

◇11月の行事予定◇	開始時間
2日(日) ソフトバレーボール大会(スポーツ協会)	8:45～
4日(火) 秋を楽しむ和ティー講座(公民館学級)	10:00～
	シニア生きがいクラブ 13:30～
6日(木) 老人クラブ連合会役員会	10:00～
	区長会役員会 18:30～
9日(日) 鯖江地区文化祭	10:00～
10日(月) 老人クラブ連合会理事会	10:00～
	子ども百人一首(放課後子ども教室) 16:00～
13日(木) 除雪基地対策会議・定例区長会	19:00～
14日(金) 南部地区民児協例会	16:00～
	男の料理教室(公民館学級) 19:00～
15日(土) シニア向けスマホ講座(高専)	10:00～
17日(月) 子ども百人一首(放課後子ども教室)	16:00～
18日(火) 育自楽習塾	13:30～
19日(水) おいしいコーヒーの淹れ方講座	10:00～
	(公民館学級)
21日(金) 着付け教室(公民館学級)	10:00～
22日(土) 子ども抹茶教室(放課後子ども教室)	9:30～
24日(月) 間部忌法要(萬慶寺)	未定
26日(水) 間部の殿様学習会(惜陰小学校6年生対象)	9:30～
28日(金) 間部の殿様学習会(進徳小学校6年生対象)	9:15～
30日(日) 子ども料理教室(放課後子ども教室)	14:00～
※変更や中止になる場合もあります。	
【休館日】 2日(日)・3日(月)・11日(火)・16日(日)	
23日(日・祝)・24日(月・振休)・25日(火)	

放課後子ども教室より

子ども百人一首教室(月曜日・毎週 午後4時～5時)
 子ども抹茶教室(土曜日・月2回 午後9時30分～
 11時30分)の体験や見学を受け付けています。
 お友だちといっしょに見学に来てくださいね。
 お問い合わせ先 鯖江公民館 電話51-3010

＜働き盛りの栄養食を作ろう＞

☆簡単に作れて栄養満点の料理です!!
 皆さん奮ってのご参加をお待ちしています。

日 時 12月6日(土)
 午前10時～12時

場 所 鯖江公民館 調理室

定 員 先着25名

参加費 200円 当日集金します。

持ち物 エプロン 三角巾

献 立
 ・ベーコンきのこのリゾット
 ・野菜たっぷり春巻き
 ・豆腐 白玉だんご



申込先 鯖江公民館 51-3010

※11月28日(金) 締め切り

お問合せ先
 食生活改善推進員 渡辺 (0778-51-6093)

主 催：食生活改善推進員会 鯖江南地区

シニア向けスマホ教室

スマホの使い方に関してわからない事をなんでもお聞きください。私たち学生がわかりやすく丁寧に解説いたします。

日時 11月15日(土) 10時～11時30分

場所 鯖江公民館 2階 会議室②③

定員 先着10名

申込先 鯖江公民館 電話51-3010

主催 福井高専放送メディア研究会

共催 鯖江公民館



福井高専放送メディア研究会

【自習室】

中学生以上の学生(大学・専門学校可)さんに自習スペースとして公民館を開放しています。

日 時: 毎日 9時～21時

中学生は9時～18時

ご利用の際は、最初に登録が必要となります。

※11月7日(木)～9日(日)は公民館事業のため自習室の利用ができません。

高齢者対象

【おしゃべりテレフォン】

日 時 毎週水曜日 9時～12時

電 話 0778-51-3020

【脳トレコーナー】

1階ロビーに『脳トレ用紙』があります。誰でもチャレンジできます。

主催: 鯖江公民館

まなべっこ

9月17日(水) ふれあいみんなの館・さばえにて「みんなで運動会」を開催しました。プログラムの「ハイハイ ヨーイどん」では、ゴールするまでの所に風船で作った障害物を置き、その上を赤ちゃんがハイハイしていくようにと…。ところが、じっと眺める子や、避けていく子、泣いてしまう子、笑顔で上っていく子それぞれで、会場はとても盛り上がりました。



次回は「親子遊び」を開催します!

