

持続可能なまちづくりと社会教育

一女性会活動から
地域コミュニティのかかわりを一

河和田地区女性会の皆さんに、今まで取り組んできた活動の実践発表をしていただきました。特に“女子力”を活かした防災の取組みは、住民意識の啓発に大いに期待が持てそうです。



2月25日(土)鯖江市社会教育研究集会を鯖江市文化センターで開催しました。



また、「人口減少時代における社会教育の在り方について」と題して、仁愛女子短期大学の内山教授の講演もありました。半数以上の準限界集落を抱える河和田地区に、とても関係の深い内容でした。

学級活動等指導者 学級講座等の講師

開会式典で鯖江市教育委員会感謝状授与式が行われ、河和田地区では子どもお茶教室講師 **山田幸枝氏(西袋町)**が授与されました。
おめでとうございます。



お茶教室の様子

公民館・体育館年度末大掃除

3月12日(日)大掃除を行い、公民館を利用している団体・文化講座の皆さんにお手伝いをしていただきました。外倉庫の整頓、エアコンフィルターの掃除など普段手の届かないような所を掃除していただきました。ご協力いただいた皆さんありがとうございました。

また引き続き、ご利用前後の消毒・清掃にご協力をお願い致します。



世帯数 1,328戸(先月比 +2) (3月1日現在)
人口 3,780人(先月比 +8) 男1,876人(+3)
女1,904人(+5)

かわだ公民館だより



4月号

河和田公民館

〒916-1222
鯖江市河和田町19-6-1
TEL 0778-65-0001



4年ぶりの開催! ひとり暮らし お楽しみ会

参加された方は吉本興業の福井住みます芸人さんのトークやゲームを楽しんで笑顔で帰られました。



3月16日(木)「河和田地区ひとり暮らし老人お楽しみ会」が開催されました。4年ぶりの開催になりましたが久しぶりに集まることができ、会場では参加者同士で楽しくお話する姿が見られました。



福井県住みます芸人の、飯めしあがれこにおさん(左)とカリマントン高橋さん(右)

お待ちかね! かわだグリーン市再開します!

生ごみをボカシなどで堆肥に、有機肥料を中心に栽培された地元の旬の野菜や、ハンドメイド小物など販売します。みなさん、お越しくださいね。



4月8日(土) 9時~

※以降、毎週土曜日に開催します

■場所 河和田コミュニティセンター駐車場



オープン初日は、300円以上お買い上げの方に粗品プレゼントします!

【お願い】お買い物袋はご持参ください。

河和田公民館内での マスク着用について

国が令和5年3月13日より、マスクの着用の考え方を見直すことに伴い、マスク着用について、次のとおりとします。

来館者の皆さまのご理解とご協力を
よろしくお願いいたします。

マスク外してもOK!



来館者の皆さま

マスク着用は個人の判断に委ねます。

ただし、重症化リスクが高い人など、感染リスクを避ける必要のある人は、マスク着用を推奨します。

マスク着用の見直し後であっても、「距離の確保」、「消毒」、「検温」など基本的な感染防止対策に、引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

日	曜	4月 行事予定
1	土	かわだ文庫貸出中 13:00～
2	日	休館日
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	おしゃべりカフェ 13:00～
7	金	民生・児童委員協議会 19:00～
8	土	かわだグリーン市 9:00～ かわだ文庫貸出中 13:00～
9	日	休館日（福井県知事・福井県議会議員選挙）
10	月	
11	火	
12	水	まちづくり協議会総会 19:00～
13	木	おしゃべりカフェ 13:00～
14	金	子育て支援ネットワーク委員会 13:30～
15	土	かわだグリーン市 9:00～ かわだ文庫貸出中 13:00～
16	日	休館日
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	おしゃべりカフェ 13:00～ 愛育会支部長会 19:30～
21	金	区長会 19:00～ スポーツ協会初総会 19:00～
22	土	かわだグリーン市 9:00～ かわだ文庫貸出中 13:00～
23	日	シルバーカラオケ 10:00～ 第1回河和田フリーマーケット 10:00～
24	月	
25	火	休館日
26	水	
27	木	おしゃべりカフェ 13:00～
28	金	
29	土	休館日（昭和の日）
30	日	シルバーカラオケ 10:00～ 日赤奉仕団総会 13:30～

