

◇8月の行事予定◇

		開始時間
1日(土)	スポーツ少年団 清掃奉仕活動	6:30～
2日(日)	放課後子ども教室「ミステリーバス」	8:00～
4日(火)	シニア生きがいクラブ「羽子板飾りを作ろう」	13:30～
5日(水)	まちづくり応援団	19:00～
6日(木)	老人クラブ連合会理事会	10:00～
	区長会役員会	19:00～
7日(金)	南部地区民生委員児童委員協議会例会	13:30～
8日(土)	子ども抹茶教室	9:30～
10日(月)	子ども料理教室	10:00～
	定例区長会・市長と語り合う会	19:00～
18日(火)	育自楽習塾「歌を楽しもう♪」	13:30～
	福祉委員研修	18:30～
	社会福祉協議会・区長会合同研修	19:45～
21日(金)	鯖江地区壮年連絡協議会	19:00～
22日(土)	花壇コンクール審査会(区長会)	8:30～
	子ども抹茶教室	9:30～
24日(月)	公民館学級「大人のぬり絵講座」	9:00～
	ウォーキング実行委員会(第2回)	19:00～
27日(木)	顕彰祭(松阜神社)	10:00～
29日(土)	放課後子ども教室「Let's Enjoy English」	9:30～

※変更や中止になる場合もあります。

【休館日】 2日(日)・11日(火・祝)・12日(水・振替)
16日(日)・25日(火)

リフレッシュしたよ！ 鯖江公民館学級

7月3日(金)親子ふれあい学級として、「MaMa&Babyふれあい遊びリズムダンス」を開催しました。講師の味寺美和子さんのダンスで、参加した親子たちは、わが子と触れ合いながらも、優しく筋トレになるダンスを楽しんでいました。毎日頑張って子育てしているママたちの気分転換になりました。



高齢者対象 主催：鯖江公民館

【おしゃべりテレフォン】
水曜日 9:00～12:00
電話番号 51-3020
携帯電話からは
0778-51-3020

【脳トレコーナー】
1階ロビーに脳トレ問題用紙があります。
どなたでもチャレンジできます。

自習室開放中！

中学生以上の学生(大学・専門学校可)さんに自習スペースとして開放しています。
休館日を除く毎日 9:00～21:00
中学生の利用時間 9:00～18:00

ご利用の際は、最初に登録が必要となります。

鯖江公民館学級

ゆかたの着付け教室



6月27日(土)ゆかた着付け教室を開催しました。参加者それぞれゆかたを持参して、講師の小山祐子さんに丁寧に着付けを教えて頂きました。
講座が終わると「せっかく着たからもったいない。」と浴衣のままお帰りになるかたもいらっしゃいました。



↑帯の結び方を重点的に習いました
←結び終わるとこんな感じ

ゆかたを着てお出かけしたいですね！

鯖江公民館学級「大人の陶芸教室」鑑賞会開催

7月7日に5月に作成した陶芸の作品が焼き上がりましたので、鑑賞会を行いました。
冬井先生の講評：個性が非常に表れていてとても、良い作品が出来たと思います。
参加された方からは、「来年は何を作ろうか、今から楽しみです」という声が聞かれました。
作品は11月に開催される文化祭に展示の予定です。



放課後子ども教室「Let's Enjoy English」

Thank you～恥ずかしいけど言えたよ！
7月4日(土)放課後子ども教室【Let's Enjoy English!】を開催しました。
英語でビンゴゲームをしたり、いろんな色を英語で言ってから、色セロハンを使って綺麗な虹色のボックスを作りました。
子どもたちは笑顔で、とても楽しく学んでいました。



主催：鯖江公民館

令和8年(2026年)

まなべくん

令和8年7月24日発行 第646号

8月号 みづかな草

発行者 鯖江公民館
〒 916-0027
鯖江市桜町1丁目1-16
TEL (0778) 51-3010
FAX (0778) 51-3020



↑メールアドレス ↑HP

第22回わくわくふれあい広場 開催！

主催：鯖江地区社会福祉協議会

6月14日(日)、鯖江公民館にて「第22回わくわくふれあい広場」が開催されました。79名が参加し、グループごとに分かれ、6つのコーナーを回り、様々な体験を楽しみました。

