

**まなべっ子支援事業**  
 子ども百人一首教室  
 百人一首教室は都合により  
 R6年3月末までお休みします。

子ども抹茶教室  
 10月14日  
 土曜日 9:30~11:00  
 ※10月28日の教室は文化祭準備  
 の為お休みとなります。

**自習室開放中!** 自習室をご利用の学生さんは、  
 事務所までお声がけください。  
 中学生以上の学生(大学・専門学校可)さん  
 に**自習スペース**として開放しています。  
 休館日を除く毎日**9:00~21:00**

**「おしゃべりテレフォン」** 高齢者対象  
 水曜日 9:00~12:00  
 電話番号 51-3020  
 携帯電話からは0778-51-3020

**「脳トレコーナー」**  
 1階ロビーに脳トレ問題用紙があります。  
**誰でもチャレンジできます。**

**鯖江公民館よりお知らせ**  
**11月24日(金)は、高圧電気の**  
**工事が入るため休館日になります。**  
**ご了承ください。**

**【在宅ケアセミナー in さば・よこ】**  
 医療や介護が必要になっても、住み慣れた地(在宅)で人生の最期まで自分らしく  
 暮らし続けられるよう、在宅ケアについての理解を深めましょう!  
 日時 **9月30日(土)**  
 13:30~15:00(受付13:00~)  
 会場 鯖江公民館 3階 大ホール  
 【お申込み・お問合せ先】  
 地域包括支援センターさばえ  
 ☎0778-51-0112  
 ☒ Sabae-ub@jujinkai.or.jp

※鯖江公民館正面駐車場は使用できません。  
 第2駐車場をご利用ください。

**育自楽習塾**  
 楽しくふれあい学びながら  
 自己発見・自己啓発・自分育て

**10月17日(火) 郊外研修**  
 対象者は、会員に限ります。  
 ※詳細はチラシをご覧ください。  
 参加費を添えてお申込ください。  
 鯖江公民館 ☎051-3010

南地区食生活改善推進員より  
**大豆を使ってたんぱく質をとりましょう!**  
**~大豆のキーマカレー~**  
**材料5人前**  
 パーモンドカレー(甘口) 45g 赤パプリカ1個  
 合いびき肉 200g サラダ油 適量 ゆで大豆50g  
 玉ねぎ1個 ご飯 825g ホールトマト200g 卵黄 4個  
**作り方**  
 1.玉ねぎはみじん切りにパプリカは1cm角に切る。  
 2.フライパンにサラダ油に熱し玉ねぎがしんなり  
 するまで炒める。  
 3.2に合いびき肉を加えてしっかり火を通す。肉に火  
 が通ったら、トマト缶、ゆで大豆、パプリカを  
 加えて煮る。  
 4.水分がなくなったら刻んだルウを入れ溶かす。  
 5.皿にご飯を盛り、4をのせて卵黄をのせる。  
 エネルギー508kカロリー 食塩相当1.0g  
 たんぱく質16.9g 脂質19.3g 炭水化物73.2g  
 食物繊維4.9g カルシウム51mg 鉄2.4mg  
 引用：ふくい100彩ごはんより

**【内容】**  
 1. 自分らしく生き続ける~自分の思いを整理し  
 て伝えるために...成年後見制度を知ろう。  
 ふくい嶺北成年後見センター相談員  
 社会福祉士 竹田 智美氏  
 2. 多様な住まい~ケアハウスってどんなところ?  
 グレースフルわかたけ生活相談員 山本 忍氏  
 3. 自分に合った暮らし~サービス付き高齢者住宅、  
 24時間定期巡回訪問サービスとは?  
 県民せいきょう鯖江きらめき 施設長 内村 真大氏

令和5年 令和5年9月25日発行 第612号  
**みぢかな華**  
 10月号  
 発行所 鯖江公民館  
 〒916-0027  
 鯖江市桜町1丁目1-16  
 TEL 0778-51-3010  
 FAX 0778-51-3011  
 ↑メールアドレス

**巨大すごろくでまちなか探検してみませんか!**

鯖江地区の歴史、文化、自然など地域の宝をすごろくで楽しみながら再発見してもらおうと鯖江公民館1階ロビーフロアにシート張りの巨大すごろくが完成しました。  
 巨大すごろくは縦3.6m、横5.1mの大きさで、58カ所のマス目についているQRコードを読み取るとそれぞれの名所などが紹介されます。  
 8月21日に、せきいんこども園の年長児29人や佐々木市長らが出席してお披露目会が行われました。園児たちは大きなサイコロを振りながら58のマス目をサイコロの出た数だけ歓声を上げながら進み、ゴールの西山公園目指し楽しんでいました。



巨大さいころ、投げまーす!



