

◇ 12月の行事予定 ◇

1日(金)	語り部の会	19:00～
2日(土)	テーブルマナー(洋食)	11:00～
3日(日)	休館日	
4日(月)	子どもお抹茶教室	16:00～
〃	老人会役員会	19:30～
5日(火)	ゴミ減量化アフター講習会	19:30～
6日(水)	高齢者学級「大人のクリスマス」	9:00～
〃	民生・児童委員定例会	18:30～
7日(木)	健康体操教室	13:30～
8日(金)	ひとり暮らしのつどい	10:00～
10日(日)	公民館大掃除	9:00～
11日(月)	いきいき講座	13:30～
〃	子どもお抹茶教室	16:00～
12日(火)	休館日	
13日(水)	ひよこ広場「クリスマス会」	10:00～
14日(木)	区長会引継ぎ会	19:00～
16日(土)	テーブルマナー(和食)	10:30～
17日(日)	休館日	
18日(月)	子どもお抹茶教室	16:00～
20日(水)	花まち倶楽部「正月花寄せ植え」	14:00～
21日(木)	健康体操教室	13:30～
〃	愛育会支部長会	19:30～
22日(金)	子育て「絵本の貸出し」	10:00～
〃	区長会(最終)	18:30～
23日(土)	「こうみんかんクリスマス会」	9:30～
24日(日)	子ども生け花教室	9:30～
〃	ノルディックウォーク	9:30～
25日(月)	いきいき講座	13:30～
26日(火)	休館日	
28日(木)	休館日(11/23 振替)	
29日(金)～31日(日)	休館日	

行事日程は都合により変更する場合があります

フードドライブ事業にご協力ください!

日時 11月27日(月)～12月10日(日)
9:00～17:00

場所 北中山公民館・市役所 他

お問合先 鯖江市役所
・ダイバーシティ推進・相談課 ☎53-2204
・環境政策課 ☎53-2228

北中山公民館
〒916-1115 鯖江市落井町41-33-1
TEL 0778(65)1001
FAX 0778(65)0832
E-mail SC-CC-Kitanakayama@city.sabae.lg.jp

令和5年度
あいさつ標語入賞作品

あいさつ標語入賞作品の一部を紹介いたします。

げんきよく 1年 中林知希	あいさつを ちいきのひつじ 1年 中林知希	ぽっかぽか 1年 高木悠誠	ありがとう みんなのこころが 1年 高木悠誠	おはようこ いったかすだけ 1年 井上月登	あいさつは うれしいきもち 1年 井波楓	あいさつで ひとのつながり 1年 有澤碧人
------------------	-----------------------------	------------------	------------------------------	-----------------------------	----------------------------	-----------------------------

「地域の方へのご案内です」
北中山小学校3年生ふるさと学習
「お宝いっぱい」劇発表会

語り部から学んだことを、ミニプレゼンやクイズも盛り込んだ劇を行います。

日時 12月11日(月)
10:40～11:40

場所 北中山小学校 体育館

申込締切 12月6日(水)

人数を把握するため
QRコードから申込みください。

当日は、体育館玄関からお入りください。
スリッパなどをご持参ください。

12月短歌

南部屋好まぬ夏も冬なれば
おんこゝろをわすれ我を見たり
福岡すえ子

【解説】暑い夏は一步も入らなかつた南側の部屋でした。しかし寒くなってきた今では、お日様のぬくもりがほしくて一日中使っている私です。

この家が家族を守り七十年
感謝の思ひ言葉に込めけす
山崎忠夫

【解説】築七十年の我が家。此の家が楽しい時も辛い時も、私を家族をしっかりと守ってくれています。

暮らしていけるのです!!ありがとうございます!!

北中山公民館へのメール

北中山公民館HPはこちら

北中山公民館HPはこちら

12月
415号

北中山
公民館だより 令和5年11月24日発行

北中山地区の世帯・人口
(先月との比較)
世帯数 837世帯(+2)
人口 2,626人(-1)
男 1,253人(+1)
女 1,373人(-2)
11月1日現在

文化祭 ~気づくつながる 文化の力~



11月5日(日)「北中山地区文化祭」を開催しました。好天に恵まれ、たくさんの方で賑わいました。

午前の部は青少年育成協議会のあいさつ標語の表彰式から始まり、文化講座の皆さんの発表や北中山小学校の5・6年生の合唱・北中山幼稚園児の発表・語り部の会による楽しい寸劇で会場が盛り上がりました。展示会場も力作ぞろいで、沢山の人が作品に見入っていました。

午後の部は、文化講座の皆さんの発表のほか、尺八の演奏が行われました。また、今年は啓新高校そば部が登場!そば打ちの実演も行われ、多くの方がおろしそばを堪能しました。

