

# 防災でつながる 地域づくり

交流体験を通しての  
女性団体のネットワーク作り



1月22日(日)「身近な防災を考えよう」ということで、災害時に断水できれいな水が無いときのご飯の炊き方を日赤奉仕団に教わりました。また、婦人福祉や防災士ネットワークなどの活動を通じた意見交換もでき、地域の女性団体がまとまれるといいね、という意見も出ました。



防災は自分ごととして、日頃からご家庭で備えていきましょう。



## 親子の絆を深めるタッチング

2月17日(金)親子でタッチングを開催しました。お子さんと見つめ合い語りかけながら、手を当てたり、揉んだり、擦ったり、愛情をたっぷり伝えました。



【子育て支援ネットワーク委員会】



【次回のお知らせ】  
大きくなったね!

3月10日(金) 10:30~  
会場▶河和田コミセン  
お申し込みはコチラ



## 公民館・体育館年度末大掃除

年度末大掃除を行います。一年の汚れを落とし、気持ちよく新しい年度を迎えましょう!皆さまのご協力をお願いいたします。



●日時 **3月12日(日)**  
9時~(1時間程度)

●会場 河和田コミュニティセンター  
河和田体育館

●持ち物 雑巾・上履き(河和田体育館のみ)

※体育館を利用されている文化講座の方は、直接お越しください。

※体育館周辺の草刈りは行いません。

※マスク着用、アルコール消毒、家での検温をお願いします。

世帯数 1,326戸(先月比 -2) <2月1日現在>  
人口 3,772人(先月比 -6) 男1,873人(-3)  
女1,899人(-3)

## かわだ公民館だより



3月号 河和田公民館

〒916-1222  
鯖江市河和田町19-6-1  
TEL 0778-65-0001



### 民生委員・児童委員さんの紹介

地域の身近な相談相手として、気軽に相談してみてください。

別司町	田中 豊明
河和田町(東)	安達 美知子
河和田町(西)	田中 隆治
筋生田町	高野 利明
片山町	林 のり子
西袋町	鈴木 武雄
椿坂・金谷町	
寺中・尾花町	関 ますみ
北中・東清水町	木村 一美
沢・上河内町	小林 博文
主任児童委員	内田 節子

お世話になります。よろしくお願いいたします。

### 地域支え合い推進員だより



福井県内の地域支え合い推進員の情報交換会に参加してきました。その中で印象に残っているのは、「いずれ高齢化するから」と20年前から住民主体のサポート組織を作って活動されている方のお話でした。見守り、話し相手、買い物代行、簡単な掃除やゴミ出しなどをされています。

河和田地区も65歳以上の方の割合が4割を超えました。今からでも5年、10年先を考えて地域や町内での話し合いの場を増やしていただきたいと思います。必要であれば地域支え合い推進員に声をかけてください。

また、今回の公民館だよりに掲載してある【気軽に体力チェック】(3月22日(水)開催)に参加して、自分の状態を知ること健康長寿につながっていただきたいです。簡単な内容なので、気軽に参加してみてください。

### 気軽に体力チェックしてみませんか?

コロナ禍の中、活動が制限されて「体力がなくなったな」「自分の体力を知りたいな」と感じている方は、この機会に参加してみませんか。スタッフが測定から結果までを優しくご案内します。

■日時 **3月22日(水)** 9:00~12:00

\*30分区切りで5人ずつの受付となります。

■会場 河和田コミュニティセンター 大ホール

■対象 河和田地区にお住まいの方 先着30名

測定内容  
・からだの健康 血管のしなやかさ、骨の強さ、血圧  
・あたまの健康 認知機能のチェック  
・からだの健康 転びにくさ(筋力、バランス、歩行)

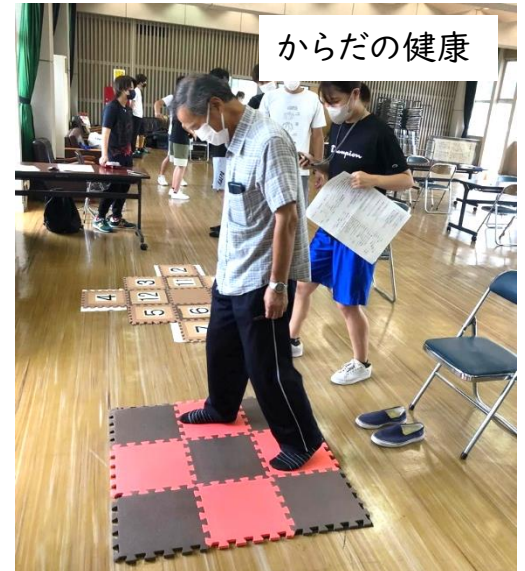
◇動きやすい服装で、老眼鏡(必要な方)、飲み物等をお持ちください

※予約制になりますので、必ず申し込みをして下さい。

【申込み先】河和田公民館(☎ 65-0001)