いち、に~としっかり数えながらコマを進ませます。

**【10月の休館日】**  
 1日(日)・9日(月・祝)  
 10日(火)・15日(日)  
 24日(火)・31日(火)

**【鯖江地区の人口】**  
 男:6,185人 女6,652人 計12,837人 前月比11名減  
**【鯖江地区の世帯数】**  
 5,189戸 前月比11戸増 (令和5年9月1日現在)



# 育自楽習塾

8月22日(火)、鯖江公民館にて『音楽を楽しもう♪』を開催しました。講師に越のルビーアーティストの新海華子さんとピアノ演奏に松浦智美さんをお招きしました。参加者全員でピアノに合わせて、発声練習をした後、懐かしい歌を歌いながら手遊びやゲームをしました。最後に新海さんが、「オーソレミオ」を素晴らしい声量で独唱されました。

音楽は、季節を感じたり、楽しむことで心身のリフレッシュが出来ます。



「みかんの花咲く丘」を歌いながら手遊びをしました!

鯖江地区区長会主催 花壇コンクール  
柳町1横江1・2丁目 最優秀賞!!

~おめでとうございます~

8月25日(金)に花壇コンクールの審査会を実施しました。創意工夫・生育状況・環境美化等の審査基準に基づき、区長会役員の皆さんが審査をされました。今年も猛暑の中、花壇のお世話をされた皆様お疲れさまでした。どの花壇もグリーンや暑さに強い花を使ってステキでした。

審査結果は、次のとおりです。

- 最優秀賞 柳町1横江1・2丁目 潺会(せせらぎかい)
- 優秀賞 舟津町2丁目 柳町3・4丁目子供会・ふれあいサロン
- 優良賞 桜町美化クラブ、本町3丁目、住・1レディース 上鯖江2丁目楽笑会、舟津町5丁目、上鯖江2丁目子ども会、舟津町3丁目、住吉町3丁目コスモス会
- 奨励賞 柳町3・4丁目自治会、住吉町1丁目子ども会 屋形町、深江町老人クラブ
- 努力賞 柳町3・4丁目子供会・ふれあいサロン 融和と団結 住・1会、上鯖江2丁目、有定町子供会 住吉町2丁目子ども会、舟津町4丁目 住吉町3丁目やすらぎ会



# 【詮勝公の遺徳を偲んで】

主催：間部公をたたえる会

鯖江藩第7代藩主の間部詮勝公の遺徳を偲ぶ顕彰祭が8月27日(日)松阜神社で佐々木市長や佐々木市議会議長など関係者が参列して行われました。詮勝公は幕末に開国に向けて東奔西走して活躍したり、西山公園の前身の嚮陽溪を領民とともに開拓するなど名君として慕われていました。参列者は詮勝公の遺徳を偲びながら玉串を捧げていました。



参列者は詮勝公の遺徳を偲びながら玉串を捧げていました。

# “花のコンクール” 審査結果

青少年育成協議会

8月26日(土)花のコンクールの審査が行われました。

~おめでとうございます~

- 区長会長賞 舟津町2丁目
- 社会福祉協議会長賞 柳町3・4丁目
- 公民館長賞 旭町2丁目
- 青少年育成協議会長賞 屋形町
- デザイン賞 住吉町1丁目、舟津町5丁目
- 優秀賞 上鯖江2丁目 住吉町2丁目 舟津町4丁目 有定町



# “ふれあいクラブ”

9月2日(土)、子どもたちは、大根の種まきをしました。暑い中、大根の小さな種を丁寧にまきました。収穫が楽しみです。

※10月7日(土)さつまいも掘りを行います。

主催：青少年育成協議会



ふれあい農園

## 文化祭

10月29日(日)

会場 鯖江公民館

展示 10:00~16:00

舞台発表 13:00~15:30

〈バザー〉

【さばえ女性の会】  
助六、赤飯、大福もち  
ぜんざい、豚汁、コーヒー  
※10/2(月)~13(金)の間、鯖江公民館にて前売券を販売します。

【鯖江地区壮年連絡協議会】  
やきとり、ジュース、そば(葵会)

【鯖江地区青少年育成協議会】  
焼き芋  
青少協ふれあい農園で  
穫れたあまーいさつまいも♡

※詳細は、同日配布のプログラムをご覧ください。  
主催：鯖江地区文化祭実行委員会

# 第24回間部の殿様 ふるさとウォーキング2023

参加者募集

開催日 11月12日(日)  
申込締切 10月20日(金)  
問い合わせ先  
ふるさとウォーキング2023実行委員会



☎51-3010(鯖江公民館内)  
※詳しくは9月25日に配布されるチラシをご覧ください。

# 《ニュースポーツ大会が開催されました》

9月11日(日)パラリンピック種目の一つでもある、ポッチャ大会がスポーツ交流館で開催され、6町内と1団体が参加しました。選手の皆さんは軽い汗をかきながら、ニュースポーツを楽しみました。

結果は次のとおりです!



- 優勝 住吉町3丁目
- 次勝 屋形町
- 3位 柳町3・4丁目B



主催：鯖江地区スポーツ協会