地域の皆さんと ともに輝く

3月1日に、6年生を送る会がありました。第1部では1～5年生の各学年から出し物の発表を行いました。オンラインでの開催でしたが、教室からは歓声が上がリ、喜んでいる様子が伝わってきました。

第2部では、かわだっ子班に分かれて5年生が考えたゲームを楽しんだり、6年生にプレゼントを渡したりしました。卒業式を前に楽しい思い出ができました。

6年生を送る会



かわだ大好き！

かわだ女性会 会員募集のご案内

うるしの里かわだの住民として、区長会のご理解もいただきながら、女性の団体と連携して研修を深め、助け合い、支え合い、福祉、子育てなど、「かわだ大好き」活動に参加しませんか。着物リメイク・ソーイング講座は和気あいあいとやっています。食育活動（料理）もぼちぼち始めたいと思います。ぜひ、ご参加をお待ちしています。
※かわだ女性会年会費 1,000円がかかります。

【問合せ】090-2036-1935（木村）

コミセンの 桜の蕾 色づく

今年はポカポカと暖かい日が多く、河和田コミセンの桜の木の蕾は膨らみピンク色に染まっています。早く満開になのが待ち遠しいですね。



朝ごはんきちんと食べていますか？

朝食は脳や体を起こし、1日のスタートに活力を与えます。また基礎代謝が上がることで、脂肪を燃やしやすい状態となり肥満予防にもつながります。育ち盛りの子供にとっては、生活のリズムを整えたり、免疫力を高めたりなど良い影響を与えてくれます。

朝食を
食べないと…



脳卒中の発症リスクが高まる！

朝食を食べないことで空腹感が増し、そのストレスなどから血圧が上昇して脳出血が起こりやすくなると考えられています。



さらには肥満、高血圧など、生活習慣病のリスクを高めるとも言われています。

食事の際はまず野菜を食べることで、血糖値の急激な上昇を防いだり、早食いや食べ過ぎを防止したりすることができます。

朝食に野菜たっぷり具だくさんの味噌汁を食べることで、脳に刺激を与え体調を整えることにつながるのをお勧めします。

【食生活改善推進員（東陽校区）より】

初心者のための

俳句教室

みなさん、5・7・5で俳句を

作ってみませんか。初心者の方どなたでも、一緒に楽しくやっていきましょう。大人子ども男女の別は問いません。かわだの景色が、この世の中がより美しく見えてきますよ。

●日時 4月8日(土)・15日(土) 10:00～
以降、月2回 第2・3土曜日開講します

●場所 河和田コミュニティセンター 第1会議室

●講師 高島 鶏子（河和田町）・多田 晶子（片山町）*サポート

【主催】北吟会（代表 木村遊子）問合せ▶090-2036-1833



吹くことを知らぬ児の手に風車
春めくや通勤服の色ふえて
うなら六十路の頃に戻りたい
もうちよつと生きてみるよと手を合わす
夫婦とは切れそで切れぬ摩訶不思議
人間て弱くて強いすきだらけ
殿上山笑顔満開厄払い

森本しげ子
光森英治
室田いく枝
鳴田富士雄
林のり子

河ばた柳川柳会

養花天鳥語流るる青信号
吹くことを知らぬ児の手に風車
春めくや通勤服の色ふえて

多田晶子
野瀬正好
高島鶏子

北吟会

三月例会より

河和田公民館のメールアドレスが変更になりました。

SC-CC-Kawada@city.sabae.lg.jp

令和5年5月頃までは今までのメールアドレスも使用できますが、切り替えをお願いします。