

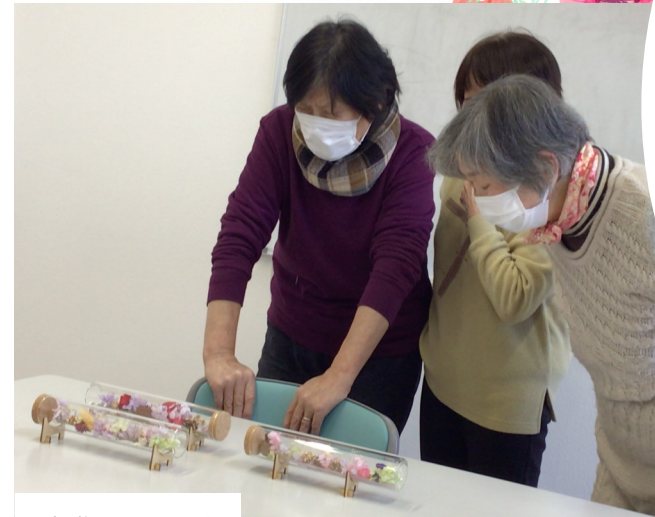


お気に入りのお花を入れた ボトルフラワーアレンジ講座 開催しました



1月25日(土)、フラワーリバティの上木美枝さんを講師に、ボトルフラワーアレンジ講座を開催しました。

コルクボトルの中にお花や葉っぱをアレンジして閉じ込めました。お部屋のインテリアにぴったりの素敵な作品が出来上がりました。



受講された方
同士で作品を
鑑賞されてい
ました。

受講された方の
作品の一部→



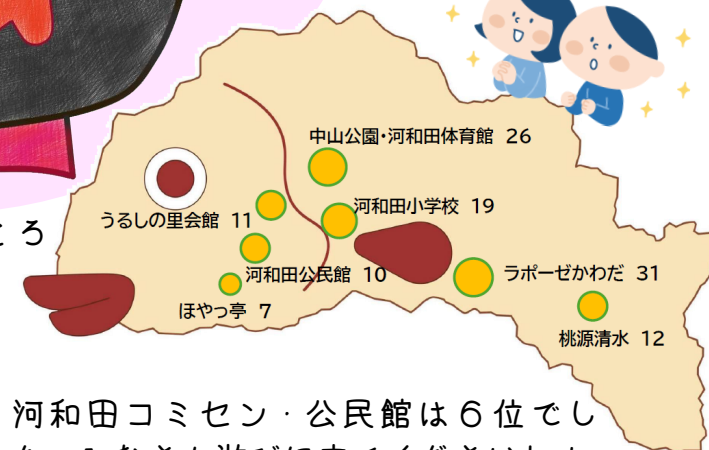
河和田小学校児童が考えた ご当地キャラ決定！



また「河和田の好きなところは？」という質問をしたら、

- 1位 ラポーゼかわだ
 - 2位 中山公園・河和田体育館
 - 3位 河和田小学校
- という結果になりました。

河和田コミセン・公民館は6位でした。みなさん遊びに来てくださいね！



はじめまして！

やまうにん です！

土田志乃さん(6年生)の作品が令和6年度の最優秀に選ばれました！

山うにが大好きで、毎日、山うにを食べていたら体が山うに色になってしまったという、可愛いキャラクターです。

河和田小学校5・6年生を対象に、地区のキャラクターを募集しました。全45点を第1次審査で10点にしぼり、第2次審査は、地区文化祭にて来場された方に投票をしていただきました。最終審査として、5点を河和田アートキャンプの学生が選考し最優秀を決定しました。

あの日から20年… タイムカプセル開封式を行ないます

平成16年7月の福井豪雨災害発生から20年、当時の河和田小学校4・5年生の皆さんと、メッセージをタイムカプセルとしてラポーゼかわだの裏山に埋めました。下記の日時で開封しますので関心のある方は見に来てください。

- 日時 3月20日(木・祝) 10:00～
- 場所 河和田小学校 ふれあいホール

[問合せ]

福井県フォレストサポーターの会
澤田 半壽郎 65-2151



地域支え合い推進員だより

地域支え合いについて みんなで話し合いました



2月15日(土)に「やさしい・たのしい河和田づくり～河和田地区での地域支え合い～」の話し合いが開かれ、片上地区で発足した「片上おむすび」の活動事例をメンバーの代表からお聞きしました。【おはなし隊】【通院支援】などを検討中だそうです。その後は参加者の皆さんが感じたことや日頃の思いなどを出し合いました。「今後の河和田を考えていきたい」「河和田のことを知りたい」「自分が動けるうちに活動できたら」「人が大事」「ひとり暮らしは孤独感」「高齢者が多くても活動的」「この先の不安」などなど。