抽選会も皆さん最後まで券を握りしめ、大盛り上がりでした。



花のまち倶楽部

～お正月花 寄せ植え講座～

お正月を迎える準備に、長持ちするお正月の寄せ植えを作ってみませんか。新年を彩り良く華やかに飾りましょう。

- 日時 **12月20日(水)**
14:00～15:00
- 場所 北中山公民館
- 講師 渡辺 寛幸 先生
- 参加費 実費(3000円程度)
- 持ち物 軍手 シャベルなど
- 申込締切 12月11日(北中山公民館(65-1001))



健康体操教室

- 日時
 - ①12月7日(木)
 - ②12月21日(木)
 - ③令和6年1月18日(木)
 - ④令和6年1月25日(木)
 - 13:30～15:00 (4回シリーズ)
 - 場所 北中山公民館 大ホール
 - 講師 NPO 法人 生涯体育学習振興機構
理事長 漆崎 由美 先生
- ✿詳細は全戸配布のチラシをご覧ください✿



ひよこ 広場

クリスマス会

- 日時 **12月13日(水)**
9:30～ 受付・計測
10:00～ ミニコンサート
& クリスマスドームづくり
- 場所 北中山公民館 大ホール
- 対象 小学校入学時前のお子さんと保護者
- 持ち物 飲み物・お子さんに必要なもの
締め切り 12月4日
※北中山地区優先15組

QRコードから申し込みください

【子育て支援ネットワーク委員会】

北中山小6年生がアジサイ植栽

11月15日(水)北中山小学校の6年生が、小学校の敷地にアジサイの苗木を植えました。6年生の皆さんは、指導を受けながら、風や雪で倒れないように丁寧に添え木を打ち込み、大きく育つよう気持ちを込め、作業をしました。

【北中山まちづくり委員会】



放課後子ども教室

こうみんかんクリスマス会

- 日時 **12月23日(土)**
9:30～12:00ごろ
- 場所 北中山公民館 大ホール
- 参加費 800円 当日集めます
- 持ち物 エプロン 三角巾 ハンカチ マスク
- ★申込先着16名

子ども生け花教室

自分流にお正月花を活けて、お正月を迎えませんか。一度 挑戦してみてくださいね。

- 日時 **12月24日(日)**
9:30～10:30
- 場所 北中山公民館 調理室
- 参加費 800円
- 持ち物 はさみ
- ★申込先着12名

詳しくは、学校で配付されるチラシを見てね！

ゴミ減量化アフター講習会

- 日時 **12月5日(火)**
19:30～
- 場所 北中山公民館 大ホール
- 内容 コンポストの維持管理について

新規にご希望の方がおられましたら、ぜひご参加ください。ダンボール基材などを、無料でお渡しいたします。

北中山地区 文化祭囲碁大会

11月12日(日)に北中山地区囲碁大会が開催されました。結果は下記の通りです。

- 優勝 小谷 真一氏
- 2位 小谷 勲夫氏
- 3位 清水 敏夫氏

北中山地区食生活改善推進員より

野菜の「主要14品目」

さまざまな種類の野菜のなかから、国(農林水産省)が「全国に流通し、特に消費量が多く重要な野菜として指定したもの」のことを「主要14品目」と定めています。

- その内訳は、
- 緑黄色野菜 → にんじん・トマト・ピーマン・ほうれん草…4品
 - 淡色野菜 → キャベツ・玉ねぎ・レタス・きゅうり・なす・大根・ねぎ・はくさい…8品
 - いも類 → ばれいしょ(じゃが芋)・さといも…2品

- にんじん → 免疫力を高める
- ピーマン → 血液をさらさらにする
- キャベツ → 胃炎など消化系のトラブルに効果
- きゅうり → 高血圧を予防する
- さといも → 脳細胞を活性化させる

このように、食べることによって身体にとっても良い効果があります。偏った食べ方をせず、いろいろな野菜を食べることをお勧めします。

北中山地区 20歳の皆様へ

はたち

鯖江市式典後、「北中山地区はたちのつどい」を開催します。恩師を囲み、楽しいひと時を過ごしましょう。皆さん、ぜひお越しください。

「北中山地区はたちのつどい」

日時 令和6年1月7日(日)

受付 14:30～

開始 15:00～17:00

「保護者のつどい」のお部屋も準備します。
※詳細は、鯖江市より届くご案内をご覧ください。

鯖江市はたちのつどい
《式典》
令和6年1月7日(日)
13:00～13:40

《会場》
鯖江市文化センター
(鯖江市東鯖江3-7-1)

市県民税確定申告

日時 令和6年1月26日(金)
13:00～16:00

会場 北中山公民館 1階大ホール

問合先 鯖江市役所 税務課
☎ 51-2210

公民館に忘れ物はありませんか？

公民館においてある傘や忘れ物を取りに来てください。12月10日の大掃除で処分させていただきます。