

令和5年度コース学習 開催曜日・内容

(学習内容については、変更になる場合もあります。)

| 区分 | コース | 曜日 | 共通学習 | コース別学習 |
|------|-----|----|---|--|
| 必須科目 | A | 金 | 地域史、源氏物語を楽しむ、音楽 10秒ポーズ健康法、SDGs! 異文化体験、美味しい珈琲 健康ボイストレーニング 近代史、音楽フルート | 近代史(2)、近松と吉江藩、俳句(1) 白川文字学考(3)、時事・メディア わがまち鯖江の名水、ほがらか手話 越前漆器について、物語を楽しむ(2) |
| | B | 火 | 東京直下型地震、文章の書き方 脳とカラダの体操 ココロもカラダも元気でGO! 紫式部と国府、目の健康、遊山入門 わくわくフィットネス | 家庭菜園、楽しいガーデニング 幸福の国ブータン、古墳でコーフン キャッシュレス経済 |
| | C | 木 | 認知症を予防しよう! 物語を楽しむ(1) クラス説明会、クラス懇談会 | エンディングノートの書き方 おもちゃの図書館 白川文字学考(2)、川柳、俳句 近松作品集 |