

平成28年

4月号

# みぢかな草

発行者 鯖江公民館

TEL 0778-51-3010

FAX 0778-51-3011

Mail sc-cc-sabae@city.sabae.fukui.jp

## 平成28年度 公民館活動 スタート

### ☆園芸教室（一般）☆

9回コース

第1回 4月19日（火）  
午後7時30分～



会場 小林農園

受講料 年間3,000円（初回に持参）  
毎回、お花代は当日徴収

講師 お花のプロ 小林鈴子氏

申込み 鯖江公民館（51-3010）

当公民館では、生涯学習事業の一環として老若男女を問わず、全ての皆様を対象に趣味の講座や色々な講演会等を開催します。計画が出来次第お知らせしていきます。

現在、公民館建替えて皆様に御迷惑をお掛けいたしております。新公民館の使用は7月からを予定しております。



## まなべっ子支援事業

### 【子ども抹茶教室】

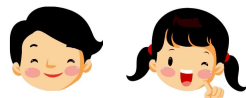
日時 4月16日・23日（土）  
午前9時30分～11時  
場所 仮鯖江公民館  
会費 毎回300円（抹茶・菓子代）  
※ 小学校に配布されたチラシを御覧ください！

### 【子ども百人一首教室】

日時 毎週月曜日（4/4は休みます）  
午後4時～5時30分  
場所 仮鯖江公民館 2階 和室

### 【子ども囲碁教室】

日時 毎週土曜日  
午前9時～11時  
場所 囲碁21（有定町1丁目4-26）  
教材費 年間3000円



※ 子ども料理教室は惜陰小学校児童7月、進徳小学校児童8月の開講となります。詳細は館報5月号を御覧ください。

※ まなべっ子支援事業の問合せ・申込みは鯖江公民館（51-3010）までどうぞ！

## 平成28年優良市民

日頃から隠れた善行を続け、市民の模範となっておられる優良市民の方の表彰式が2月20日（土）市区長会連合会総会の席上で行われ、鯖江地区から2名の方が表彰されました。



おめでとうございます  
ごさいます

町内公民館で様々な集いの場を提供し、町内交流活動に尽力されておられます。

・石本昭一氏（柳町3丁目）

児童の登校時間帯の交通安全の確保と見守り、明るいあいさつ運動の推進に尽力されておられます。

・田中義之氏（有定町2丁目）

# 鯖江市教育委員会「感謝状」受賞 おめでとうございます

社会教育事業の推進に貢献のあった方々に、2月28日（日）社会教育研究集会の席上で感謝状が贈呈されました。



## 〈社会教育の部〉

- ◎ 学級の企画・運営
  - ・宮本洋子氏（レッツダンスサークル）
  - ・柴田正男氏（シルバー歌謡体操教室）
  - ・齋藤一榮氏（楽謡会）
  - ・吉野泰子氏（キーハープ琴友会）
  - ・青井ヒデ子氏（レッツダンスサークル）
- ◎ 講師
  - ・今井直子氏（男の料理教室）