今年は家にある保冷剤を持ってきてもらい「消臭ポッド」を作りました。保冷剤に色を付けて、ガラスの瓶にビーズやタイルをいれて詰めます。最後に香りをつけたら出来上がります。見た目にも涼しげで「これを作りたくて参加しました。」といううれしい声も聞けました。

また、今年も鯖江市子ども会育成連絡協議会のジュニアリーダーの小・中学生6名にボランティアとして参加してもらいました。大人のスタッフから「とても助かった！」と大好評でした。

この他、バルーンアートやわたがし体験など、子どもたちはもちろん家族で楽しんでいる様子がうかがえました。

ご協力いただきました各団体のボランティアの皆様、ありがとうございました。



主催：鯖江地区老人クラブ連合会

公式ワナゲ大会開催

6月21日(日)、惜陰小学校体育館において、鯖江地区老人クラブ主催によるワナゲ大会が開催され、72名が参加しました。大会では、今回、初めての試みとして鯖江市スポーツ協会の皆さんからモルックの競技方法を教わり、参加者全員がモルックを体験しました。その後、全員でラジオ体操を行い、ワナゲ競技を開始しました。
8レーンに分かれ、1人3ゲームを行い、その合計得点を競いました。得点を競う競技だけに、参加者の皆さんは真剣な表情で競技に臨み、会場は終始熱気に包まれました。競技終了後には表彰式が行われ、成績上位の団体および個人に対し、桑原会長から賞品が授与されました。



【団体戦】

1位 舟津5淑羅会 A
2位 住吉町3やすらぎ会
3位 本町4一誠会

【男性の部】

1位 松下英明(住吉町3やすらぎ会)
2位 瀬戸川信隆(舟津5淑羅会)
3位 和久井三郎(上鯖江2楽笑会)
4位 河野與四郎(小黒町永寿会)
5位 森 伯久(小黒町永寿会)

【女性の部】

1位 黒田美代子(舟津5淑羅会)
2位 夏梅直美(本町4一誠会)
3位 末本喜子(小黒町永寿会)
4位 若林まゆみ(舟津5淑羅会)
5位 塚崎マチ子(本町4一誠会)

【鯖江地区の人口】

男:6,285人 女:6,662人 計12,947人

【鯖江地区の世帯数】

5,409戸 (令和8年7月1日現在)

公民館学級 令和8年度「育自楽習塾」はじまりました！

令和8年度「育自楽習塾」が6月23日(火)にスタートしました。51人の申し込みがあり、当日は46名が参加しました。

開講式の後、鯖江市健康づくり課の山本進さんを講師に迎え、「健康体操」を実施しました。参加者の皆さんは、講師の楽しいお話に終始笑顔で、耳を傾けながら、体を動かしていました。

また、「空腹時に運動を避けた方がよいこと」や、「水分は摂取してから体に吸収されるまでに約20分かかること」など、健康づくりに役立つお話もいただきました。

今回は7月21日(火)味寺美和子さんによる「椅子にすわってエアロビクス」です。みなさんで楽しく体を動かし、元気に過ごしましょう！

開講式と健康体操



【第72回鯖江市民スポーツ大会】

6月7日(日)から、鯖江市民スポーツ大会が開催されました。鯖江地区は、17種目にエントリーし、各種目で熱い戦いが繰り広げられました。結果は右記のとおりです。



卓球(男子)



ソフトバレー



綱引き



ショートテニス

【大会結果】

優勝
卓球男子・柔道男子
綱引混合
次勝
卓球女子・陸上女子
バドミントン男子
ソフトバレー混合
バレー男子
バスケットボール男子
マレットゴルフ混合
3位
マレットゴルフ個人
弓道混合・ソフトバレー男子

色鉛筆で楽しむ大人のぬり絵講座

参加者募集！

公民館学級 鯖江公民館

創造的な時間を！

色鉛筆のやさしい色合いに触れながら、静かに集中する時間を過ごしませんか。ぬり絵は脳の活性化やストレス軽減にも効果があると言われ、日常から少し離れて心を整えるひとときとしてもおすすめです。初めての方も安心してご参加いただけます。

楽しく脳を活性化させる特別講座

募集人数

15名

- 開催日：8月24日(月) 9月7日(月)
- 時間：午前9時～11時
- 会場：鯖江公民館 2階 会議室②③

講師：サクラクレパス認定大人の塗り絵講師 須貝光一郎さん

- 参加費：無料
- 申込み：電話0778-51-3010 またはQRコードで

- 締切日：8月7日(金)



