業を興味深く観察していました。一緒に真ん中のどんぐりに顔、左右に手のシールを貼りセロテープで固定し紙コップに乗せて完成！

やじろべえを揺らしたり紙コップの上で回すなど新しい遊びを発見して楽しみました。最後に全員で「どんぐりころころ」を歌いながら園児に倣ってお遊戯をしました。園児の笑顔とふれあい、楽しい時間を過ごしました。

北部民生委員児童委員協議会

公民館で「学び」始めませんか？ 参加者募集中

いずれも公民館までお申込み下さい

「お正月の寄せ植え教室」

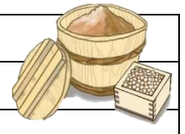
日　時	１２月５日（火）１０時～１２時
場　所	神明公民館　１階　会議室１
講　師	小林　鈴子 氏
材料費	実費
持ち物	移植ゴテ、軍手、作業しやすい服
定　員	２０名（定員に達し次第締切）

「エコクッキング教室」

日　時	１２月１５日（金）１８時～		
場　所	神明公民館　調理室		
講　師	出倉　弘子 氏	参加費	５００円
メニュー	クリスマスケーキ　他		
持ち物	エプロン、三角巾		

「手作り味噌講座」

日　時	２月２日（金）１０時～１６時
場　所	神明公民館　１階　調理室
講　師	柴田　宣子 氏、下田　節江 氏
材料費	2,５００円程度（５kg）
持ち物	容器、粗塩、エプロン、三角巾、タオル
締切り	１２月１１日（月）



「やさしい在宅介護食」

高齢者は食が細くなりがち。必要な栄養素が不足したり心とからだの働きが弱くなるフレイル状態を引き起こす可能性があります。「食べる楽しみ」を持って、更に生きる活力を持ってもらいたい！そんなヒントをお知らせします。

日　時	１２月２日（土）１０時～１２時		
場　所	神明公民館　調理室		
持ち物	エプロン・三角巾		
参加費	無料	定　員	１５人

主催：
神明地区
食生活改善推進員