

第 6 9 回 中河地区体育大会 実施競技

No.	種 目	対象者		人員	T/F	得点	リレー	競技説明			
1	輪投げリレー	小学生・一般女子	各2人	4	T	○	○	フラフープを持ってスタートし、フラフープを投げカラーコーンに入ったら次の走者がフラフープを外し、そのフラフープを持って次のコーンをめざすリレー競技。			
2	借り物競争	一般男子	1人	1	F	○	／	スタート後前方に設置しているお題にあった物（者）と一緒にゴールし審判のチェックを受けお題にあっていたらゴール			
3	綱引き（第1部）	一般男子・女子	10人	10	F	○	／	1回戦・2回戦。 時間は <u>30秒</u> または2m引き込み。			
4	障害物リレー（女子）	一般女子	2人	2	T	○	○	第1走者・・・ネット→平均台→ラムネ 第2走者コーラ飲み→マット前転2回→パン食い			
5	障害物リレー（男子）	一般男子	2人	2	T	○	○	第1走者・・・ネット→平均台→ラムネ 第2走者コーラ飲み→マット前転2回→パン食い			
6	障害物リレー（中学生）	中学生（男子・女子）	2人	2	T	／	○	第1走者・・・ネット→平均台→※※※飲み（お楽しみ） 第2走者※※※飲み（お楽しみ）→マット前転2回→※※※パン食い（お楽しみ）			
7	玉入れ（女子）	女子(小学生または65歳以上)	6人	6	F	○	／	6人で籠目掛けて玉を入れる。（時間1分間） 2～3地区が一つの籠を目掛けて玉入れをする。			
8	玉入れ（男子）	男子(小学生または65歳以上)	6人	6	F	○	／	6人で籠目掛けて玉を入れる。（時間1分間） 2～3地区が一つの籠を目掛けて玉入れをする。			
9	中河をまもうげ！	小学生 区長 一般女子 一般男子	1人 1人 1人 1人	4	T	○	○	小学生が <u>リュックを背負いからスタート</u> し、第2走者（区長）へ渡す。 第2走者（区長）は受け取ったリュックを背負い、走り、途中に置いてあるヘルメットをかぶり、顎紐を締めて第3走者へ渡す。 第3走者は、渡されたリュックを背負い、ヘルメットをかぶり、顎紐を締めて、途中に置いてある水の入ったペットボトル（2ℓ） 2本をリュックに入れ第4走者へ。 第4走者はリュックを背負い、ヘルメットをかぶり、顎紐を締めて、途中に置いてある土のうを2つ持ってゴールへ。			
10	綱引き（第2部）	一般男子 女子	10人	10	F	○	／	3位決定戦及び優勝決定戦。 時間は <u>30秒</u> または2m引き込み。			
11	発育リレー	小学生(男女問わず)	1人	10	T	○	○	第1走者：小学生 半周		第5走者：30歳代男子 1周	第9走者：50歳代男子 半周
		第2走者：20歳代女子 半周						第6走者：40歳代女子 半周	第10走者：60歳代男子 半周		
		第3走者：20歳代男子 1周						第7走者：40歳代男子 半周			
		第4走者：30歳代女子 半周						第8走者：50歳代女子 半周			
12	お菓子がいっぱい	幼児 小学生低学年（1～2年生）	何人でも		F			途中に置いてあるお菓子を拾ってゴールへ。			

【日 程】

6：00 実施有無決定

7：00 理事集合

8：00 開会式

8：30 競技開始

12：00 競技終了

12：10 閉会式

12：30 解散

〔得点の計算〕

綱引きは1位14点。4位までは1点ずつ減。
1回戦敗退は3．5点。2回戦敗退は8．5点。

リレー種目は1位14点。以下2点ずつ減。

※「一般」の定義：18歳以上（高校生は不可）

* 昨年からの変更点は赤字で記載しています