

公民館学級

もぐもぐ倶楽部 梅干しづくり体験

小学校と連携した食育体験学習で、毎年1年生を対象に、日本の健康食材「梅干しづくり」を行っています。

6/15(木)は「梅の下ごしらえと塩漬け」、6/22(木)は「しその塩もみと梅の本漬け」を行いました。保護者の方も20名の子ども達と一緒に挑戦しました。

6/24(土)から
丹南ケーブルテレビ「たん9」で放映されます。

6月15日(木)

まずは、梅のへた取り。元気いっぱいの子も達は、力が入りすぎてしまい、つま楊枝が何本も折れてしまいました。

次に、へたを取り終わった梅→塩→梅と交互にタルがいっぱいになるまで、入れていきます。また、梅ジュースにも挑戦し、ジュースに使用する砂糖が手につくなり、手をなめ、「あま〜い。」と言いながら、塩と砂糖の違いを実感したようです。

指導をしていただいたのは、片上地区食生活改善推進員の皆さんです。



へた取り！
大事な作業です。

わあ〜どうしよう
緊張する〜

梅と塩を交互に入れます。

6月22日(木)

下ごしらえをしておいた梅干しの上に、塩もみをしたしそを一緒にしたら、一瞬で赤く染まりました。

子ども達は、美味しい梅干しになるよう一生懸命に取り組んでいました。

秋には、食べ頃になります。楽しみですね。



美活 《花育編》

5月28日(日)

美に触れる時間をつくって、楽しく活動！

5/28(日)、講師に小林農園の小林伸弘氏をお迎えし、「夏用花壇の種まき」を開催しました。土を入れたトレイに種を丁寧にに入れていきました。参加者10名の皆さんは、真剣に取り組んでいました。

水やりのコツも学び、種が飛び出ないようにトレイの外から水をかけていき、水の玉がポトポトと垂れないように注意をしながら行いました。

種まきの種類
ブルーサルビア
サルビア(赤)
コリウス
メランポジウム
コキア



水やりの実演

順調に育っています。



《ボディ・リメイク編》 6月16日(金)

6/16(金)、ボディ・リメイク編が開催されました。講師は今年度も白崎浩美氏にお願いし、3カ月集中で行います。参加者も年々増加しています。体幹を強くし、しなやかで美しいカラダを目指します。



自分を見つめる時間。
静かな時が流れます。

すまいる文殊っ子広場2017開催

主催：片上地区子育て支援ネットワーク委員会

5/27(土)、片上公民館において『すまいる文殊っ子広場2017』が開催され、20組51名の親子が参加しました。

ベビーマッサージでは、講師の味寺美和子氏に教えていただきながら、お子さんのお腹や腕をさすったりしてふれあいを楽しみました。お父さんが熱心に参加してくれたのがとても印象的でした。

昼食は、サポーターさんに教わりながら“ほおば飯”を作って食べ、帰りには受付で撮影した写真をプレゼントされ、笑顔で帰って行きました。



ベビーマッサージ

〈参加者の声〉

●広い場所で自由に遊べて良かった。同じ年頃の子を持つお母さんたちと話をしたり、子どももお友達の中で遊んだり、刺激を受けることが出来ました。



ほおば飯作り

〈参加者の声〉

●地域の方々と交流ができ、いろいろなお話もでき、良かったです。
●広い場所でいろいろな子ども達と触れ合えるので嬉しい。

～赤ちゃん和小学生とのふれあい教室～

6/21(水)、片上公民館において“赤ちゃん和小学生とのふれあい教室”を開催しました。片上小学校6年生19名は4グループに分かれ、赤ちゃんとのふれあったり、保護者の方へ質問したりしました。

終わりに、お礼の気持ちを込めて、6年生によるリコーダーの演奏がありました。児童達は、成長していく命の尊さや育児の大変さ・自分自身の命を育んできたものについて学んだようです。

〈参加者の声〉

★事業の印象
小学校のお兄さんお姉さん達が優しく、楽しかったです。積極的に抱っこしてくれて嬉しかったです。
★小学校の児童さんへのメッセージ
いっぱい抱っこしてくれてありがとう。勉強頑張ってください。
★事業の必要性
いろいろな体験をして、大人になった時自分の子どもをもったときに今日の事を思い出してほしいので、必要だと思います。



どうあやしたら、笑ってくれるのかな？