次回は3月15日(土)10:00～です。みなさまの参加をお待ちしています。



全45点を載せたクリアファイルを作成しました。お渡しできますので希望する方は河和田コミセンまでどうぞ。枚数に限りがありなくなり次第配付終了になります。

日	曜	3月 行事予定
1	土	社会教育研究集会(文化センター) 13:00～ かわだ文庫貸し出し中 13:00～
2	日	休館日
3	月	
4	火	
5	水	囲碁ボール 14:00～
6	木	おしゃべりカフェ 13:00～
7	金	区長会 19:00～ 民生児童委員協議会 19:00～
8	土	かわだ文庫貸し出し中 13:00～
9	日	シルバーカラオケ 10:00～
10	月	
11	火	休館日
12	水	囲碁ボール 14:00～ 公民館運営協議会 18:30～ まちづくり協議会 19:30～
13	木	おしゃべりカフェ 13:00～ 愛育会支部長会 19:30～
14	金	子育てネットワーク委員会 13:30～ スポーツ協会最終総会 19:00～
15	土	地域の支え合い勉強会 10:00～ かわだ文庫貸し出し中 13:00～
16	日	休館日
17	月	
18	火	
19	水	囲碁ボール 14:00～
20	木	休館日 *春分の日
21	金	
22	土	かわだ文庫貸し出し中 13:00～
23	日	シルバーカラオケ 10:00～
24	月	
25	火	休館日
26	水	囲碁ボール 14:00～
27	木	おしゃべりカフェ 13:00～
28	金	
29	土	かわだ文庫貸し出し中 13:00～
30	日	シルバーカラオケ 10:00～
31	月	

バードウォッチング& 春の中山公園観察会 スプリング・エフェメラル自然観察会



- 日 時 **3月30日(日)** *8:15集合 11:30終了予定
- 集 合 河和田コミュニティセンター前駐車場 雨天決行
- 観察場所 中山公園(鯖江市西袋町60)
- 講 師 藤本尚子 氏(野鳥の会福井県丹南ブロック長)
- ◎長袖・長ズボン・長靴・帽子を着用し参加してください
- ◎水筒などを持参し、水分補給は各自が行ってください
- ◎寒いかもしれないので防寒着などをご準備ください



〈問合せ・申込み〉

河和田自然に親しむ会

090-5176-8917(池田)

スプリング・エフェメラル

春先に花をつけ、夏まで葉をつけると、あとは地下で過ごす一連の草花の総称。春植物(はるしょくぶつ)ともいう。直訳すると「春のはかないもの」「春の短い命」というような意味で、「春の妖精」とも呼ばれる(Wikipedia)

カタクリ、ショウジョウバカマなど。「春の妖精」に会いに来てください。ギフチョウも飛び回っています。

コミセンにサル 出沒!



先日の雪の日、コミセンの敷地内にサルが出沒しました。うるしの里通りを横断し片山町の方に抜けていきました。車が行き交う中を走り抜けて行き、車が急ブレーキを踏んで止まる場面もあり、ヒヤヒヤしました。交通事故が発生する恐れもありますので、皆さんもお気を付けください。

河和田地区のホームページをご覧ください

河和田地区のホームページがあるのはご存知でしょうか?伝統工芸やイベントなどが掲載され、地区の魅力がたくさんつまったページになっています。今後少しずつ、掲載スポットは増えていくようなので楽しみです

アドレス▶ <https://kawada.info>



読み取るとHPにとびます。



福井・鯖江 暮らしを紡ぐまち

河和田 KAWADA

〈食生活改善推進委員会(東陽校区)〉

栄養バランスが良い優秀食材!



畑の肉と呼ばれる大豆について



大豆はたんぱく質をはじめ、栄養素の種類がとても豊富です。その一方で、コレステロールが全く含まれていません。大豆のたんぱく質は、植物性たんぱく質の中でもっとも動物性たんぱく質に近い良質のたんぱく質です。

↑これらは含まれている栄養素の一部です。

牛乳や卵のたんぱく質に負けないくらい栄養価が高いため、大豆は「畑の肉」と呼ばれるようになりました。大豆で作られた食品は(味噌、醤油、納豆、豆腐、油揚げ、きなこ等)いろいろあります。健康を維持するために大豆料理を食事に取り入れていきましょう。

けっこうカンタン! 乾燥大豆の基本のゆで方

- ①乾燥大豆はさっと洗って、4～5倍の水に6時間程つける。夏場は冷蔵庫に入れる。
 - ②つけた水ごと鍋に入れ、中火にかけて煮立ってきたら弱火で60～70分ゆでる。泡やアクが浮いてきたらお玉ですくう。
 - ③大豆を親指と人差し指ではさんでつぶれるくらい柔らかくなったら火を止める。
- *冷凍保存する時には煮汁ごと冷凍する。

北吟会

二月例会より

朝日子やスパンコールの雪の庭

富田由美子

川風やどんと煽られ天に伸ぶ

高島鶏子

取組は佳境に入り日脚伸ぶ

木村遊子

あかちゃんがどんどん春になってくる

植木むしを

軒下に熊の糞おく寒四郎

多田晶子

河ばた柳川柳会

二月句会より

極みガニ地元素通り豊洲行き

光森英治

まだまだと百まで生きる欲の皮

室田いく枝

今年こそ日々の暮らしに笑い顔

林のり子

許可が出て浴びたシャワーの心地よさ

真保紘一

毛糸玉ころころ子猫ジャレている

森本しげ子