①9:00~ ②9:30~ ③10:00~  
④10:30~ ⑤11:00~ ⑥11:30~

希望時間をお知らせください。



からだの健康



あたまの健康

日	曜	3月 行事予定
1	水	
2	木	おしゃべりカフェ 13:00～
3	金	
4	土	かわだ文庫貸出中 13:00～
5	日	休館日
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	おしゃべりカフェ 13:00～
10	金	子育て学級「大きくなったね」10:30～ 区長会 19:00～ 民生・児童委員協議会 19:00～
11	土	かわだ文庫貸出中 13:00～
12	日	公民館・体育館大掃除 9:00～ シルバーカラオケ 10:00～
13	月	
14	火	休館日
15	水	
16	木	ひとり暮らしお楽しみ会 10:00～ おしゃべりカフェ 13:00～ 愛育会支部長会 19:30～
17	金	子育て支援ネットワーク委員会 13:30～ スポーツ協会最終総会 19:00～
18	土	かわだ文庫貸出中 13:00～
19	日	休館日
20	月	
21	火	休館日(春分の日)
22	水	気軽に体力チェック 9:00～
23	木	おしゃべりカフェ 13:00～
24	金	
25	土	かわだ文庫貸出中 13:00～
26	日	シルバーカラオケ 10:00～
27	月	
28	火	休館日
29	水	
30	木	おしゃべりカフェ 13:00～
31	金	

河和田公民館のメールアドレスが変更になりました。  
**SC-CC-Kawada@city.sabae.lg.jp**  
 令和5年5月頃までは今までのメールアドレスも使用  
 できますが、切り替えをお願いします。

## 地域の皆さんと ともに輝く

体育の時間に器械体操の先生を講師としてお招きし、鉄棒運動を教えてくださいました。とくに逆上がりの練習では、上手にできるコツをたくさん教わりました。まずはうでを鉄棒に近づける練習、次に跳び箱をつかって足とおなかを鉄棒につけてまわる練習など、順番に練習を積み重ねていきました。すると、魔法にかかったように逆上がりを成功させる子が何人も見られました。授業の最後には、どの子も「楽しかった！」と満足した様子でした。

## 体育支援事業 器械運動



## いつまでも 元気に！ ラジオ体操はじめませんか



健康づくりの第一歩として、ラジオ体操をしています。日頃の運動不足解消にもなりますよ！みんなで楽しく体操しましょう。  
 どなたでも参加できますので、気軽にどうぞいらしてください。

- 開催日 毎週木曜日 15:00～
- 場 所 河和田コミュニティセンター
- 持ち物 タオルや飲み物など

## 河和田公民館よりお願い



河和田コミセンに、何日も無断で駐車している車が見受けられます。来館・利用以外の目的で駐車される場合は、公民館まで申し出てください。駐車場の除雪や災害時の避難所運営の妨げになりますので、ご理解の程よろしくお願い致します。

## バスツアー 参加者募集

## ホタルの生態や 飼育方法を学ぼう！



うるしの里かわだまちづくり協議会では4月から「ラポーゼかわだにホタルを飛ばそうプロジェクト」をスタートします。越前漆器の礎を築いた継体天皇生誕の地と、ゲンジボタルの研究で有名な「ホタルの森資料館」を見学し、ホタルをもっと探求しましょう。

◇日時 3月19日(日)

8:00 河和田コミセン発 → 18:15 河和田コミセン着

◇行先 滋賀県高島市…継体天皇ゆかりの地見学(白鬚神社等)  
 滋賀県守山市…「ほたるの森資料館」にて研修



(生態、飼い方、ホタル川見学等)

※途中、昼食休憩やクラブハリエ守山玻璃絵館に立ち寄ります。

◇参加料 1,500円/人 \*小学生 1,000円/人

お願い コロナワクチン3回接種証明書、または抗原検査陰性証明書が必要となります。ファミリーでの参加も大歓迎。(小学生以上)  
 小学生はワクチン接種証明書不要。

【申込み】河和田公民館 ☎65-0001

主催:うるしの里かわだまちづくり協議会・鯖江継体の会  
 協力:河和田公民館

## 【活動紹介】

河和田小学校では環境委員の児童が、ホタルの飼育に取り組んでいます。また4月頃には、河和田川等に幼虫の放流もしています。



## 河ばた柳川柳会

生命線と余命表とのしのぎ合い  
 二月句会より  
 室田いく枝  
 焼肉は父子の会話弾ませる  
 林のり子  
 ゆっくりなと妻を労う仕舞風呂  
 真保絃一  
 生かされる感謝の文字がかくなる  
 嶋田富士雄

## 北吟会

二月例会より  
 寒紅梅ほぐれし庭に色生まる  
 多田晶子  
 雨の夜の芽ぶく庭木のこゑすなり  
 高島鶏子  
 農具市鎌の切っ先みな光る  
 野瀬正好  
 大声で立志を叫ぶ建国日  
 駒本長伸