

◇4月の行事予定◇	開始時間
4日(金) 老人クラブ連合会総会	9:00～
8日(火) シニア・生きがいクラブ	13:30～
10日(木) 老人クラブ連合会理事会	10:00～
区長会役員会	19:00～
11日(金) 南部地区民生委員児童委員協議会例会	13:30～
12日(土) 子ども抹茶教室 (放課後子ども教室)	9:30～
14日(月) 子ども百人一首 (放課後子ども教室)	16:00～
区長会総会	18:00～
20日(日) 鯖江地区ボウリング大会 (鯖江地区スポーツ協会)	9:30～
21日(月) 子ども百人一首 (放課後子ども教室)	16:00～
青少年育成協議会 総会	19:00～
26日(土) 子ども抹茶教室 (放課後子ども教室)	9:30～
28日(月) 子ども百人一首 (放課後子ども教室)	16:00～

【休館日】
1日(火)・6日(日)・15日(火)・20日(日)・29日(火)

※変更や中止になる場合もあります。

「シニア・生きがいクラブ」会員募集！！

【主催：鯖江地区老人クラブ連合会】

高齢者の方々の健康を、保持・増進する ためにフレイル予防を目的に開催します。

一緒にやりましょう！

- 対象者：鯖江地区老人クラブ連合会会員 および鯖江地区在住の高齢者の方
- 募集人員：40名程度
- 会費：年間1,000円
- （地区老人クラブ連合会加入の方は無料です）
- 申込先：鯖江公民館 TEL51-3010 (地区老連事務局)
- *詳しい内容と申込書は公民館にあるチラシをご覧ください。

開催日時	活動内容
4月8日 6月3日 7月8日 8月5日 11月4日 12月9日 1月6日 2月3日 3月3日 火曜日 13:30～15:30	スマホ活用、認知症の方への声掛け、体力を知る、耳の聞こえ、歌を歌う、七草がゆ作り、体操、ゲーム
10月9日 木曜日 13:30～	ワナゲを楽しむ
5月11日 9月14日 日曜日 10:00～	(ウォーキング) 神明地区散策 池田散策

※ウォーキングは、会員だけでなく、ご家族やご友達も誘って一緒に参加できます。

【公民館掃除のお礼】

3月9日(日)、お忙しい中、鯖江公民館大掃除にご協力頂きありがとうございました。普段手の届かないところまできれいになりました。 鯖江公民館

自習室開放中！

中学生以上の学生（大学・専門学校可）さんに自習スペースとして開放しています。
休館日を除く毎日 9:00～21:00
中学生の利用時間 9:00～18:00

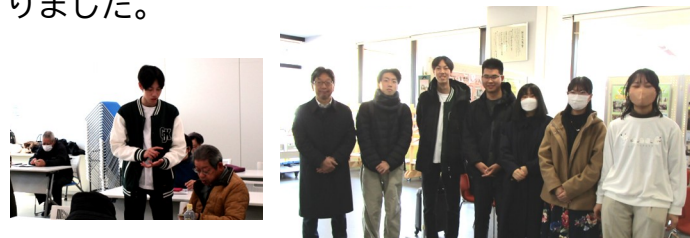
ご利用の際は、最初に登録が必要となります。

「おしゃべりテレフォン」主催：鯖江公民館

水曜日 9:00～12:00 高齢者対象
電話番号 51-3020
携帯電話からは0778-51-3020

シニア向けスマホ講座が開催されました！

3月1日(土) 鯖江公民館にて福井高専生による「シニア向けスマホ講座」が開催されました。この講座は、参加者の日ごろの疑問に各々に対応し、毎回、大変好評です。今回はインターネット、QRコードの使い方などの質問がありました。



福井高専放送・メディア研究会

長泉寺児童センターがきれいになりました！

昨年7月から始まった長泉寺児童センターの改修工事が1月末に終了しました。3月3日から児童センターの利用が可能となっております。

きれいになった児童センターをぜひご利用ください。

住所
鯖江市長泉寺町2丁目3-11
電話 52-0697
開館時間 月曜日～土曜日
13時～18時



令和7年(2025)

令和7年3月25日発行 第630号

みづかな草

発行者 鯖江公民館

〒916-0027

鯖江市桜町1丁目1-16

TEL 0778-51-3010

FAX 0778-51-3011



↑メールアドレス



↑HP

Spring Concert 2025 ～春風の散歩道～

3月8日(土)鯖江公民館にてスプリングコンサートを開催しました。今年は、ピアノ奏者の橋本志津子さんとフルート奏者の代田純子さんをお迎えしてのデュオコンサートでした。春風の散歩道の副題にふさわしい曲目ばかりで、会場は春らしい雰囲気に包まれて、来場された皆さんは終始楽しんでいらっしゃいました。



【本日の曲目】
春よ来い
美わしの市鯖江
風のとおり道～『となりのトトロ』より
光る君へ メインテーマ Amethyst など



令和7年度事業計画

ひとり暮らし高齢者のつどい	5月20日(火)	間部の殿様ふるさとウォーキング	10月 5日(日)
わくわくふれあい広場	6月 8日(日)	文化祭	11月 9日(日)
公民館新築10周年記念事業	6月29日(日)	はたちのつどい	令和8年1月11日(日)
ラジオ体操デー	7月12日(土)	公民館大掃除	3月15日(日)
公民館学校	7月25日(金)		

