

令和5年度 Bコース学習計画表

(敬称略) Bコース

月	日	曜	行事	1クラス		2クラス		3クラス	
				9:00~10:00	10:15~11:15	9:00~10:00	10:15~11:15	9:00~10:00	10:15~11:15
4	14	金	開講式	開講式		開講式		開講式	
4	18	火		文章の書き方 竹原 利栄	クラス説明会	地域史(1) 青木 豊昭	クラス説明会	源氏物語への招待(1) 藤井 則行	クラス説明会
4	25	火		源氏物語への招待(1) 藤井 則行	地域史(1) 青木 豊昭	音楽(1) 廣比 知徳	わくわくフィットネス(1) 山崎 知代美	地域史(1) 青木 豊昭	音楽(1) 廣比 知徳
5	9	火		近代史(1) 高野 庄治	脳とカラダの体操(1) 宮本 真由美	家庭菜園(1) 村田 英一郎	源氏物語への招待(1) 藤井 則行	SDGs! SDGs推進センター	ココロもカラダも元気でGO (市)健康づくり課
5	16	火		楽しいガーデニング(1) 小林 鈴子	わくわくフィットネス(1) 山崎 知代美	近代史(1) 高野 庄治	文章の書き方 竹原 利栄	家庭菜園(1) 村田 英一郎	脳とカラダの体操(1) 宮本 真由美
5	23	火		家庭菜園(1) 村田 英一郎	音楽(1) 廣比 知徳	楽しいガーデニング(1) 小林 鈴子	脳とカラダの体操(1) 宮本 真由美	目の健康 NPOみるみえる	近代史(1) 高野 庄治
5	30	火		遊山入門 服部 佐和子	ココロもカラダも元気でGO (市)健康づくり課	10秒ポーズ健康法 福田 裕子	美味しい珈琲 吉野 みちる	楽しいガーデニング(1) 小林 鈴子	遊山入門 服部 佐和子
6	6	火		目の健康 NPOみるみえる	楽しいガーデニング(2) 小林 鈴子	遊山入門 服部 佐和子	家庭菜園(2) 村田 英一郎	家庭菜園(2) 村田 英一郎	美味しい珈琲 吉野 みちる
6	13	火		音楽フルート 山本 晴香	家庭菜園(2) 村田 英一郎	目の健康 NPOみるみえる	音楽フルート 山本 晴香	源氏物語への招待(2) 藤井 則行	文章の書き方 竹原 利栄
6	20	火		源氏物語への招待(2) 藤井 則行	脳とカラダの体操(2) 宮本 真由美	楽しいガーデニング(2) 小林 鈴子	認知症を予防しよう! (市)長寿福祉課	食と健康(実習) 出倉 弘子	食と健康(実習) 出倉 弘子
6	27	火		幸福の国ブータン 野坂 弦司	健康ボイストレーニング 三河 文代	食と健康(実習) 出倉 弘子	食と健康(実習) 出倉 弘子	楽しいガーデニング(2) 小林 鈴子	わくわくフィットネス(1) 山崎 知代美
7	4	火		楽しいガーデニング(3) 小林 鈴子	地域史(2) 青木 豊昭	源氏物語への招待(2) 藤井 則行	ココロもカラダも元気でGO (市)健康づくり課	地域史(2) 青木 豊昭	健康ボイストレーニング 三河 文代
7	11	火		食と健康(実習) 出倉 弘子	食と健康(実習) 出倉 弘子	物語を楽しむ(1) 林 哲治	健康ボイストレーニング 三河 文代	音楽フルート 山本 晴香	家庭菜園(3) 村田 英一郎
7	18	火		家庭菜園(3) 村田 英一郎	美味しい珈琲 吉野 みちる	幸福の国ブータン 野坂 弦司	家庭菜園(3) 村田 英一郎	楽しいガーデニング(3) 小林 鈴子	幸福の国ブータン 野坂 弦司
7	25	火		異文化体験 UFOアカデミー	10秒ポーズ健康法 福田 裕子	楽しいガーデニング(3) 小林 鈴子	異文化体験 UFOアカデミー	異文化体験 UFOアカデミー	わくわくフィットネス(2) 山崎 知代美
9	12	火		認知症を予防しよう! (市)長寿福祉課	東京直下型地震 岡本 拓夫	古墳でコーフン! (市)文化課	脳とカラダの体操(2) 宮本 真由美	東京直下型地震 岡本 拓夫	近松作品集 三好 修一郎
9	19	火		近松作品集 三好 修一郎	わくわくフィットネス(2) 山崎 知代美	キャッシュレス経済 高原 裕一	東京直下型地震 岡本 拓夫	認知症を予防しよう! (市)長寿福祉課	キャッシュレス経済 高原 裕一
9	26	火		SDGs! SDGs推進センター	紫式部と国府 三田村 悦子	地域史(2) 青木 豊昭	SDGs! SDGs推進センター	紫式部と国府 三田村 悦子	10秒ポーズ健康法 福田 裕子
10	3	火		キャッシュレス経済 高原 裕一	音楽(2) 廣比 知徳	紫式部と国府 三田村 悦子	わくわくフィットネス(2) 山崎 知代美	古墳でコーフン! (市)文化課	脳とカラダの体操(2) 宮本 真由美
10	10	火		源氏物語への招待(3) 藤井 則行	地域史(3) 青木 豊昭	音楽(2) 廣比 知徳	源氏物語への招待(3) 藤井 則行	地域史(3) 青木 豊昭	音楽(2) 廣比 知徳
10	17	火		古墳でコーフン! (市)文化課	クラス懇談会	地域史(3) 青木 豊昭	クラス懇談会	源氏物語への招待(3) 藤井 則行	クラス懇談会
11	17	金	閉講式	閉講式		閉講式		閉講式	