日時 11月19日(水) 10:00～11:00

場所 ふれあいみんなの館さばえ

(上鯖江1丁目4-1)

主催 鯖江地区子育て支援ネットワーク委員会

令和7年(2025)
11月号

みづかな華

令和7年10月25日発行 第637号

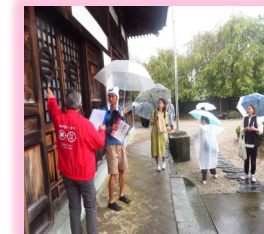
発行者 鯖江公民館



〒916-0027
 鯖江市桜町1丁目1-16
 TEL 0778-51-3010
 FAX 0778-51-3011

↑メールアドレス ↑HP

第26回間部の殿様ふるさとウォーキング2025開催!



10月5日(日)雨が降ったり止んだりのあいにくの空模様でしたが、194名の参加があり、スタッフ170名のご協力のもと間部の殿様ウォーキングを開催することができました。田村県議会議員様をはじめ多くのご来賓の方をお迎えして出発式を行いました。

今年の「間部の殿様コース4km」は、まなべの館で開催中の「まちなか芸術祭2025」を見学したり、萬慶寺と松阜神社では、鯖江まち歩きガイドの会による説明もありました。また、新たに「復活! 仮装deウォーキング」には、30名が参加し、手づくりの関西万博公式キャラクター「ミャクミャク」や「太陽の塔」、鯖江の特産品の「めがね」など工夫をこらしたコスチュームで会場を盛り上げてくれました。



鯖江地区内の名所旧跡を散策しながら、チェックポイントではおもてなしの飴やラムネ、スタンプを押印しました。

公民館前の駐車場では、鯖江地区壮年会による焼き鳥、葵会の皆さんによる手打ちそば、女性の会のぜんざい、日赤奉仕団の防災食カレーの提供があり会場はとても賑わいました。ゴール後には「抽選会」が行われ、賞品を手にした方々は笑顔で会場をあとにしました。

朝早くから区長様はじめ、各種団体の皆様には準備・運営・片付けにご協力いただきまして、ありがとうございました。公民館周辺の皆様におかれましては、ご不便またご協力をいただきましたこと、併せて御礼申し上げます。

主催：第26回間部の殿様ふるさとウォーキング2025実行委員会



【鯖江地区の人口】

男:6,294人 女:6,655人 計12,949人
 前月比19減

【鯖江地区の世帯数】

5,362戸 前月比6戸増
 (令和7月10月1日現在)

育自楽習塾

お菓子作りを開催しました！

9月9日（火）育自楽習塾で「お菓子作り」をました。管理栄養士の五十嵐菜李さんに指導して頂き、「和紅茶ときなこのカップデザート」を作りました。

最初はきび砂糖のパンナコッタを作って、冷蔵庫で冷やして固めたカップの上に、あらかじめ用意した紅茶のシフォンケーキを重ねて、一番上に和紅茶のわらびもちを乗せて黒蜜をかけてできあがりしました。完成したカップケーキはみんなでおいしく食べました。また普段の生活で栄養に気をつけるということなど、講師よりお話をしてもらいました。

皆さん、準備から後片付けまで終始スムーズで、手際よく作られていました。今回は3層にしましたが、パンナコッタだけ、わらび餅だけでもおいしいので、自宅でもトライしてみるといいですね！



【レシピ紹介】★和紅茶のわらびもち

材料

水 200g
紅茶茶葉 3g
片栗粉 35g
砂糖 35g
きなこ 30g
砂糖 20g

- ①鍋にお湯を沸かし、紅茶茶葉をいれ蓋をして3分蒸らす。
- ②ざるで茶葉を漉し紅茶液を取り出し、鍋に戻す。
- ③片栗粉と砂糖をボウルで混ぜて、②の紅茶をお玉一杯分入れて、木べらで混ぜる。
- ④③を鍋に加え、鍋を中火にかけ生地が透明になるまでかきまぜる。透明になったら氷水に取り出し一口大の大きさにして、きなこ砂糖をまぶす。