※中止や変更になる場合があります。

【鯖江地区の人口】

男:6,258人 女:6,657人 計12,915人
前月比23名増

【鯖江地区の世帯数】

5,283戸 前月比13戸増
(令和7月3月1日現在)

～設立50周年記念事業～

【鯖江地区スポーツ少年団】

スポーツレクリエーション大会・おもろスポーツアスレチックを開催！

鯖江地区スポーツ少年団設立50周年記念事業として、子どもたちが新しいスポーツを通して体を動かすことを楽しむイベント「スポーツレクリエーション大会・おもろスポーツアスレチック」を令和7年2月24日に鯖江市総合体育館内で開催しました。これは、近年登場した新しいスポーツを通じて、交流を深めるとともにスポーツの本質である自発的な運動の楽しさを改めて子どもたちに感じてもらうと実施。本団員と団に所属していない市内小学生も含めて約110人が参加しました。

会場には障害物競争や細いベルトの上を渡るスラックライン、パルクール（複数の障害物をクリアしてゴールを目指し、その間のスピードや技を競い合う競技）など3つの種目が設けられ、子供たちは各種目を巡回。普段は野球をしている男子児童は「意外と難しくて楽しかった。記録は2位だったのでもう少しだった」と。また、バレーボールチーム所属の女子児童は「いろんなことをして体を動かすのがとても楽しいと思った」、剣道をしている男子児童は「体力がついたと思う。バランスを保つのが難易度が高くて難しかった」とコメント。みんな慣れない動きに苦戦しながらも笑顔で楽しみながら、設立50周年をお祝いしました。

本部長 帰山 明朗



公民館学級 大人の陶芸教室

陶あかりと風鈴をつくりませんか！

大人の陶芸教室を開催します。これからの季節にピッタリの「陶の風鈴」と「陶あかり」を作ります。優しい灯りが漏れるように丸や四角の穴をあけて、自分だけのオリジナル作品を作しましょう。お気軽にご参加ください。見本が鯖江公民館にあります。

日時 5月22日(木)・5月23日(金)

午後1時30分～午後3時30分

場所 鯖江公民館 2階 会議室2・3

講師 工房「うふふ」 冬井光二さん

定員 10名 材料費 2個分 500円

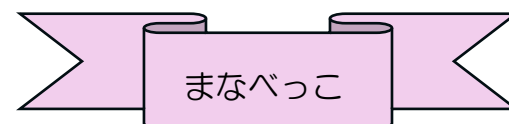
持ち物 手拭きタオル、粘土用タオル、エプロン

*汚れてもいい服装でお越しください。

*出来上がった作品は、11月の文化祭に展示する予定です。

申込締切日 5月12日(月)

お問合せ 申込先 鯖江公民館 Tel51-3010



「自分の体を知ろう」開催

2月19日(水)ふれあいみんなの館において「自分の体を知ろう」というテーマで、子育て中のお母さんの体のケアについてのお話や体操が行われました。講師は石田加奈恵さんで、骨盤の模型を見せながら、わかりやすく、エネルギーな指導をして頂きました。お母さん方から講師への質問もたくさん出てきて、賑やかで笑い声がっぱいの有意義な時間を過ごせたようです。



主催：子育て支援ネットワーク委員会

第30回町内対抗ドッジボール大会

【鯖江地区青少年育成協議会】

2月15日(土)進徳小学校体育館にて“第30回町内対抗ドッジボール大会”が開催されました。11チーム82名が参加し、子どもたちは寒さに負けず元気いっぱいドッジボールを楽しんでいました。大会結果は、下記のとおりです。



優勝 有定ファイターズ1 (有定町)
次勝 有定ファイターズ2 (有定町)
3位 住吉町1丁目子供会
住吉町2丁目子ども会



第74回鯖江地区卓球大会

【鯖江地区スポーツ協会】

2月23日(日)第74回鯖江地区卓球大会がスポーツ交流館にて開催されました。12町内の参加があり、和気あいあいの中にも熱戦となりました。見事、日の出町が優勝しました。結果は下記のとおりです。

優勝 日の出町
準優勝 柳町1、横江町1・2丁目
3位 小黒町
桜町



「38鯖の日SABAEの日」

丸焼きサバを食べて健康に！

3月8日(土)鯖江地区まちづくり応援団主催の「38鯖の日SABAEの日」のイベントが鯖江公民館で開催されました。丸焼きサバや焼きサバ寿司、サバの缶詰を買い求める人たちが次々と訪れていました。駐車場には『さばやき』のキッチンカー、館内には豚汁とご飯の飲食コーナーもあり大盛況でした。

当日は、『国際女性デー』ということで、佐々木市長が女性への感謝の気持ちを込めて来館者にミモザの花のエコバックなどプレゼントしました。



【主催：鯖江地区まちづくり応援団】