

令和6年度コース学習 開催曜日・内容

学習日・内容は下記のとおり ※学習内容は変更になる場合があります。

区分	コース	曜日	共通学習	コース別学習
必須科目	A	金	地域史(1)(2)(3)、目の健康 富士山大噴火、近代史、現代文学を読む 食と健康(実習)、遊山入門 続・源氏物語への招待(1)(2)(3)	俳句、物語を楽しむ(1)(2)、川柳 正しいラジオ体操講座 白川文字学考4、鯖江三六連隊、ほがらか手話3 発明やブランドのお話
	B	火	10秒ポーズ健康法 レクレーション体操 わくわくフィットネス 異文化体験、美味しい珈琲 ココロもカラダも元気でGO	楽しいガーデニング(1)(2)(3) 近松作品集、家庭菜園(1)(2)(3) 時事・メディア、越前漆器について わがまち鯖江の名水
	C	木	健康ボイストレーニング 音楽フルート、音楽Ⅰ、音楽Ⅱ かしこい節電術と電気を安全に使う方法 防火訓練、詐欺・交通	俳句(1)(2)、キャッシュレス経済 幸福の国ブータン、物語を楽しむ 川柳(1)(2)、白川文字学考3 古墳でコーフン!