文化講座のご紹介 『鯖江番傘川柳会』

鯖江番傘川柳会は、皆様をお待ちしています！

皆さん、こんにちは。

私達は、鯖江番傘川柳会という川柳の趣味の会です。

毎月一回、第二日曜日に鯖江公民館で、午後1時から3時半頃まで、川柳で和気あいあい楽しんでいます。

現在会員は、22名の男女で、新人会員の加入を心待ちしています。

川柳は、俳句と違って季語の制約などが無く、人間の喜怒哀楽をわかりやすい口語体で詠む5・7・5です。

皆さんが、日頃感じていることを、素直に5・7・5で表現すれば、りっぱな川柳ができます。それを仲間の会員と楽しむことは良い刺激になり生きがいにもつながります。川柳は老若男女関係なく楽しめます。一度是非見学にお越し下さい。お待ちしております。



練習日 毎月 第2日曜日
時 間 13:00～15:30
場 所 鯖江公民館 会議室②③
鯖江番傘川柳会 担当 巽(たつみ)

鯖江地区 文化祭のお知らせ

日 時 11月9日(日)

会 場 鯖江公民館 全館
展 示 10:00～15:30
舞台発表 13:00～15:45

舞台発表 オープニング
鯖江高校吹奏楽部

※詳しい内容は折込の文化祭プログラムをご覧ください。主催：鯖江地区文化祭実行委員会

公民館学級 参加者募集！（会場 鯖江公民館）

鯖江地区文化祭は、「ぐるっとさばえ公民館」の事業対象です。鯖江地区以外の方も、ぜひ、お越しください。



秋を楽しむ和ティー講座

日時 11月4日(火) 午前10時～12時
定員 10名
講師 Flower Liberty
上木 恵美子さん
上木 美枝さん
参加費 1,000円(お菓子付き)
※当日集金します。
申込締切 10月31日(金)

下記のQRコードまたは
お電話でお申込み下さい。



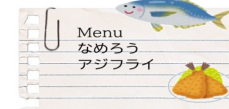
おいしいコーヒーの淹れ方講座

日時 11月19日(水)
午前10時～12時
定員 15名
講師 エルザスコーヒー 三田村 信孝さん
参加費 500円
持ち物 エプロン マスク タオル
申込締切 11月10日(月)
※参加費を添えてお申し込みください。



男の料理教室

日時 11月14日(金) 午後7時～9時
講師 福井県食育リーダー・鯖江市食育推進員
池田 雅直さん
対象 鯖江地区民 男性10名(先着順)
参加費 1,000円
持ち物 エプロン・三角巾・
マスク・タオル
申込締切 11月7日(金)
※参加費を添えてお申し込みください。



きもの着付け教室 参加無料

日時 (全2回)
11月21日(金)・12月5日(金)
午前10時～12時
定員 5名
講師 京都きもの専門学院
助教授 小山 祐子さん
申込締切 11月17日(月)

下記のQRコードまたは
お電話でお申込み下さい。



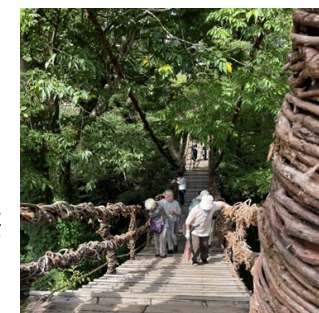
主催：鯖江公民館
お申込み お問合せは、電話51-3010

「シニア生きがいクラブ」池田散策

秋の池田名所を散策

主催 鯖江地区老人クラブ連合会

「シニア生きがいクラブ」では9月21日(日)に、池田の名所を散策しました。参加者は40名でした。鯖江公民館からバスに乗り、道のオアシスフォーシーズンテラスに寄り、池田町の溪流温泉「冠荘」に到着、温泉でゆったり心身を癒した後、旬の食材をふんだんに使った料理を堪能しました。冠荘を後にし、全長44メートルの天然の蔓でできた吊り橋「かずら橋」を散策、次に、国指定重要文化財となっている「須波阿湊神社」を散策し、自然と歴史にふれあいました。その後、「まちの駅こってりコテいけだ」で特産品を手にし、笑顔でバスに戻りました。天候にも恵まれ、皆さんでおしゃべりをしながらの楽しい思い出に残る一日となりました。



第26回 鯖江市長杯 マレットゴルフ大会

主催 鯖江市

9月21日(日) 日野川緑地公園で
マレットゴルフ大会が開催されました。
83名の参加がありました。

団体戦 優勝 鯖江地区

浅野 貢(屋形町)
齋藤 浩二(有定町1丁目)
山本 昭彦(小黑町3丁目)
西川 皓造(有定町1丁目)