1回目 花をぬろう
2回目 動物をぬろう
※色鉛筆(クーピー)は講座で準備しています。

参加者募集 生涯骨太クッキングのご案内

開催日時：9月19日(土) 午前9:30～12:00

開催場所：鯖江公民館

持ち物：エプロン、三角巾、マスク 会費200円当日集金します

募集人員：20名※定員になり次第締め切り

申込み：お電話にてお申込み下さい。

鯖江公民館0778-51-3010 主催：鯖江市食改・南地区

メニュー3品

なすと豆苗の

さつまいもあんのゴマ団子



えびと豆腐のあんかけ



からし酢みそかけ



「フレイルってなに？」

フレイルとは、年を取るにつれて、心身の活力が衰え、多くの人が健康な状態からフレイル(虚弱)の状態を経て、要介護状態になると考えられています。フレイルを予防して、これからの人生を楽しく元気に過ごしましょう！

日時：8月20日(木) 13:30～15:30
場所：鯖江公民館 3階 大ホール
対象：おおむね65歳以上の人
定員：20名
内容：フレイル度を測定、数値化します。

申込み・問合せ：さばえフレイル予防「指輪つかの会」
TEL 090-3298-2444 (見谷さん)



第27回 間部の殿様ふるさとウォーキング2026

開催日 10月11日(日) 雨天決行 参加者募集！

申込み 8月3日(月)～8月31日(月) ※当日申込なし

仮装でのウォーキングも大歓迎！抽選会や飲食コーナーもあります。

問合せ ふるさとウォーキング2026実行委員会 ☎51-3010 (鯖江公民館内)

皆さん参加して下さいね



『鯖江地区市民ラジオ体操デー』開催

7月11日(土)“鯖江地区市民ラジオ体操デー”を西山公園芝生広場で開催しました。

今年は鯖江地区21町内、約200名の皆さんが参加しました。子どもたちは快晴の青空の下、緑の芝生の上で元気いっぱい体を動かしていました。

夏休みの間、熱中症や交通安全に気を付けながら、子どもたちが安心してすごせるよう、地域の皆さんに温かく見守っていただければ幸いです。



主催：鯖江地区青少年育成協議会

まなべっこ「手形でべったん」

6月17日(水)、「手形でべったん」を開催しました。18組の親子が参加し、赤ちゃんの手や足にスタンプをつけると、初めての感触にびっくりして泣いてしまう子もいましたが、保護者の皆さんは手形や足形のついた色紙を思い思いに可愛くデコレーションしていました。今しか残せないお子さんの成長の記録、親子にとって大切な宝物となりました。

主催：鯖江地区子育て支援ネットワーク委員会



シニア生きがいクラブ「自分の体力を知ろう」

フレイルチェック実施

7月7日(月)、鯖江公民館3階大ホールにおいて、シニア生きがいクラブ活動「自分の体力を知ろう」を開催し、31名が参加しました。講師には指輪つかの会の皆さんを迎え、フレイル予防についての講話を受けました。健康な体を維持するためには、適度な運動や栄養バランスの取れた食事に加え、人との交流や社会参加を続けることが大切であることを学びました。その後、噛む力や滑舌、片足立ち上がり、ふくらはぎ周囲長、握力、筋肉量、人とのつながりなどについて測定・チェックを実施。参加者は前年の結果と比較しながら、自身の体力や健康状態の変化を確認し、今後の健康づくりや生活習慣を見直す良い機会となりました。シニア生きがいクラブでは、これからも健康でいきいきと暮らせる地域づくりを目指し、さまざまな活動を続けていきます。



主催：鯖江地区老人クラブ連合会

連載中 イラストと写真で楽しむ

「さばえすぐろく」探訪記

一歩踏み出す郷土史！

巨大すぐろくのCOMAをご紹介します

第3回は いにしへの旅人も手を合わせた、荘厳な大鳥居が迎える北陸道の守り神「舟津神社」をご紹介します

【コマ3】舟津神社(ふなつじんじや)

崇神天皇(すじんてんのう)の時代に北陸を平定した大彦命(おおひこのみこと)が祭神です。賊と戦う大彦命が、戦勝を祈願して空に放った矢が鯖の尾に似た「さばや」であったことが鯖江の地名の由来とされています。北陸有数の古い社で本殿・大鳥居・赤鳥居は県指定文化財です。



解説はこちらのQRコードでもご覧いただけます

