

令和5年度 Cコース学習計画表

(敬称略) Cコース

月	日	曜	行事	1クラス		2クラス		3クラス	
				9:00~10:00	10:15~11:15	9:00~10:00	10:15~11:15	9:00~10:00	10:15~11:15
4	14	金	開講式	開講式		開講式		開講式	
4	20	木		地域史(1) 青木 豊昭	クラス説明会	源氏物語への招待(1) 藤井 則行	クラス説明会	音楽(1) 廣比 知徳	クラス説明会
4	27	木		近代史(1) 高野 庄治	源氏物語への招待(1) 藤井 則行	地域史(1) 青木 豊昭	音楽(1) 廣比 知徳	源氏物語への招待(1) 藤井 則行	地域史(1) 青木 豊昭
5	11	木		音楽フルート 山本 晴香	音楽(1) 廣比 知徳	俳句(1) 岡田 和子	音楽フルート 山本 晴香	おもちゃの図書館 西野 有香	脳とカラダの体操(1) 宮本 真由美
5	18	木		遊山入門 服部 佐和子	脳とカラダの体操(1) 宮本 真由美	近代史(1) 高野 庄治	おもちゃの図書館 西野 有香	俳句(1) 岡田 和子	ココロもカラダも元気でGO (市)健康づくり課
5	25	木		おもちゃの図書館 西野 有香	わくわくフィットネス(1) 山崎 知代美	文章の書き方 竹原 利栄	目の健康 NPOみるみえる	近代史(1) 高野 庄治	近松作品集 三好 修一郎
6	1	木		俳句(1) 岡田 和子	ココロもカラダも元気でGO (市)健康づくり課	時事・メディア 四戸 友也	脳とカラダの体操(1) 宮本 真由美	遊山入門 服部 佐和子	わくわくフィットネス(1) 山崎 知代美
6	8	木		川柳(1) 細川 武幸	文章の書き方 竹原 利栄	聴覚障がい・手話言語 (市)社会福祉課	わくわくフィットネス(1) 山崎 知代美	文章の書き方 竹原 利栄	時事・メディア 四戸 友也
6	15	木		物語を楽しむ 林 哲治	目の健康 NPOみるみえる	遊山入門 服部 佐和子	ココロもカラダも元気でGO (市)健康づくり課	音楽フルート 山本 晴香	認知症を予防しよう! (市)長寿福祉課
6	22	木		時事・メディア 四戸 友也	白川文字学考2 渡辺 祥子	食と健康(実習) 出倉 弘子	食と健康(実習) 出倉 弘子	川柳(1) 細川 武幸	10秒ポーズ健康法 福田 裕子
6	29	木		紫式部と国府 三田村 悦子	健康ボイストレーニング 三河 文代	認知症を予防しよう! (市)長寿福祉課	川柳(1) 細川 武幸	食と健康(実習) 出倉 弘子	食と健康(実習) 出倉 弘子
7	6	木		食と健康(実習) 出倉 弘子	食と健康(実習) 出倉 弘子	地域史(2) 青木 豊昭	健康ボイストレーニング 三河 文代	源氏物語への招待(2) 藤井 則行	地域史(2) 青木 豊昭
7	13	木		地域史(2) 青木 豊昭	源氏物語への招待(2) 藤井 則行	源氏物語への招待(2) 藤井 則行	白川文字学考2 渡辺 祥子	SDGs! SDGs推進センター	目の健康 NPOみるみえる
7	20	木		SDGs! SDGs推進センター	脳とカラダの体操(2) 宮本 真由美	俳句(2) 岡田 和子	10秒ポーズ健康法 福田 裕子	物語を楽しむ 林 哲治	健康ボイストレーニング 三河 文代
7	27	木		異文化体験 UFOアカデミー	10秒ポーズ健康法 福田 裕子	SDGs! SDGs推進センター	異文化体験 UFOアカデミー	異文化体験 UFOアカデミー	わくわくフィットネス(2) 山崎 知代美
9	14	木		東京直下型地震 岡本 拓夫	音楽(2) 廣比 知徳	紫式部と国府 三田村 悦子	美味しい珈琲 吉野 みちる	俳句(2) 岡田 和子	東京直下型地震 岡本 拓夫
9	21	木		近松作品集 三好 修一郎	美味しい珈琲 吉野 みちる	物語を楽しむ 林 哲治	エンディングノートの書き方 角谷 龍史	エンディングノートの書き方 角谷 龍史	脳とカラダの体操(2) 宮本 真由美
9	28	木		俳句(2) 岡田 和子	わくわくフィットネス(2) 山崎 知代美	近松作品集 三好 修一郎	脳とカラダの体操(2) 宮本 真由美	紫式部と国府 三田村 悦子	音楽(2) 廣比 知徳
10	5	木		エンディングノートの書き方 角谷 龍史	川柳(2) 細川 武幸	川柳(2) 細川 武幸	わくわくフィットネス(2) 山崎 知代美	白川文字学考2 渡辺 祥子	美味しい珈琲 吉野 みちる
10	12	木		認知症を予防しよう! (市)長寿福祉課	源氏物語への招待(3) 藤井 則行	地域史(3) 青木 豊昭	音楽(2) 廣比 知徳	源氏物語への招待(3) 藤井 則行	地域史(3) 青木 豊昭
10	19	木		地域史(3) 青木 豊昭	クラス懇談会	源氏物語への招待(3) 藤井 則行	クラス懇談会	川柳(2) 細川 武幸	クラス懇談会
11	17	金	閉講式	閉講式		閉講式		閉講式	