



今年は160名と一緒に体操



7月11日(土) ラジオ体操デーを開催しました。中河公民館には8時20分ごろから毎日習慣ラジオ体操に参加されている地域の皆さんや、このラジオ体操デーに参加する小学生とその親御さんがつぎつぎに来場。体育館内のウォーキング後、ラジオ体操が始まりました。



さあ、夏がはじまるよ～！

ラジオ体操が終わったら恒例となったウォーターフェス！お天気が良かったこともあり、最初から全力で水浴び開始。大きな水鉄砲を抱え子ども達同士でバトルをしたり、大人がホースのシャワーで子どもたちに水を浴びせる姿、温泉のようにプールに浸かっている子など思い思いに楽しんでいたようです。最後は水風船バトルでたくさん水風船を投げ合い、夏を先取りしました。



大人のシャワーも子どもたちの水鉄砲もどちらも容赦ありません！



参加賞として鉛筆・消しゴム、中河地区社会福祉協議会から冷たいジュースをプレゼント。運動した後のジュースが体に沁みました！



幼児プールも人気でした



子ども達の戦いに巻き込まれたら、全身ずぶぬれ確定！



水風船づくり



ひんやりスイーツ夏到来



身近にある地域の『通いの場』



Four stainless steel containers are shown, each filled with rice and decorated with carnations. The top-left container has pink carnations and green leaves. The top-right container has pink carnations and yellow carnations. The bottom-left container has pink carnations and green leaves. The bottom-right container has pink carnations and yellow carnations.



『通いの場』にご興味のある方は、地域支え合い推進員 山下までお声掛けください。

公民館学級
星に願いを…

逃走中

～ハンターVSチャレンジャー～



※詳しくは東陽中・東部4地区小学校から配られるチラシをご覧ください。チラシがお手元にならない方は中河公民館までお問合せください。(TEL 51-3102)

高齢者世帯粗大ごみ 搬出のお手伝い

問合せ先 鯖江市壮年グループ連絡協議会
事務局 山内（090-7085-3415）

包丁とき講習会

**今年も中河公民館で『パーラー
なかがわ』をゲリラ開催！出会
えたらラッキー！お楽しみに！**



伝統文化学んでいます



令和8年度の子どもお煎茶教室が始まりました。齋藤先生、西澤先生にお茶のお作法や、和室でのお作法を教えてくださいています。11月のご家族をお招きしての『お茶会』では、立派なお点前が披露できるよう練習がんばってくださいね！

テトラパックがベルマーク点数に



Tetra Pak®
Tetra Brik® Aseptic



↑ ←このような
ロゴやマーク
がパックにあ
れば対象！



さあ！みんなでリサイクルしよう！



※ テトラパックの▲マークは切り取り不要です。



1000mlの紙パック6本で
トイレットペーパーが
1ロール作れます!!

2026 年 8 月 休館日のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休館	3	4	5	6	7	8
9	10	11 休館	12 休館	13	14	15
16 休館	17	18	19	20	21	22
23	24	25 休館	26	27	28	29
30	31					

※都合により休館日が変更する場合がありますので予めご了承ください。