## 〈社会体育の部〉

- ◎ スポーツ功労者
  - ・室賀健吾氏（鯖江市弓道協会役員）
  - ・藤井民子氏（鯖江地区体育協会）

## ボウリング大会

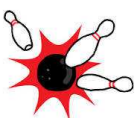
日時 4月17日（日） 第23回

- ・受付 午前 9時30分～
- ・開会式 9時45分～
- ・競技スタート 10時00分～



場所 アル・プラザボウル

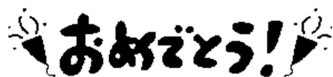
昨年の順位 優勝 柳町3・4丁目  
次勝 日の出町  
3位 屋形町



〈鯖江地区体育協会〉

## ソフトバレーボール大会 結果報告 (3/6 実施)

優勝 長泉寺町A  
次勝 旭町4丁目  
3位 舟津町4丁目A・長泉寺町B



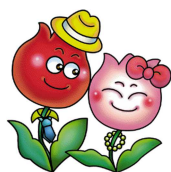
## 子ども抹茶教室

### 「地域の方々にお点前披露」

2月27日（土）23名が参加して、お点前披露会が開かれ、お世話になっている地域の方々に、日ごろの練習の成果を披露しました。

「一服差し上げます」と丁寧にお辞儀した後、感謝の気持ちを込めてお茶をたてました。

子どもたちは「緊張したけど、地域の方々が喜んでくれてよかった」と感想を述べていました。





# 熱戦！ ドッチボール大会

鯖江地区青少年育成協議会主催 第21回町内対抗ドッチボール大会が2月27日（土）進徳小学校で開催されました。


子ども会から7チーム54名の参加があり、保護者の声援の中熱戦が繰り広げられました。入賞されたチームの皆さん、おめでとうございます。

- ◎優勝 有定町
- 2位 住吉町2丁目A
- 3位 長泉寺町・桜町B



## 健康食 実習

### 旬の野菜 たっぷりメニュー

- 日 時 4月25日（月）  
午前10時～午後1時
- 場 所 アイアイ鯖江 調理室
- 内 容 出倉弘子先生による調理実習
- 参加費 500円
- 定 員 10名
- 持ち物 エプロン、三角巾、
- 申込み 4月16日（土）までに仮鯖江公民館（51-3010）か片山氏（51-0326）までどうぞ！
- 主 催 南地区食生活改善推進委員



# 親子でふれあい！

鯖江地区子育て支援ネットワーク委員会は3月9日（水）「ベビーとのふれあいタッチング講座」をアイアイ鯖江で行いました。

34組68名の親子が参加しました。

漆崎由美氏を講師にお迎えして、体のゆがみを改善する体操をしたり、赤ちゃんの体調について学びながら、親子でスキンシップをしました。



## 鯖ス少:25名が退団

3月11日（金）鯖江地区スポーツ少年団の『退団式』が、市民ホールつつじ：多目的ホールで開催されました。

～ 次 第 ～

- 開会のことば
- 信条斉唱
- 退団員紹介
- 本部長あいさつ
- 来賓祝辞・来賓紹介
- 文集贈呈
- 送ることば・お礼のことば
- 育成会謝辞
- 団歌斉唱
- 閉会のことば





# 鯖江地区民生委員・福祉委員 合同研修会を開催しました！！



↑ 講師の竹内あゆみ氏

3月4日(金)社会福祉法人光道園の介護主任 竹内あゆみ氏を講師にお招きし、『認知症を持つ家族の思い』と題し、民生委員と福祉委員の合同研修会を開催しました。

認知症の人と同じように、介護をする家族にも気持ちの変化(4つの心理ステップ)があるという事を、段階ごとに詳しく説明していただきました。

高齢化社会の今日、他人事ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の人の良き理解者になりましょう。

## ● 認知症ケアの7原則 ●

- ①環境を変えない(馴染みの環境)
- ②生活習慣を変えない(これまでのやり方)
- ③人間関係を変えない(なじみの関係)
- ④介護をより基本的に(健康管理)
- ⑤個性的な空間づくり(私物は介護用品)
- ⑥一人一人の役割づくり(仕事)
- ⑦一人一人の関係づくり(仲間)



## “まちかど散歩”



私達、北地区食生活改善推進委員は、進徳校区内において活動しています。サロン・老人会・幼稚園・学童保育など、老若男女の調理実習おやつ作りなど、年間5回以上実施しています。各町内のサロン・老人会にて勉強会を開き栄養サポーター・委託栄養士さん等から減塩の必要性・清涼飲料水に含まれる糖分の量・野菜をたくさん摂ると体に良い事などを学び、日常生活



## 北地区食生活改善推進の活動

大関 敏子

での再確認を目指しています。学童のおやつ作りでは、子供達が楽しいひと時の中にも包丁を持つ時など真剣な一面も見られます。私達は怪我のない様に見守り、調理実習前には自主学習も行っています。  
4月からは新メンバーと共に市・地域にて、北地区の活動が始まります。  
皆さんの参加お待ちしております。



【4月の休館日】 3日(日)・12日(火)・17日(日)・26日(火)・29日(金・祝)

鯖江地区の人口…(3月1日現在) 男 6,297人 女 6,751人 計13,048人 世帯数 4,746戸(前月比:8戸減)